



AIRE
OUVERTE

AIRE OUVERTE ESTRIE

Le projet
en bref pour
les partenaires

Résumé

(Re)penser les services de santé globale (santé physique, sexuelle et mentale, habitudes de vie, relations, émotions et projets de vie) avec une vision de changements de pratiques afin de les rendre intégrés et actualisés, en mode de co-construction avec et pour les jeunes et leur famille et avec la communauté.



INSPIRÉ DE MODÈLES
INTERNATIONAUX

·FOUNDRY·
WHERE WELLNESS TAKES SHAPE

foundrybc.ca

Colombie-Britannique, Canada

 **headspace**
National Youth Mental Health Foundation

headspace.org.au

Australie

Clientèle visée

- + Jeunes de 12 à 25 ans de Sherbrooke (autres villes à venir) et leur famille
- + Clientèle vulnérable et universelle
- + Attention particulière portée aux jeunes qui abandonnent ou utilisent peu les services

Aire ouverte Estrie souhaite...

- + ALIMENTER un LEADERSHIP pour des changements de pratiques et de meilleurs arrimages entre collaborateurs
- + ADAPTER et INNOVER tous ensemble pour une réponse axée sur les besoins de santé globale des jeunes et de leur famille
- + AMÉLIORER l'accessibilité et la flexibilité des services en ayant un rôle de liaison
- + OPTIMISER les approches et l'expertise numérique (rendez-vous en ligne, réseaux sociaux, services virtuels, etc.)



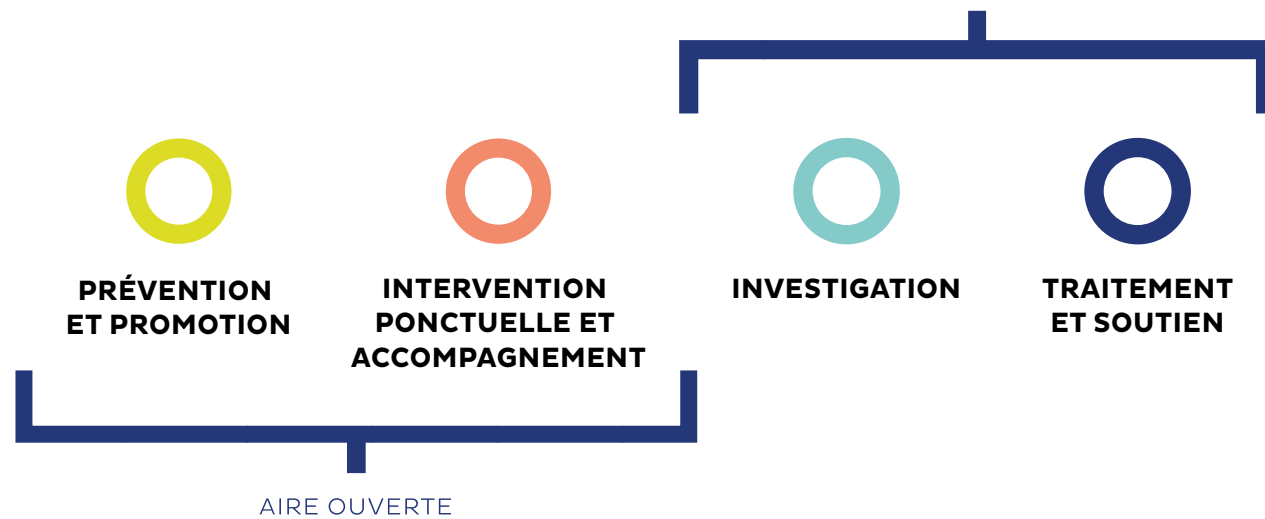
Québec 



Philosophie et changements de pratiques

- + Mettre à contribution la participation des comités de jeunes, de familles et de partenaires dans le processus de co-construction
- + Utiliser une approche « parapluie » avec une équipe multidisciplinaire composée de professionnels en santé globale et les partenaires de la communauté de Sherbrooke (ressources déjà accessibles)
- + Accompagner les jeunes avec écoute et bienveillance dans la prise de décisions à travers les services dont ils ont besoin
- + Favoriser le soutien à l'autonomie et l'amélioration de la santé globale
- + Offrir des services dans un esprit de complémentarité afin d'éviter le dédoublement des services

TOUTES LES ÉQUIPES CONTRIBUTIVES DE SERVICES (INTERNES ET EXTERNES)



Pour toute question ou commentaire, pour recevoir notre infolettre ou participer au projet, écrivez-nous à aireouverte.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



Auteur
Équipe Aire ouverte Estrie en collaboration avec les partenaires

Révision et mise en page
Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021
santeestrie.qc.ca | Avril 2021

Services offerts et modalités

- + Interventions individuelles ponctuelles en présence ou en mode virtuel offertes avec et chez les partenaires (espace physique Aire ouverte Estrie à venir)
- + Accompagnement personnalisé pour accéder à des services spécialisés déjà existants (rôle de passerelle entre les services) ou pour intégrer des compétences à la suite de services ou de diagnostics reçus
- + Ateliers et activités de groupe pour la promotion et la prévention en santé globale (sexuelle, psychologique, émotionnelle, hygiène de vie, relationnelle, dépendance, etc.), et du bien-être, avec l'objectif de rejoindre des jeunes qui abandonnent ou utilisent peu les services
- + Disponibilité de jour et de soir de l'équipe multidisciplinaire (intervenant psychosocial, nutritionniste, kinésiologue, sexologue et autres professionnels à venir)
- + Volonté de rendre accessible un espace virtuel de sans rendez-vous

Début des services à la clientèle :

AUTOMNE 2021



Fanny Roy
(ambassadrice des jeunes)



Mélissa Blandford
(ambassadrice des parents)

Nos ambassadrices
Elles participent au processus de co-construction et à la prise de décisions avec tous les partenaires afin de bien représenter les besoins des jeunes et des parents!