

# ADHÉSION AU PLAN DE COMPRESSION

DOCUMENT À L'INTENTION DES USAGERS

DSI – QUALITÉ ET SÉCURITÉ DES SOINS – SERVICE DE STOMOTHÉRAPIE

Avril 2024

## L'INSUFFISANCE VEINEUSE

Les personnes vivant avec de l'insuffisance veineuse ont une mauvaise circulation veineuse. C'est-à-dire que les veines perdent de leur élasticité et les valvules deviennent malades. Le sang, alors soumis à la pesanteur, s'accumule dans le bas de la jambe. L'insuffisance veineuse peut entraîner l'apparition de plaie.

Le traitement de l'insuffisance veineuse nécessite l'utilisation de bas de compression. **Ce traitement constitue un traitement essentiel et à vie.**

### QU'EST-CE QUE LA COMPRESSION VEINEUSE ?

Le but de la compression veineuse est d'aider vos muscles à comprimer le sang des veines et à le rediriger vers le cœur afin de diminuer l'œdème (enflure) dans votre jambe. Cette étape est primordiale pour la guérison des plaies et la prévention des récives. La compression veineuse diminue également les symptômes associés à l'insuffisance veineuse comme la sensation de lourdeur et de douleur des jambes, la rougeur, la peau sèche et les démangeaisons.

### QU'EST-CE QUE LE PLAN DE COMPRESSION VEINEUSE ?

Avec votre engagement à faire l'achat de bas de compression sur mesure et de qualité médicale :

1. Les bandages de compression sont fournis par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS afin de permettre la gestion de l'œdème des jambes.
2. Votre professionnel de la santé vous remettra votre prescription pour les bas de compression. Il vous indiquera le moment opportun pour en faire l'achat (soit environ 2 à 6 semaines après le début du traitement par des bandages de compression).
3. Les bandages de compression sont cessés lorsque vous recevez vos bas de compression.



Si vous refusez de faire l'achat des bas de compression sur mesure, vous devrez fournir et payer les bandages de compression.

### QUELQUES INFORMATIONS SUR LES BAS DE COMPRESSION

- Il est important de porter les bas de compression à tous les jours, que la plaie soit guérie ou non, et ce, tout au long de votre vie;
- Le professionnel de la santé pourrait vous recommander de les porter pendant la nuit;
- Idéalement, installez-les le matin avant de sortir du lit;
- Les bas de compression doivent être remplacés tous les 6 mois;
- Lavez-les chaque jour avec un savon doux et faites-les sécher à plat;
- Divers enfile-bas existent sur le marché, renseignez-vous auprès des magasins spécialisés pour découvrir les options disponibles.