



S E R V I C E D E
GASTROENTÉROLOGIE
du CIUSSS de l'Estrie – CHUS

CIRRHOSE

Symptômes à surveiller

Si vous présenter les symptômes suivants, dirigez-vous immédiatement à l'urgence la plus près de chez vous :

- Fièvre de 38 °C et plus.
- Température située entre 37,5 °C et 37,9 °C et une détérioration de votre état général ou un malaise.
- Confusion ou somnolence.
- Vomissement de sang ou ce qui ressemble à des grains de café noir.
- Diarrhées noires et goudronneuses ou diarrhées sanglantes.
- Difficulté à respirer nouvelle et importante.
- Douleur au ventre nouvelle et importante.

Si vous êtes sous médication pour de l'accumulation de liquide dans votre ventre (ascite), dans vos poumons (pleurascite) ou pour de l'enflure des jambes (œdème) :

- Suivez les recommandations pour réduire votre consommation de sel.
- Pesez-vous tous les jours avant le déjeuner et après avoir uriné.

Avisez votre gastroentérologue si vous :

- perdez ou prenez 2 livres ou plus par jour;
- perdez ou prenez 7 livres ou plus par semaine;
- êtes de plus en plus essoufflé au repos ou à l'effort;
- avez un gonflement du ventre incommodant pour vous alimenter ou pour vous déplacer.

Si vous êtes sous médication pour diminuer le risque de saignement des veines engorgées de l'œsophage (varices) :

- Vérifiez votre pression artérielle 2 à 3 fois par semaine.

Avisez votre gastroentérologue ou votre pharmacien ou pharmacienne si :

- votre pouls (fréquence cardiaque) est plus bas que 50 battements par minute;
- votre tension artérielle systolique (le premier chiffre ou le chiffre sur le dessus) est plus bas que 90mmHg;
- vous êtes étourdi(e) aux changements de position ou si vous avez chuté.

Si vous êtes sous médication pour traiter de la confusion (encéphalopathie hépatique) :

- Documentez le nombre de selles que vous faites par jour.
- Ajustez la dose de lactulose ou autre laxatif pour avoir 2 ou 3 selles molles à tous les jours.

Avisez votre gastroentérologue ou votre pharmacien ou pharmacienne si :

- vous avez de la difficulté à trouver la bonne dose de Lactulose;
- vous avez des difficultés de concentration, vous cherchez vos mots ou si vos proches remarquent un changement dans votre comportement.

N'oubliez pas que la **conduite automobile n'est pas sécuritaire** si vous avez un diagnostic d'encéphalopathie hépatique. N'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

Pour plus d'informations sur votre condition,
consultez les sites Web suivants :
cirrhosiscare.ca | liver.ca/fr

Élaboration du contenu :

Dre Justine Dion, gastroentérologue

Révision du contenu :

Dre Marie-Pier Bachand, gastroentérologue

Révision linguistique et mise en page :

Service des communications et des relations médias
Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2024

Août 2024

4-6-12201 (version française) | 4-6-12202 (version anglaise)

santeestrie.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 