

COLOSCOPIE VIRTUELLE

HÔPITAL BROME-MISSISQUOI-PERKINS



Votre médecin vous a prescrit un examen nommé coloscopie virtuelle. Cet examen de tomodensitométrie (scan) permet d'obtenir des images en trois dimensions de la paroi interne de l'ensemble du gros intestin (côlon et rectum) afin d'y déceler des pathologies colorectales.

À PROPOS DE L'EXAMEN

- Ces examens se font sur rendez-vous seulement.
- Aucune sédation ni anesthésie n'est requise pour cet examen.
- La durée de l'examen est d'environ 45 minutes.

ALLERGIE | DIABÈTE

Si vous êtes diabétique ou allergique aux produits de contrastes iodés (iode) :

- Dites-le à votre médecin. Il vous donnera des directives spécifiques à suivre;
- Avisez l'agente administrative du Service de radiologie au numéro figurant dans l'aide-mémoire ci-bas;
- À votre arrivée en imagerie médicale, mentionnez-le aux technologues.

PRÉPARATION À L'EXAMEN

La préparation pour l'examen est complexe, mais elle est **indispensable pour un examen de qualité**.

Il faut suivre la préparation à la lettre, car elle permet d'éliminer la présence de résidus fécaux que l'on pourrait confondre avec d'autres pathologies. Ne faites aucun changement ou substitution sans l'accord de votre médecin.

VOUS TROUVEREZ LA PRÉPARATION À LA PAGE SUIVANTE.

LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vous devez prévoir 45 minutes pour la durée de votre examen.
- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital.
- Il se peut que les technologues injectent un antispasmodique (type Buscopan).
- Une petite canule (tube en plastique) sera insérée dans votre rectum afin d'insuffler du gaz carbonique (CO₂) dans tout le côlon. Ceci a pour but de distendre l'intérieur du côlon pour bien visualiser les parois. Cette action peut causer de l'inconfort (sensation de ballonnement). On vous demandera par la suite d'effectuer certains mouvements.
- Par la suite, un examen en tomodensitométrie sera effectué. Selon le radiologue, il se pourrait qu'on vous injecte un produit de contraste iodé.
- N'hésitez pas à poser vos questions aux technologues en tout temps lors de l'examen.

À APPORTER LORS DE L'EXAMEN

- Votre carte d'assurance maladie valide (afin d'éviter de payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (au besoin, vous pourrez en obtenir une au Service d'accueil et de l'admission avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. Évitez d'apporter des objets de valeur ou des bijoux (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, référez-vous aux coordonnées figurant sur l'aide-mémoire ci-dessous.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS



santeestrie.qc.ca/imagerie



Info-Santé 811 OU
Consultez votre prescripteur.

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

950, rue Principale, Cowansville (Québec) J2K 1K3
Réception de la radiologie au 1^{er} étage

Pour annuler ou reporter votre examen : 450 266-4342, poste 65800

PRÉPARATION À SUIVRE EN VUE DE LA COLOSCOPIE VIRTUELLE

→ SI VOUS SUIVEZ UNE DIÈTE PARTICULIÈRE, VEUILLEZ VALIDER AVEC VOTRE MÉDECIN QUE CETTE PRÉPARATION CONVIENT ←

LISTE DES PRODUITS NÉCESSAIRES :

- Une boîte de Pico-Salax contenant 2 sachets de poudre : Procurez-vous ce produit à votre pharmacie (\$).
- Une bouteille de de E-Z-Cat 225 ml (produit de contraste non iodé) : Ce produit est fourni par le Service de radiologie.
- Une bouteille de Gastrographin 30 ml (produit de contraste iodé) : Ce produit est fourni par le Service de radiologie.
Si vous êtes allergique à ce produit, veuillez nous le mentionner.

PRÉPARATION ET DIÈTE À SUIVRE :

48 HEURES AVANT L'EXAMEN

Date: _____

- **Diète sans résidus à volonté** (voir encadré DIÈTE SANS RÉSIDUS sur la page suivante)
- Tous les aliments de la diète liquide sont également permis (voir encadré DIÈTE LIQUIDE sur la page suivante, aliments permis à volonté)
- Boire un verre d'eau ou de liquide clair toutes les heures jusqu'au coucher

24 HEURES AVANT L'EXAMEN

Date: _____

- **Diète liquide à volonté** pour tous les repas et collations (voir encadré DIÈTE LIQUIDE sur la page suivante)
- Boire un verre d'eau ou de liquide clair toutes les heures jusqu'au coucher
- Durant la préparation, en cas de nausées, utiliser du Graval® au besoin.

PRISE DES DIFFÉRENTS PRODUITS SELON L'HEURE INDIQUÉE

HEURE	CONSIGNES
12 h (midi)	<ul style="list-style-type: none">• Dissoudre le 1^{er} sachet de Pico-Salax dans 150 ml d'eau froide, mélanger 2-3 minutes et boire.• Boire 250 ml (8 oz) d'eau à chaque heure pendant 4 à 6 heures après avoir pris un sachet de Pico-Salax.
19 h	<ul style="list-style-type: none">• Dissoudre le 2^e sachet de Pico-Salax dans 225 ml de E-Z-Cat. Brasser et boire le tout.• Boire 250 ml (8 oz) d'eau à chaque heure pendant 4 à 6 heures après avoir pris un sachet de Pico-Salax.
21 h	<ul style="list-style-type: none">• Mélanger 1 bouteille (30 ml) de Gastrographin diluée dans 250 ml d'eau.• Boire ce mélange.
12 h (minuit)	<ul style="list-style-type: none">• Ne plus boire ni manger jusqu'à ce que la coloscopie soit terminée.

LE MATIN DE L'EXAMEN

- Être à jeun depuis minuit.
- Ne pas boire, manger, ni fumer.
- Pour la prise de médicaments seulement : une gorgée d'eau est permise.

DIÈTE SANS RÉSIDUS	DIÈTE LIQUIDE
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pain blanc sans fibre et sans beurre (fibres : vérifier le tableau des valeurs nutritionnelles sur l'emballage) ✓ Œufs bouillis ou pochés avec le jaune cuit fermement ✓ Poisson cuit sans gras (thon dans l'eau en conserve permis) ✓ Pommes de terre bouillies sans la peau ✓ Riz blanc ✓ Pâtes blanches (peuvent être cuites dans un bouillon de poulet) ✓ Sel et poivre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eau ✓ Gatorade ou boisson équivalente de couleur claire (SAUF le rouge). Ces liquides sont particulièrement recommandés puisqu'ils aident à maintenir l'hydratation et améliorent la préparation intestinale ✓ Jus de fruits sans pulpe (jus de pomme, d'orange ou de raisin blanc, limonade) ✓ Boissons gazeuses claires (Seven-Up, Sprite) ✓ Bouillons ou consommés clairs ✓ Ensure ou boisson équivalente sans fibres (à saveur de vanille seulement) ✓ Jell-O (sauf Jell-O rouge ou mauve) ✓ Popsicle ✓ Thé, café et tisane (sans lait ni crème) en quantité limitée. Sucre ou miel permis.
À ÉVITER	
<ul style="list-style-type: none"> ✗ Produits laitiers (yogourt, fromage, etc.) ✗ Fruits et légumes ✗ Beurre et autres gras ✗ Noix ✗ Confitures ✗ Viandes solides 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Tous les liquides rouges (ex. : jus de canneberge, jus de tomates, gatorade rouge, jell-O rouge/mauve).



NOTES S'ADRESSANT AUX DIABÉTIQUES :

Veillez consulter votre médecin pour connaître les modalités d'ajustement de votre médication.
Si vous prenez des médicaments, vous pouvez les avaler avec une gorgée d'eau comme à l'habitude.