

*Version Web*

## Traitement d'urgence d'une douleur rétrosternale

ÉMETTEUR :	Président(e) du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens		
APPROUVÉ PAR :	Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens		
DATE D'ENTRÉE EN VIGUEUR :	2005-06-29	DATE DE RÉVISION PRÉVUE :	2018
DATE DE RÉVISION :	2014-02-07		
CODE DE CLASSIFICATION :	ADM-316-06		
ORIGINAL SIGNÉ PAR :	Présidente du CMDP, Paule Hottin		

### ORDONNANCES COLLECTIVES

Une ordonnance collective est une ordonnance établie par règlement du CMDP à l'effet de poser certains actes ou de procéder systématiquement à certains examens ou traitements sans attendre d'ordonnance médicale individuelle chez les bénéficiaires de catégories déterminées dans cette ordonnance et le cas échéant, selon le protocole ou la méthode de soins desquels elle relève. L'ordonnance collective ne s'applique pas si elle entre en contradiction avec une ordonnance individuelle.

### PERSONNES HABILITÉES À EXÉCUTER L'ORDONNANCE

Infirmier(ère)s

Candidat(e)s à la profession à la demande de l'infirmier(ère)

Infirmière-auxiliaire à la demande de l'infirmier(ère)

Externe en soins infirmiers à la demande de l'infirmier(ère)

### GROUPES DE PERSONNES OU SITUATION CLINIQUE VISÉES PAR L'ORDONNANCE

Toute clientèle à l'exception de celle admise à l'UCDG.

### INDICATIONS

Personne qui présente douleur rétrosternale sous forme de suffocation, de serrement, d'oppression, de brûlement, de pesanteur, d'étranglement ou de plusieurs de ces sensations à la fois. La douleur peut irradier dans le dos, la partie interne du bras, les mâchoires, les épaules et le cou.

### CONTRE-INDICATIONS

- Allergie à la nitroglycérine ou à l'ASA.
- Ne pas administrer la nitroglycérine si prise de Viagra (Sildénafil) ou de Levitra (Vardénafil) depuis moins de 24 heures ou de Cialis (Tadalafil) depuis moins de 48 heures.

## PROCÉDURE

### A) Pour la admise en soins de longue durée, RII-RNI ou URFI/UTRF

- Obtenir une description des symptômes.
- Faire coucher la personne en élevant la tête du lit à 45°.
- Vérifier les signes vitaux (tension artérielle, pouls, respiration, saturation).
- Si la tension artérielle systolique < 100 ou le rythme cardiaque < 50, aviser immédiatement le médecin.
- Administrer Nitrolingual (nitroglycérine) à raison de 1 vaporisation sous la langue, à répéter après 5 minutes si non soulagé et si tension artérielle systolique  $\geq$  100, pour un maximum de 3 doses. **Il faut s'abstenir d'administrer la Nitroglycérine si prise de Viagra (Sildénafil) ou de Levitra (Vardénafil) depuis moins de 24 heures ou de Cialis (Tadalafil) depuis moins de 48 heures.**
- Administrer de l'oxygène par lunette nasale à raison de 2 L/min. et ajuster le débit pour viser une saturation > 90 % (maximum 5 L/min. ou 2,5 L/min. si MPOC).
- Aviser le médecin immédiatement si persistance de la douleur ou si on doit répéter la procédure une 2<sup>e</sup> fois en moins de 48 heures. Sinon, l'aviser lors de sa prochaine visite ou au plus tard dans les 72 heures.

N.B. La pompe de Nitrolingual utilisée lors de cette procédure sera réservée pour le bénéficiaire concerné. Le médecin fera une ordonnance individuelle pour ce bénéficiaire s'il y a lieu. Sinon, la pompe sera retournée à la pharmacie afin de la remplacer par une nouvelle pompe.

### B) Pour la clientèle externe :

- Obtenir une description des symptômes.
- Faire coucher la personne en élevant la tête du lit à 45°.
- Vérifier les signes vitaux (tension artérielle, pouls, respiration, saturation).
- Demander une ambulance.
- Si la tension artérielle  $\geq$  100 et le pouls  $\geq$  50, administrer Nitrolingual (nitroglycérine) à raison de 1 vaporisation sous la langue, à répéter après 5 minutes si non soulagé et si la tension artérielle systolique  $\geq$  100, pour un maximum de 3 doses. Il faut s'abstenir d'administrer la Nitroglycérine si prise de Viagra (Sildénafil) ou de Levitra (Vardénafil) depuis moins de 24 heures ou de Cialis (Tadalafil) depuis moins de 48 heures.
- Administrer 4 comprimés d'ASA de 80 mg - formule pédiatrique croquable (sauf si allergie connue).
- Administrer de l'oxygène par lunette nasale à raison de 2 L/min. et ajuster le débit pour viser une saturation > 90 % (maximum 5 L/min. ou 2,5 L/min. si MPOC).
- Si un médecin est disponible sur place, demander son aide.
- Ouvrir un accès veineux et installer un soluté de NAACL 0,9 % selon l'ordonnance collective ORD-CMDP-01.

#### Effets secondaires principaux :

- Céphalée
- Diminution de la tension artérielle, étourdissements
- Perte de conscience par diminution de la tension artérielle, surtout si le patient est debout ou assis

Rédigé par: Comité de pharmacologie de l'IUGS  
Dre Suzanne Gosselin, présidente CMDP CSSS-IUGS

ANNEXES :	
-----------	--

MOTS CLÉS :	ASA, ASPIRINES, DOULEURS RETRO-STERNALLES, DOULEURS RETROSTERNALLES, ETRANGLEMENTS, NITROGLYCERINE, NITROLINGUAL, OPPRESSION, ORDONNANCES, ORDONNANCES COLLECTIVES, OXYGENE, PESANTEUR, POMPES, PROTOCOLES, SERREMENTS, SUFFOCATION, URGENCES MEDICALES
-------------	---

DIFFUSÉ À :	DSASA - DIRECTRICE, DSA - DIRECTRICE, DSA - CHEF ADMINISTRATION PROGRAMME, G - DSASA Coordonnatrices des activités, G - DSASA Coordonnatrices des services, G - DSASA Chefs de service, DSPPM - <i>directrice</i> , G - <i>DSPPM CMDP CLSC - actifs</i> , G - <i>DSPPM CMDP CLSC - associés</i> , G - <i>DSPPM CMDP IUGS - actifs</i> , <i>DQSS-Soins infirmiers, Présidente du CII, DSPPM - chef administration programme</i>
-------------	--

Chemin d'accès : U:\Documents\Document\DSPPM\Documents administratifs\Ordonnances collectives CSSS-IUGS\ORD-CMDP-11 Web.doc