

ORDONNANCE COLLECTIVE

APPLICATION D'UNE ANESTHÉSIE CUTANÉE SUR PEAU INTACTE CHEZ LES USAGERS DE 10 KG ET PLUS

Date d'entrée en vigueur 2024-05-17

Incluant un protocole Oui Non

Adopté par Direction des soins infirmiers
CMDP

Date de révision 2024-02-12

Date de fin de la période de validité 2027-02-12

1. Objet

1.1 Description

- Appliquer de la lidocaïne liposomale 4 % (Maxilène^{MD}) pour anesthésie cutanée locale lors de procédures douloureuses sur une **peau intacte** en complément d'autres mesures antalgiques.

1.2 But

- Diminuer la douleur reliée aux procédures percutanées sur une **peau intacte** au moyen d'un anesthésiant cutané en complément d'autres mesures antalgiques.

2. Professionnels habilités

- Infirmiers(ères) des urgences et des secteurs jeunesse ayant reçu la formation nécessaire à l'application de cette ordonnance.

3. Activités réservées

3.1 Professionnel visé par l'ordonnance collective

- Infirmier(ère)
 - Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
 - Initier les mesures diagnostiques et thérapeutiques selon une ordonnance.
 - Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.
 - Exercer une surveillance clinique de la condition des personnes dont l'état de santé présente des risques incluant le monitoring et les ajustements du plan thérapeutique infirmier.

4. Secteurs d'activités visés

- Urgences.
- Unités de pédiatrie.
- Cliniques externes (adultes et pédiatriques).
- Centre de réadaptation jeunesse.

5. Médecin répondant

- Équipe médicale du secteur d'activité visé

6. Indications et conditions d'initiation

6.1 Groupes de personnes visées

- Usager de 10 kg et plus devant subir une technique douloureuse sur peau intacte.

6.2 Conditions à l'application de l'ordonnance

- La lidocaïne liposomale 4 % (Maxilène^{MD}) est appliquée pour soulager la douleur associée aux procédures suivantes :
 - Ponction veineuse ou artérielle;
 - Cathéter veineux ou canule artérielle;
 - Injection sous-cutanée ou intramusculaire;
 - Ponction lombaire ou de moelle osseuse;
 - Ponction vésicale sus-pubienne;
 - Drain thoracique.

7. Contre-indications et limites

- Enfants de moins de 10 kg (se référer à l'OC-AN-002).
- Zone muqueuse, région périorbitale, région péribuccale et les lèvres (bouche).
- Bris cutané incluant : infection de la peau, varicelle ou zona et lésions actives (herpès simplex).
- Prélèvement capillaire (inefficace pour ce type de prélèvement).
- Situation urgente ne permettant pas d'appliquer la crème anesthésiante durant une période suffisante d'au moins 30 min.
- Vaccination : cette ordonnance collective ne s'applique pas. Une ordonnance pharmaceutique individuelle est nécessaire.
- Méthémoglobinémie congénitale ou idiopathique, déficit G6PD, surtout chez les enfants de 12 mois et moins.
- Utilisation d'antiarythmiques de :
 - Classe I (lidocaïne, flecaïnide, propafenone, mexiletine);
 - Classe III (amiodarone, sotalol).
- Syndrome de Brugada (risque d'arythmie);
- Allergie aux anesthésiants topiques de type amide ou autres composantes du produit.

Anesthésiants locaux de type amide
Articaïne (Septocaïne, Zorcaïne)
Bupivacaïne (Marcaïne, Sensorcaïne)
Levobupivacaïne
Dibucaïne (Nupercainal)
Etidocaïne (Duranest)
Lidocaïne (Xylocaïne)
Mepivacaïne (Carbocaïne)
Prilocaine (Citanest)
Ropivacaïne (Naropin)

Référence: uptodate septembre 2020



NOTE : Le passage systémique de la lidocaïne utilisée par voie locale étant faible, son utilisation est possible pendant la grossesse et l'allaitement.

8. Procédure

8.1 Évaluation usager

Procéder à l'évaluation sommaire de l'usager.

8.2 Signes vitaux

Prendre les signes vitaux : pression artérielle, pouls, respiration, saturation en oxygène, température.

8.3 Intensité de la douleur

Évaluer l'intensité de la douleur /10 EVA ou /15 Évendol.

8.4 Poids usager

Peser l'usager ou s'assurer d'avoir le poids du jour objectif (ne pas se fier au poids rapporté par le parent).

8.5 Application du produit

- Porter des gants pour l'application et le retrait du produit.
- Utiliser un coton-tige à usage unique pour l'application afin de respecter les principes d'hygiène, de prévention et de contrôle des infections.
- Appliquer une petite quantité de lidocaïne liposomale 4 % (Maxilène^{MD}) sur un ou deux sites selon le type de procédure à effectuer (ex. : sur le dos de la main et le pli du coude). En règle générale, on utilise une surface d'application de 1 g/10 cm².

8.5.1 Posologie

- Usager de 10 kg à 15,9 kg :
 - **Maximum 1 g** par application (équivalent à la grosseur d'un **bleuet**);
 - Durée d'application : environ **30 min.** (Maximum 1 h);
 - Peut être réparti sur maximum 2 sites en respectant la dose maximale de 1 g par application;
 - Maximum 4 doses par 24 h.

- Usager de 16 kg et plus :
 - **Maximum 2,5 g** par application (équivalent à la grosseur d'un grain de raisin);
 - Durée d'application : environ 30 min (MAXIMUM 2 h);
 - Peut être réparti sur maximum 2 sites en respectant la dose maximale de 2,5 g par application;
 - Maximum 4 doses par 24 h (temps d'application maximal : 2 h).

8.5.2 Données pharmacocinétiques

- Début d'action : 30 minutes.
- Durée d'action : 60-120 minutes.
- **Appliquer 30 minutes avant la procédure.**



NOTE : Il n'est pas nécessaire de mettre la quantité maximale; utiliser uniquement la dose nécessaire pour couvrir la région de la procédure.

8.6 Pansement

- Recouvrir d'un pansement semi-occlusif (non adhésif, non absorbant, ex. : Opsite ou Tégaderm).
 - Le pansement de type Telfa n'est pas suggéré dans la monographie de la crème anesthésiante.
- S'assurer que l'usager n'ingère pas la crème.

8.7 Durée d'application

- Laisser le produit en place pour la durée d'application recommandée sans dépasser la durée d'application maximale selon l'âge et le poids (voir point 8.5.1 ci-haut) :
 - Habituellement, environ 30 minutes;
 - Au besoin, retirer le produit si la procédure doit être retardée;
 - Durée approximative de l'effet après le retrait de la crème: 60-120 minutes.
- Au moment de la procédure, enlever le surplus de crème sur la peau.
- Retirer rapidement le produit si apparition de rougeur, brûlement ou vésicule. Dans un tel cas, rincer à l'eau tiède ou froide afin d'enlever complètement le produit et aviser l'équipe traitante.

8.8 Effectuer la procédure

- Il est recommandé de combiner l'effet de l'anesthésiant cutané avec des mesures non pharmacologiques pour la gestion de la douleur, si applicable à l'usager :
 - Diminution du bruit, de la lumière et des activités;
 - Bercer, tenir dans les bras en position confortable;
 - Succion non nutritive, allaitement;
 - Outils et techniques de distraction.

- Considérer l'administration conjointe de sucrose chez l'enfant de moins de 12 mois (voir ordonnance collective OC-PE-004 Administration de sucrose chez les enfants de moins de 12 mois).

8.9 Documenter l'ordonnance collective au dossier

Documenter l'ordonnance collective au dossier de la façon suivante :

- Remplir la feuille préimprimée *Ordonnances pharmaceutiques - Anesthésie cutanée sur peau intacte - Usagers de 10 kg et plus* (OPI-AN-008)
- Sur le profil pharmaceutique :
 - Transcrire l'ordonnance au profil selon la procédure habituelle;
- Sur la feuille de notes d'observation de l'infirmier(ère), inscrire sans s'y limiter :
 - Les éléments de l'évaluation qui justifient l'application de l'ordonnance collective;
 - Les interventions posées;
 - Les résultats (ex. : réaction de l'usager, efficacité du traitement, effets secondaires, etc.).

9. Stabilité et conservation

- Le tube de lidocaïne liposomale 4 % topique se conserve à la température pièce pendant 30 jours après ouverture.
- Apposer une étiquette après ouverture, y inscrire la date et l'heure de l'ouverture et/ou la date et l'heure limite d'utilisation.
- Le produit contient des agents de conservation. Il peut donc être utilisé à plusieurs reprises lorsqu'il est utilisé de façon aseptique.

10. Sources

- Centre de santé et des services sociaux de la Haute-Yamaska (2014) WW-OC41. Emla, crème (lidocaïne-prilocaine) pour le soulagement de la douleur chez le nouveau-né et l'enfant.
- Children's Hospital of Eastern Ontario (2018). Application of topical Anesthetics prior to Painful Procedures.
- Ferreira, E., Martin, B. et Morin, C. (2012) Grossesse et allaitement. Guide thérapeutique 2^e édition.
- Hsu, D.C. (2022) Clinical use of topical anesthetics in children. Repéré à : www.uptodate.com.
- Monographie Maxilène (2023) Vigilance Santé.
- Monographie de produit (2009) Maxilène®4, Ferndale IP, Inc.
- WellRx (2024) LMX 4 (Generic for LMX 4 PLUS) Monographs. Repéré à : <https://www.wellrx.com/lmx%204/monographs/>
- Yip, A., Soin, H., et Taddio, A. (2005) Review of a new topical anesthetic, liposomal lidocaine, for procedural pain in children. C.J.H.P. – 58(3).

11. Processus d'élaboration

11.1 Rédaction

Nom : Grégoire Prénom : Maryse Conseillère cadre clinicienne, DSI Date : Mai 2023

11.2 Consultation/collaboration

Nom : Barré Prénom : Vincent Pharmacien Date : 2023-01-20

Nom : Comité de développement et de suivi des ordonnances collectives et des protocoles des urgences Date : 2023-09-26

Nom : Chiasson-Roussel Prénom : Valérie Pharmacienne Date : 2023-01-20

Nom : Dr. Roulier Prénom : Sébastien Intensiviste Pédiatre Date : 2023-05-01

Nom : Paquette Prénom : Geneviève Conseillère cadre clinicienne Jeunesse, DSI Date : 2024-02-09

Nom : Dre. Langlais Prénom : Caroline Pédiatre Date : 2023-05-01

Nom : Corriveau Prénom : Stacy Conseillère cadre clinicienne Urgence, DSI Date : 2024-02-09

11.3 Approbation

Comité pharmacologique (si l'ordonnance implique l'utilisation de médicament)

Comité de Gestion des outils cliniques (CGOC)

12. Processus d'autorisation

Nom, prénom : Bolduc, Brigitte Signature : Document original signé , Présidente du CMDP Date : 2024-04-09

Nom, prénom : Bourgault, Patricia Signature : Document original signé , Directrice des soins infirmiers DSI Date : 2024-05-17

13. Historique des révisions

Nom : Prénom : Date :

Nom : Date :

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :

Nom : Prénom : Date :
