

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) DES SOURCES

LÉGENDE :

1^{ère} ligne

2^e ligne

Prénatal

Rencontres
prénatales de groupe
sur l'allaitement
(gratuites)

Bedon & bout'chou
bedonboutchou.ca

Rencontre
individuelle avec
infirmière du CLSC

Si difficultés
potentielles ou
antérieures avec
l'allaitement.

Rendez-vous sur
référence d'un
professionnel.

→ 819 879-7158,
poste 39438

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de
vie.

→ 819 346-1110,
poste 14115

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.
→ 819 879-7158,
poste 39438

Bébé trucs Maison des
familles FamillAction

Sur place : Infirmières du
CLSC et Nourri-source
Service 0-2 ans
Sans RDV, 1 mardi sur 2
de 9h30-11h30
→ 819 879-0902

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.
Avec référence.
→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement
Sherbrooke

Rendez-vous avec
une infirmière IBCLC.

Consultation possible
avec un médecin
partenaire.

Sur référence d'un
professionnel de
votre CLSC.

CLSC Des Sources

→ 819 879-7158,
poste 39438

Clinique allaitement
de Sherbrooke

→ 819 780-2220,
poste 48401

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative
d'allaitement de
Dre Anne McSween
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires
Voir offre de services au verso

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT- RLS DES SOURCES

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.

Bedon & Bout'chou Bout'chou

bedonboutchou.ca

Information /services

- Rencontre prénatale sur l'allaitement (gratuite);
- Cours prénataux (gratuits);

Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

Maison des familles FamillAction

famillaction.org

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-Source

- **Bébé-trucs - Halte-allaitement**
(1 mardi sur 2 de 9h30-11h30)
 - Suivi de croissance et informations de professionnelles
 - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille



Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))