

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

### RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)

### DES SOURCES

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

#### Prénatal

Rencontres  
prénatales de groupe  
sur l'allaitement  
(gratuites)

Bedon & bout'chou  
[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

Rencontre  
individuelle avec  
infirmière du CLSC

Si difficultés  
potentielles ou  
antérieures avec  
l'allaitement.

Rendez-vous sur  
référence d'un  
professionnel.

→ 819 879-7158,  
poste 39438

#### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité  
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de  
vie.

→ 819 346-1110,  
poste 14115

#### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison  
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.

Suivi selon le besoin.  
→ 819 879-7158,  
poste 39438

Bébé trucs Maison des  
familles FamillAction

Sur place : Infirmières du  
CLSC et Nourri-source  
Service 0-2 ans  
Sans RDV, 1 mardi sur 2  
de 9h30-11h30  
→ 819 879-0902

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.  
Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

#### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement  
Sherbrooke

Rendez-vous avec  
une infirmière IBCLC.

Consultation possible  
avec un médecin  
partenaire.

Sur référence d'un  
professionnel de  
votre CLSC.

CLSC Des Sources

→ 819 879-7158,  
poste 39438

Clinique allaitement  
de Sherbrooke

→ 819 780-2220,  
poste 48401

#### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative  
d'allaitement de  
Dre Anne McSween  
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT- RLS DES SOURCES

## Nourri-source

[Nourri-Source.org](http://Nourri-Source.org)

### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.*

## Bedon & Bout'chou Bout'chou

[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

### Information /services

- Rencontre prénatale sur l'allaitement (gratuite);
- Cours prénataux (gratuits);

Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

## Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

## Maison des familles FamillAction

[famillaction.org](http://famillaction.org)

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-Source

- **Bébé-trucs - Halte-allaitement**  
(1 mardi sur 2 de 9h30-11h30)
  - Suivi de croissance et informations de professionnelles
  - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille



Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))