

SERVICES EN ALLAITEMENT

CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) GRANIT

LÉGENDE :

1^{re} ligne

2^e ligne

Prénatal

Rencontres prénatales de groupe CLSC

Incluant la préparation
à l'allaitement
→ 819 583-0330,
poste 37503

Rencontre individuelle sur l'allaitement CLSC

Lambton
→ 418 486-7441
Lac Mégantic
→ : 819 583-2572 ou
819 583-0330, poste
37503

Clinique d'allaitement Sherbrooke

Difficultés
potentielles ou
antérieures avec
l'allaitement.

Sur référence d'un
professionnel.

→ 819 780-2220,
poste 48401

1^{re} semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité Centre hospitalier du Granit

Jusqu'à 7 jours de vie.
→ 819 583-0330,
poste 37307 ou 37300

Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de
l'hôpital et visite au
domicile 24 à 72 h post
congé.

Suivi selon le besoin.
→ 819 583-0330,
poste 37503

Jasons poupons Maison de la famille du Granit

Sur place : Infirmières du
CLSC et Nourri-Source
2e vendredi du mois,
entre 9h30 et 11h30
maisonfamillegranit.com

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en
allaitement pour une
journée complète.
Avec référence.
→ 819 780-2220,
poste 47532

Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement Sherbrooke

Rendez-vous avec
une infirmière IBCLC.

Consultation possible
avec un médecin
partenaire.

Sur référence d'un
professionnel de
votre CLSC.

CLSC du Granit

→ 819 583-0330,
poste 37503

Clinique allaitement de Sherbrooke

→ 819 780-2220,
poste 48401

Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé
en allaitement -
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – RLS DU GRANIT

Nourri-source

Nourri-Source.org

Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.



Ligue de la leche

1-866-255-2483 | allaitement.ca

Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



Maison de la famille du Granit

maisonfamiliegranit.com

Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-Source

- **Jasons poupons - Halte-Allaitement**
(2e vendredi du mois)
 - Pesée et information de professionnelles
 - Soutien en allaitement

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))