

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS

### RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS)

### MEMPHRÉMAGOG

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

#### Prénatal

##### Rencontres prénatales de groupe

Préparation à l'arrivée  
de bébé et à  
l'allaitement

Par infirmière du CLSC

Maison de la famille  
Memphrémagog  
→ 819 843-2572  
poste 2261

##### Rencontre individuelle avec médecin spécialisé en allaitement

Difficultés potentielles  
ou antérieures avec  
l'allaitement.

Sur référence d'un  
professionnel via CLSC.

→ 819 843-2572  
poste 2261

#### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

##### Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de  
vie.

→ 819 346-1110,  
poste 14115

#### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

##### Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.

Suivi selon le besoin.  
→ 819 843-2572  
poste 2261

##### Info-Bébé

**Stanstead** : 2e mercredi  
du mois de 9h30-11h30

**Maison de la famille  
Memphrémagog** : tous les  
jeudis de 9h30-11h30

Sur place : Infirmières du  
CLSC et (Nourri-source 2<sup>e</sup>  
jeudi du mois à Magog)  
Sans Rendez-vous  
Service 0-2 ans

##### CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.  
Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

#### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

##### Consultation en allaitement via CLSC

Évaluation de  
l'allaitement par une  
infirmière du CLSC et  
référence possible à  
un médecin  
partenaire spécialisé  
en allaitement  
(Dre Anaïs Heneman)

Sur référence d'un  
professionnel

→ 819 843-2572  
poste 2261

#### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

##### Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires  
Voir offre de services au verso

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT RLS DE MEMPHRÉMAGOG

## Nourri-source

[Nourri-Source.org](http://Nourri-Source.org)

### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.*

## Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

## Maison de la famille Memphrémagog

[mafamilleamoi.org](http://mafamilleamoi.org)

### Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- Info-Bébé - Halte-allaitement (tous les jeudis de 9h30-11h30)
- Rencontres prénatales de groupe avec infirmière du CLSC

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

## Bedon & Bout'chou Bout'chou

[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

### Information /services

- Rencontre prénatale sur l'allaitement (gratuite);
- Cours prénataux (gratuits);

Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant



Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](#)