

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) VAL-SAINT-FRANÇOIS

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

### Prénatal

Rencontres  
prénatales de groupe  
sur l'allaitement  
(gratuites)

Bedon & bout'chou  
[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

Rencontre  
individuelle avec  
infirmière du CLSC

Si difficultés  
potentielles ou  
antérieures avec  
l'allaitement.

Rendez-vous sur  
référence d'un  
professionnel.

→ 819 542-2777

### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

Unité de Maternité  
CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de  
vie.

→ 819 346-1110,  
poste 14115

### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

Infirmières de la liaison  
post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.

Suivi selon le besoin.  
→ 819 542-2777

Halte parent-bébé  
Maison de la famille Les  
Arbrisseaux

Sur place : Infirmières du  
CLSC et Nourri-source.  
Sans RDV, le dernier  
mercredi du mois 9h-11h  
→ [mfarbrisseaux.com](http://mfarbrisseaux.com)

CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.  
Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

Clinique d'allaitement  
Sherbrooke

Rendez-vous avec  
une infirmière IBCLC.

Consultation possible  
avec un médecin  
partenaire.

Sur référence d'un  
professionnel de  
votre CLSC.

CLSC Val-St-François

→ 819 542-2777

Clinique allaitement  
de Sherbrooke

→ 819 780-2220,  
poste 48401

### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée en lactation non-urgente ou semi-urgente

Clinique intégrative  
d'allaitement de  
Dre Anne McSween  
(Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC

→ 819 564-1022

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE SOUTIEN EN ALLAITEMENT

## RLS DU VAL-SAINT-FRANÇOIS

### Nourri-source

[nourri-source.org](http://nourri-source.org)

#### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.*

### Bedon & Bout'chou

[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

#### Information /services

- Rencontre prénatale sur l'allaitement (gratuite);
- Cours prénataux (gratuits);

Mode virtuel ou en présentiel

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant



### Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

#### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).

### Maison de la famille – Les Arbrisseaux

[mfarbrisseaux.com](http://mfarbrisseaux.com) | 819 628-0077

#### Services périnataux en collaboration avec le CLSC et Nourri-source

- Halte parent-bébé - Halte-allaitement
  - Suivi de croissance et informations de professionnelles
  - Soutien en allaitement

#### Exemples de services et atelier offerts

- Halte-garderie
- Ateliers de pratique et d'information (RCR bébé-enfant, portage)

Et plusieurs services, activités et ateliers pour toute la famille

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section

[Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))