
La réanimation cardiorespiratoire (RCR) peut comprendre :

- des compressions sur le thorax;
- un tube dans la bouche pour respirer (intubation);
- des chocs électriques;
- l'administration de médicaments.

La RCR a deux objectifs :

- essayer de limiter les dommages au cerveau et aux organes;
- tenter de redémarrer le cœur.

Les **avantages** et les **risques** sont très différents selon votre condition médicale.

Demandez à votre professionnel de la santé de vous les expliquer.

Faites-le pour VOUS et pour VOS PROCHES



En tout temps, vous pouvez changer d'idée.

N.B. : Ce document est remis préalablement à la discussion.

Auteur

Direction des soins infirmiers (DSI)

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias
Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2024
santeestrie.qc.ca | Octobre 2024

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Les objectifs de soins et la réanimation cardiorespiratoire

POUR RÉFLÉCHIR À VOS SOUHAITS

Québec

Choisir un objectif de soins, c'est quoi?

- c'est une discussion entre vous et votre professionnel sur le type de soins que vous souhaiteriez recevoir si vous deveniez gravement malade;
- les soins que vous souhaitez devraient être en lien avec vos valeurs et vos projets de vie.

Pourquoi faut-il en parler?

- pour que vos proches connaissent vos préférences;
- pour éviter de devoir prendre des décisions précipitées;
- pour que les professionnels connaissent vos souhaits.

LES OBJECTIFS

3 options s'offrent à vous

Prolongation

Cet objectif vise à prolonger la vie par tous les moyens.

Équilibre

Cet objectif vise un équilibre entre prolonger la vie et le confort.

Confort

Cet objectif vise à soulager la douleur et les symptômes désagréables sans prolonger la vie.



Un formulaire « Objectif de soins » sera rempli avec vous par votre professionnel.

- une copie vous sera remise;
- avisez vos proches de l'endroit où elle se trouve.

Gardez une copie avec vous en tout temps :

- sur votre réfrigérateur;
- avec votre carte d'assurance maladie;
- lors de vos rendez-vous médicaux;
- lors d'une visite à l'urgence.

