

Le temps des fêtes te donne envie de partager et poser des **gestes bienveillants** dans ton équipe?

VOICI 10 ACTIVITÉS À RÉALISER POUR OU AVEC TES COLLÈGUES :

Organiser
un petit **jeu**
questionnaire
sur ton équipe



Créer une
playlist pour
tes collègues



Remercier un
collègue pour un
coup de main
reçu de sa part /
Envoyer un
compliment
par teams



Appeler
un(e)
collègue
et lui souhaiter
une bonne
journée (Teams)



Offrir de
ton **temps**
ou ton **aide**



Offrir à un(e)
collègue une
création originale,
comme faire
découvrir ton talent
caché pour l'origami



Déblayer la
voiture d'un
collègue



Amener un **café**
ou breuvage
chaud (ou faire
livrer)



Rendre
accessible
une pile de Post-it
de **compliments**
sur les bureaux



Cuisiner des
collations
chez soi et les
amener au travail
pour tes
collègues



Envie de garder un souvenir de ces gestes bienveillants?
Envoie-nous des photos et vidéos de ton équipe et toi!

activitesreconnaissance.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec