

Les cancers en Estrie

PÉRIODE 2017-2021

ÉDITION : AUTOMNE 2024

AUTEUR : PATRICK CASTONGUAY

COLLABORATEURS : GINO PERREault ET DANIEL PAQUETTE

RELECTURE : BÉATRICE POIRIER

De 2017 à 2021, 18 970 cas de cancer ont été diagnostiqués en Estrie (moyenne annuelle de 3 794). Le taux d'incidence ajusté est significativement supérieur à celui du reste du Québec. À l'inverse, le taux de mortalité global pour ces cancers est inférieur en Estrie comparativement au reste du Québec (227,6/100 000 c. 238,5/100 000). Dans cette infographie, nous présentons les cancers les plus fréquents ainsi que ceux pour lesquels nous avons collectivement plus de leviers de prévention.

Pour chaque siège, vous retrouverez le nombre annuel moyen, le taux (tx) d'incidence ajusté pour l'âge (/100 000 personnes) comparé au reste du Québec ainsi que la tendance par rapport à la période de 2012 à 2016 et le taux de mortalité pour la période 2017-2021.



TÊTE ET COU

	♂	♀
Nbre annuel moyen	88	27
Tx d'incidence ajusté	33	10 (-)
Tendance (inc.)	=	=
Tx de mortalité	8,6	2,2*

Les cancers de la tête et du cou incluent, entre autres, les cancers de la bouche, de la lèvre, des gencives, du nez, de la gorge et du larynx¹.

Le taux d'incidence ajusté pour les cancers de la tête et du cou est trois fois plus faible chez les femmes que chez les hommes, en Estrie. Ce taux est également inférieur chez la femme en Estrie comparativement au reste du Québec (11,9/100 000).

En Estrie, le taux d'incidence est plus élevé chez la population âgée de 60-69 ans alors qu'au Québec, c'est le cas pour la population âgée de 70-79 ans.

Les cancers de la tête et du cou présentent un taux de mortalité supérieur chez les hommes comparativement aux femmes. Ces taux sont comparables avec ceux du reste de la province. Entre 2017 et 2021, 148 personnes sont décédées d'un cancer de la tête ou du cou en Estrie.

QU'EST-CE QU'UN TAUX D'INCIDENCE?

Le taux d'incidence renseigne sur le nombre de **nouveaux cas** d'une condition observée pendant une période donnée. Un taux d'incidence est exprimé en "personnes-années".

Par exemple, si le taux d'incidence associé à une maladie est de 10 / 100 000, cela signifie que pour la période observée, dans une population de 100 000 personnes à risque, 10 individus ont développé la maladie.

LÉGENDE

↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité

s.o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)

* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

POUMON

	♂	♀
Nbre annuel moyen	328	344
Tx d'incidence ajusté	121	119 (+)
Tendance (inc.)	=	↑
Tx de mortalité	74,7 (-)	57,2

Les taux d'incidence du cancer du poumon sont comparables entre les hommes et les femmes en Estrie. Toutefois, le taux chez les femmes est supérieur à celui du reste du Québec (110,7/100 000).

Autant en Estrie qu'au Québec, la tranche d'âge pour laquelle le taux brut d'incidence est le plus élevé correspond à celle des 75-79 ans.

Pour la période de 2017-2021, le taux de mortalité est supérieur chez les hommes. Toutefois, le taux observé chez les hommes estrieux est inférieur à celui des hommes du reste du Québec. Ce sont 1 860 Estrieux et Estrieuses qui sont décédés du cancer du poumon pendant la période observée.

Le tabagisme est la principale cause du cancer du poumon, responsable d'environ 85 % de l'ensemble des cas².

PEAU (MÉLANOME)

	♂	♀
Nbre annuel moyen	80	58
Tx d'incidence ajusté	30 (+)	22 (+)
Tendance (inc.)	↑	↑
Tx de mortalité	3,8	2,1*

Chez les hommes comme chez les femmes, les taux d'incidence observés en Estrie sont significativement plus élevés que ceux du reste du Québec (26,3 et 19,3 respectivement). Par ailleurs, la tendance est à la hausse par rapport à la période de 2012 à 2016.

La population âgée de 80 ans et plus est celle pour laquelle le taux d'incidence du mélanome est le plus élevé (81,4/100 000).

Pour la période de 2017 à 2021, un total de 83 Estrieux et Estrieuses sont décédés d'un mélanome. Les taux de mortalité pour les deux sexes sont comparables en Estrie et dans le reste du Québec.

L'exposition aux rayons ultraviolets, ou rayons UV, est l'une des principales causes du cancer de la peau. La majorité de ces cas de cancer sont évitables⁴.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Entre **30 et 50 %** des nouveaux cas de cancers pourraient être évités en intervenant sur les facteurs de risques connus et modifiables⁹, comme :

- Le tabagisme
- La consommation d'alcool
- Les facteurs nutritionnels
- Le surpoids

LÉGENDE

↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité
 s. o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)

* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

SEIN

	♂	♀
Nbre annuel moyen	3	421
Tx d'incidence ajusté	1*	155 (-)
Tendance (inc.)	=	=
Tx de mortalité	s.o.	27,6

Le taux d'incidence du cancer du sein chez les femmes est inférieur en Estrie, comparativement au reste du Québec (170,8/100 000).

Chez les femmes en Estrie, la tranche d'âge des 80 à 84 ans est celle qui présente le plus haut taux d'incidence pour le cancer du sein.

Pour la période de 2017 à 2021, ce sont 398 femmes en Estrie qui ont perdu la vie des suites du cancer du sein. Le taux de mortalité chez les Estriennes pour ce cancer est comparable à celui pour le reste du Québec.

Au Canada, le cancer du sein est la forme de cancer la plus fréquente chez les femmes⁵.

PROSTATE

	♂	♀
Nbre annuel moyen	422	s.o.
Tx d'incidence ajusté	154	s.o.
Tendance (inc.)	↓	s.o.
Tx de mortalité	25,3	s.o.

Le cancer de la prostate est le plus fréquent des cancers chez les hommes de la région. Le taux d'incidence est de 154, ce qui est comparable à la donnée pour l'ensemble du Québec (157,5/100 000).

Le taux d'incidence le plus élevé est retrouvé parmi la population âgée de 80 ans et plus (600,8/100 000).

Pour la période de 2017 à 2021, ce sont 338 hommes qui sont décédés de ce cancer en Estrie. Le taux de mortalité est comparable en Estrie et dans le reste du Québec.

Environ 1 homme sur 9 recevra un diagnostic de cancer de la prostate au cours de sa vie³.

COLORECTAL

	♂	♀
Nbre annuel moyen	210	164
Tx d'incidence ajusté	79	56 (-)
Tendance (inc.)	↓	↓
Tx de mortalité	29	19,7 (-)

Comparativement au reste du Québec (61,2), le taux d'incidence du cancer colorectal chez les femmes en Estrie est inférieur. La tendance pour ce cancer est à la baisse par rapport à la période 2012-2016.

Tous sexes confondus, le taux d'incidence est le plus élevé chez la population âgée de 85 à 89 ans, en Estrie. Il en est de même pour le reste du Québec.

Pour la période de 2017 à 2021, 692 Estriens et Estriennes ont perdu la vie des suites du cancer colorectal. Le taux de mortalité pour ce cancer est inférieur en Estrie pour les femmes, comparativement aux femmes du reste de la province.

Au Québec, le cancer colorectal est la 2^e cause de décès par cancer chez les hommes et la 3^e chez les femmes⁶.

LÉGENDE

↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité

s.o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)

* : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

COL DE L'UTÉRUS



Nbre annuel moyen	s.o.	24
Tx d'incidence ajusté	s.o.	10
Tendance (inc.)	s.o.	=
Tx de mortalité	s.o.	1,7*

En Estrie, le taux d'incidence du cancer du col de l'utérus est comparable à la donnée pour le reste du Québec (9,1/100 000).

Pour la période de 2017 à 2021, un total de 23 femmes sont décédées du cancer du col de l'utérus. Le taux de mortalité est comparable à celui du reste du Québec.

Les deux types de cancers du col de l'utérus les plus courants (carcinome épidermoïde et adénocarcinome) sont habituellement causés par une infection au virus du papillome humain (VPH)⁷. La vaccination complète (toutes les doses) contre le VPH aide à prévenir jusqu'à 90 % des types de VPH qui causent des cancers¹⁰.

VESSIE



Nbre annuel moyen	156	53
Tx d'incidence ajusté	58	18
Tendance (inc.)	=	=
Tx de mortalité	11,3	3,8

Les taux d'incidence du cancer de la vessie, chez l'homme et la femme, sont comparables entre l'Estrie et le reste du Québec (56,2 pour l'homme, 17,2 pour la femme).

Tous sexes confondus, le taux d'incidence est le plus élevé chez la population âgée de 80 à 84 ans, en Estrie. Au Québec, c'est le cas pour la population âgée de 85 à 89 ans.

Pour la période de 2017 à 2021, ce sont 212 Estriens et Estriennes qui sont décédés du cancer de la vessie. Chez les femmes comme chez les hommes, le taux de mortalité en Estrie est comparable à celui du reste du Québec.

Plus de 90 % des cas de cancer de la vessie surviennent chez les adultes de 50 ans et plus⁸.

LÉGENDE

- ↑ : Augmentation ↓ : Diminution = : Stabilité
 s.o. : Sans objet (+)/(-) Supérieur/Inférieur au reste du Québec (au seuil de 0,05)
 * : Coefficient de variation supérieur à 16,66 %, mais inférieur ou égal à 33,33 %. Cette valeur doit être interprétée avec prudence.

RÉFÉRENCES

- 1) **Société canadienne du cancer** | Cancer de la tête et du cou
- 2) **Organisation mondiale de la Santé** | Cancer du poumon
- 3) **Gouvernement du Canada** | Cancer de la prostate
- 4) **Gouvernement du Canada** | Cancer de la peau
- 5) **Gouvernement du Canada** | Cancer du sein
- 6) **Gouvernement du Québec** | Cancer colorectal
- 7) **Société canadienne du cancer** | Cancer du col de l'utérus
- 8) **Gouvernement du Canada** | Cancer de la vessie
- 9) **Organisation mondiale de la Santé** | Prévention
- 10) **Gouvernement du Canada** | Cancer du col de l'utérus