

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE ESTRIE

Bulletin d'information de la Direction de santé publique de l'Estrie

Numéro 2 – Automne 2024

LE RADON

Ce bulletin vise à informer et à outiller les professionnels de la santé sur des thématiques de santé environnementale (SE) qui concernent leur pratique. Le choix des thématiques et de la fréquence de publication du bulletin se fait en fonction du contexte saisonnier ou selon les situations qui pourraient survenir et être d'intérêt pour un partage.

DÉCLARATION : Pour signaler une [menace à la santé d'origine environnementale](#), du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, contactez la Direction de santé publique (DSPublique) de l'Estrie au 819 829-3400, poste 42005, à l'adresse sante-environnementale.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca ou par télécopieur au 819 564-5435. Pour toute urgence à l'extérieur des heures d'ouverture et lors des jours fériés, composez le 819 346-1110, poste 0, et demandez à parler au médecin de garde en santé environnementale.

THÉMATIQUE	DESCRIPTION	RECOMMANDATIONS
Radon	<p>Le radon est un gaz radioactif qui provient de l'uranium naturellement présent dans la croûte terrestre. Il peut s'infiltrer dans les bâtiments, notamment par les fondations. Il peut s'accumuler (principalement dans les pièces les plus basses et les moins ventilées d'un bâtiment, comme le sous-sol) et atteindre des concentrations entraînant un risque à la santé. Il émet un rayonnement radioactif qui peut, à long terme, causer le cancer du poumon.</p> <ul style="list-style-type: none">• Le radon est la deuxième cause de cancer du poumon, après le tabagisme. C'est aussi la première cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs;• Les fumeurs exposés à une concentration élevée courent un risque encore plus grand d'être touchés par le cancer du poumon. <p>Au Québec, de 10 à 16 % des décès par cancer du poumon sont associés au radon. Ainsi, à l'échelle provinciale, plus de 1000 décès par année sont attribuables au radon. Parmi ces décès :</p> <ul style="list-style-type: none">• 60 % surviennent chez les fumeurs;• 30 % chez les anciens fumeurs;• 10 % chez les non-fumeurs. <p>Le risque associé à une exposition au radon s'observe sur le long terme et dépend principalement de trois facteurs :</p> <ul style="list-style-type: none">• la concentration de radon;• la durée d'exposition au radon;• les habitudes liées au tabagisme.	<ul style="list-style-type: none">• Informer des risques du radon combinés aux habitudes liées au tabac :<ul style="list-style-type: none">○ Radon + Tabac = Combinaison dangereuse !• Inciter les usagers à dépister la présence de radon dans leur domicile et les informer sur la manière de procéder pour effectuer un test de dépistage.<ul style="list-style-type: none">○ Occupe-toi du radon

THÉMATIQUE	DESCRIPTION	RECOMMANDATIONS
Radon	<p>Comme il s'agit d'un gaz qui n'a pas d'odeur, de goût ou de couleur, il est impossible de le détecter par les sens. Il est toutefois possible de procéder à un dépistage du radon à l'aide d'un appareil de mesure appelé « dosimètre ».</p> <p>En Estrie</p> <ul style="list-style-type: none"> On ne dispose pas de données régionales sur les cas de cancer du poumon liés au radon. Cependant, à lui seul, de 2016 à 2020, le cancer du poumon est responsable de 25 % à 31 % des décès attribuables aux cancers annuellement. Environ le quart (26 %) des 4000 tests réalisés depuis les 15 dernières années dans la région, via le programme de l'Association pulmonaire du Québec, présentent des résultats supérieurs à la ligne directrice de 200 Bq/m³. <p>Même si la proportion est en baisse selon les dernières enquêtes régionales (ESPE), plusieurs adultes estriens fument toujours la cigarette, ce qui augmente les risques liés au radon :</p> <ul style="list-style-type: none"> 17 % en 2014-2015; 14,8 % en 2018; 13,2 % en 2022. 	<p>Pour interpréter les résultats du dépistage :</p> <ul style="list-style-type: none"> La ligne directrice canadienne indique que la concentration de radon à ne pas dépasser dans une habitation est de 200 Bq/m³. Attention, il ne faut pas se fier au résultat de la résidence voisine ni à la moyenne du quartier pour estimer la concentration de radon dans une habitation, chacune étant unique dans sa construction. <p>Pour conseiller lorsque les concentrations de radon s'avèrent élevées :</p> <ul style="list-style-type: none"> Référer à un entrepreneur certifié pour réduire la concentration de radon dans la maison. La méthode la plus couramment utilisée est la dépressurisation active du sol.

Site d'intérêt

- [Radon domiciliaire](#) (Québec.ca)
- [Radon : Pour les professionnels](#) (Santé Canada)
- [Bulletin Vision Santé publique sur les cancers et leurs préventions](#) (DSPublique)

Brochure

- [Le radon – Une autre raison d'arrêter](#) (Santé Canada)
- [Le radon : Il y en a dans votre maison](#) (Santé Canada)

Rédaction

Équipe de santé environnementale
Mélissa Généreux, MD, MSc, FRCPC

Isabelle Samson, MD, MSc, FRCPC

Direction de santé publique, CIUSSS de l'Estrie – CHUS