

Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré



La carie dentaire touche

1 enfant d'âge scolaire sur 2

70%

des enfants de 17 mois n'ont pas 2 brossages par jour

35%

des enfants de 4 ans n'ont pas 2 brossages par jour

La carie dentaire peut avoir plusieurs **conséquences** :

- Douleur
- Infection
- Difficulté à manger et dormir
- Retard d'apprentissage
- Trouble du comportement
- Baisse de l'estime de soi



Le **brossage des dents** avec un dentifrice fluoré est une **saine habitude de vie** à promouvoir, au même titre que la saine alimentation et l'activité physique.

Vous pouvez jouer un rôle important pour prévenir la carie !



5 bonnes raisons d'offrir ce service dans votre établissement



RAPIDE : activité facile à intégrer à la routine à n'importe quel moment de la journée (5 à 10 minutes par jour)



SIMPLE : sans technique de brossage spécifique, sans eau, assis à la table



STIMULANT : l'effet de groupe favorise l'adoption de la saine habitude de vie



EFFICACE : le dentifrice fluoré réduit la carie et par le fait même, améliore le bien-être des enfants



ÉQUITABLE : tous les enfants en bénéficient

Vous êtes intéressé?

Contactez l'hygiéniste dentaire de santé publique.

Coordonnées

