

Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré



La carie dentaire constitue encore aujourd'hui un important problème de santé publique.

5 bonnes raisons d'offrir ce service dans votre établissement



La carie dentaire touche

1 enfant d'âge scolaire sur 2.

70 %

des enfants de 17 mois n'ont pas 2 brossages par jour.

35 %

des enfants de 4 ans n'ont pas 2 brossages par jour.



La carie dentaire peut avoir plusieurs conséquences :

- Douleur
- Infection
- Difficulté à manger et dormir
- Retard d'apprentissage
- Trouble du comportement
- Baisse de l'estime de soi

Vous pouvez jouer un rôle important pour prévenir la carie!

Ce document est une collaboration du Ministère de la Santé et des Services sociaux, du CISSS de Lanaudière, du CISSS des Laurentides, du CISSS de Laval ainsi que du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Ce document est inspiré des travaux du CISSS de la Montérégie-Centre.

Québec



RAPIDE : activité facile à intégrer à la routine à n'importe quel moment de la journée (5 à 10 minutes par jour).



SIMPLE : sans technique de brossage spécifique, sans eau, assis à la table.



STIMULANT : l'effet de groupe favorise l'adoption de la saine habitude de vie.



EFFICACE : le dentifrice fluoré réduit la carie et par le fait même, améliore le bien-être des enfants.



ÉQUITABLE : tous les enfants en bénéficient.

Vous êtes intéressé? Contactez l'hygiéniste dentaire de santé publique.

Coordonnées



Le **brossage des dents** avec un dentifrice fluoré est une **saine habitude de vie** à promouvoir, au même titre que la saine alimentation et l'activité physique.