

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023



Tableau-synthèse – Estrie

L'EQSJS est une enquête provinciale effectuée auprès des jeunes dans les écoles secondaires. En **Estrie**, ce sont **5 591 élèves** provenant de **32 écoles** qui ont répondu à l'EQSJS 2022-2023.



Santé physique et habitudes de vie

INDICATEUR	%	Vs reste du Québec	Évolution
Perception de l'état de santé			
Se percevant en très bonne ou excellente santé	60,1	ns	↓
Santé respiratoire			
Rhinite allergique (12 derniers mois)	25,9	(-)	↑
Santé buccodentaire			
Brossage de dents (au moins 2 fois par jour)	75,2	ns	↔ ⁺
Soie dentaire (tous les jours)	25,5	ns	↑ ⁺
Tabac et cigarette électronique			
Fumeurs (actuels et débutants)	3,0	(+)	↓
Cigarette électronique (30 derniers jours)	18,2	(+)	↑
Substances psychoactives			
Alcool (30 derniers jours)	30,9	(+)	↓
Consommation excessive d'alcool (12 derniers mois)	36,8	(+)	↔
Cannabis (12 derniers mois)	19,7	(+)	↔
Habitudes alimentaires			
Boisson sucrée, grignotines ou sucreries (tous les jours)	21,0	(-)	↑
Malbouffe (au moins 2 fois / midi dernière semaine d'école)	13,9	(-)	↔
Statut pondéral et apparence corporelle			
Surplus de poids (embonpoint et obésité)	18,7	(-)	↓
Satisfaits de leur apparence	41,9	ns	↓
Activité physique de loisir et de transport			
Actifs durant les loisirs et le transport (année scolaire)	30,5	ns	↔
Temps passé devant les écrans			
4 h ou plus devant un écran pour les communications et les loisirs (journée de semaine)	24,5	(-)	nd
Sommeil			
Moins d'heures de sommeil que recommandées (semaine d'école)	42,9	(-)	↑



Environnement social, santé mentale et relations des jeunes

INDICATEUR	%	Vs reste du Québec	Évolution
Environnement social			
Supervision parentale - Niveau élevé	37,8	ns	↓
Soutien social élevé - Environnement familial	72,8	ns	↓
Soutien social élevé - Amis	61,2	ns	↓
Soutien social élevé - Environnement scolaire	27,9	ns	↓
Sentiment d'appartenance élevé à l'école	45,2	ns	↓
Estime de soi			
Faible estime de soi	37,5	ns	↑
Santé mentale et troubles mentaux			
Détresse psychologique - Niveau élevé	40,6	ns	↑
Trouble anxieux	21,4	ns	↑
Dépression	7,5	ns	↑
Troubles de conduites alimentaires	5,4	ns	↑
Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH)	31,2	(+)	↑
Violence			
Victime de violence à l'école ou sur le chemin de l'école	37,2	ns	↑
Victime de cyberintimidation	12,8	ns	nd
Relation sexuelle forcée au cours de leur vie (14 ans et plus)	11,2	(+)	↑
Comportements sexuels			
Condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle (14 ans et plus)	61,1	ns	↔



Décrochage scolaire et marché du travail

INDICATEUR	%	Vs reste du Québec	Évolution
Risque de décrochage scolaire			
Risque élevé de décrochage scolaire	24,2	(+)	↔
Expérience de travail			
Travail durant l'année scolaire	58,7	(+)	↓
Travail durant l'année scolaire (16 h ou plus par semaine)	21,0	(+)	↑
Blessures liées à l'emploi			
Blessure dans le cadre du travail	31,5	(+)	↑

Notes :

ns, (+), (-) : Valeur statistiquement comparable, supérieure ou inférieure au reste du Québec au seuil de 5 %.

↔ ↑ ↓ : Proportion stable, à la hausse ou à la baisse comparativement à 2016-2017 au seuil de 5 %.

* : Comparaison faite avec l'édition 2010-2011

nd : données pour analyser l'évolution non disponibles.