

# FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

## RLS de la Pommeraiie

**Note :** Jusqu'à récemment (1<sup>er</sup> avril 2024), le découpage du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) n'incluait pas la ville de Bromont dans le réseau local de services (RLS) de la Pommeraiie. Ainsi, la plupart des sources de données dont il est question dans le présent document ne considèrent pas Bromont comme faisant partie de ce RLS. Cependant, les sources de données suivantes permettent d'inclure Bromont dans la Pommeraiie : l'outil de données de population de l'Estrie, le tableau de bord en développement des communautés, l'Enquête de santé populationnelle estrienne (ESPE) et l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM).

Le RLS de la Pommeraiie compte environ 70 418 habitants, ce qui représente 14 % de la population estrienne. L'âge médian est de 49 ans alors qu'il est de 46 ans en Estrie<sup>1</sup>. La ville de Cowansville est l'une des trois villes en Estrie qui comptent le plus de personnes vivant dans les ilots de chaleur. Combiné avec d'autres facteurs tels que la déshydratation, la température interne du corps et des effets d'intensité, les effets de la chaleur sur la santé ne sont pas à sous-estimer, allant du malaise jusqu'au décès<sup>5</sup>.

De plus, la maladie de Lyme a fait son apparition sur le territoire il y a une dizaine d'années et n'a cessé de prendre de l'ampleur depuis ce temps. Le développement et la propagation des tiques dans le futur se traduiront notamment par l'augmentation des cas de maladie de Lyme, mais aussi par l'apparition de nouvelles maladies transmises par les tiques comme l'anaplasmosse ou la babésiose<sup>5</sup>.

## FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

### DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ Annuellement, la population du RLS croît plus rapidement (19,1/1 000) qu'en Estrie (13/1 000) et qu'au Québec (8,9/1 000)<sup>21</sup>.
- ▶ Le taux annuel d'élèves sortant sans diplôme ni qualification du secondaire est de 13,4 % (c. 17,3 % en Estrie et 13,5 % au Québec)<sup>22</sup>. Aussi, 13 % de la population de 25 à 64 ans n'ont pas de diplôme d'études secondaires<sup>3</sup>.
- ▶ 15,7 % de la population du RLS parlent l'anglais le plus souvent à la maison. C'est une proportion supérieure à celle de l'Estrie (6,9 %) et à celle du Québec (10,4 %). Chez seulement 0,8 % de la population, la langue la plus souvent parlée à la maison est autre que le français ou l'anglais (allophone). En Estrie et au Québec, on observe des proportions supérieures (2,2 % et 7,9 %)<sup>3</sup>.
- ▶ 13,2 % des ménages propriétaires ou locataires du RLS consacrent 30 % ou plus de leur revenu annuel brut en frais de logement. En Estrie, on parle plutôt de 13,9 % et au Québec, de 16,1 %<sup>3</sup>.
- ▶ Dans la Pommeraiie, 18,5 % de la population de 15 ans ou plus vit seule. En Estrie, cette proportion se situe à 20,2 % et au Québec, à 19 %<sup>3</sup>.
- ▶ 80,6 % des adultes du RLS ont un médecin de famille. Il s'agit d'une proportion supérieure à celle de l'Estrie (75,2 %)<sup>2</sup>.

### ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ Les résidents du RLS sont plus nombreux qu'ailleurs en Estrie à trouver des tiques sur eux (20 % c. 6,6 % en l'Estrie)<sup>3</sup>.
- ▶ Ce sont 185 cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) qui ont été déclarés dans le RLS en 2023, ce qui représente un taux d'incidence de 256,71/100 000. Ce taux est inférieur à celui du reste de l'Estrie (369,16/100 000)<sup>18</sup>.
- ▶ Dans le RLS, les taux d'incidence de plusieurs cancers sont semblables à ceux de l'Estrie et du Québec. Il s'agit du cancer du sein (167,3/100 000), du cancer de la prostate (129,8/100 000), du cancer du poumon (113,3/100 000), du cancer colorectal (68,1/100 000) et du cancer de la peau (22,1/100 000)<sup>15</sup>.
- ▶ Dans le RLS, la moitié des causes de décès proviennent de deux causes principales : les tumeurs malignes (30,3 %) et les maladies du cœur (19,7 %)<sup>14</sup>.
- ▶ Le taux de mortalité pour des troubles mentaux est plus élevé dans le RLS (57,3/100 000) qu'en Estrie (49,9/100 000) et qu'au Québec (47,8/100 000)<sup>14</sup>.
- ▶ Le taux de mortalité toutes causes chez la population de 12 ans ou plus ayant des troubles liés aux substances psychoactives (19,2/1 000) est comparable à celui de l'Estrie (22/1 000) et à celui du Québec (20,1/1 000)<sup>14</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

**Le RLS compte environ 4 033 enfants âgés de 0 à 5 ans, ce qui représente 6 % de la population<sup>1</sup>.**

- ▶ 5,2 % des naissances vivantes à la Pommeraie sont considérées de faible poids. Il s'agit d'une proportion inférieure à celle du Québec (6,1 %) <sup>16</sup>.
- ▶ Dans le RLS, les enfants de maternelle 5 ans sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec à être vulnérables dans un moins un domaine de développement (31,8 % c. 28,7 %) <sup>7</sup>.
  - ↳ Plus précisément, c'est dans le domaine de la santé physique et du bien-être que les élèves de la maternelle du RLS sont proportionnellement plus nombreux à être vulnérables (14,5 % c. 10,3 % au Québec).
- ▶ 76,3 % des enfants ayant eu 24 mois en 2023 ont reçu tous les vaccins prescrits pour l'âge. L'Estrie et le Québec présentent des proportions inférieures (72,4 % et 68,0 %) <sup>20</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

**Les 8 454 jeunes de 6 à 17 ans représentent 12 % de la population du RLS<sup>1</sup>.**

*Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).*

- ▶ Un code d'élève handicapé ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage a été attribué à 35 % des jeunes du secondaire du RLS. Il s'agit d'une proportion supérieure à celle de l'Estrie (30,6 %) et à celle du Québec (29,2 %) <sup>22</sup>.
- ▶ Le taux de signalements retenus à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) chez les jeunes âgés de 0 à 17 ans (11,8/1 000) est supérieur à celui de l'Estrie (9,2/1 000), mais inférieur à celui du Québec (27,5/1 000) <sup>4</sup>.
- ▶ La prévalence du trouble du spectre de l'autisme chez les jeunes de 1 à 17 ans (3,9 %) est supérieure à celle de l'Estrie (2,8 %) et à celle du Québec (2,3 %) <sup>11</sup>.
- ▶ La prévalence des troubles anxiodépressifs dans la population des 1 à 17 ans est de 3,6 %. Il s'agit d'une prévalence supérieure à celle du Québec (3,1 %) <sup>11</sup>.
- ▶ La prévalence des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) chez les jeunes de 12 à 17 ans est inférieure dans le RLS comparativement à l'Estrie (8,6 % c. 10,2 %) <sup>11</sup>.
- ▶ La prévalence des troubles mentaux chez les jeunes de 1 à 17 ans est plus élevée dans le RLS (15,2 %) qu'au Québec (12 %) <sup>11</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

**On compte environ 40 471 adultes âgés de 18 à 64 ans sur le territoire, ce qui représente 58 % de la population<sup>1</sup>.**

- ▶ 9,4 % des adultes de 18 à 64 ans du RLS vivent sous la mesure du faible revenu (après impôt). En Estrie, cette proportion est de 10,9 % et au Québec, elle est de 10,2 % <sup>3</sup>.
- ▶ Certains comportements et habitudes de vie des adultes du RLS sont semblables à ceux de l'Estrie :
  - ↳ 12,2 % des adultes du RLS ont consommé du cannabis au moins une fois par mois au cours de la dernière année (c. 10,5 % en Estrie) <sup>2</sup>.
  - ↳ La proportion de fumeurs dans le RLS est de 14,9 % (c. 13,2 % en Estrie) <sup>2</sup>.
  - ↳ Un peu plus d'un adulte sur trois (34,4 %) du territoire présente une consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois au cours de la dernière année (c. 31,8 % en Estrie) <sup>2</sup>.
  - ↳ 29,6 % des adultes consomment 5 portions de légumes et de fruits ou plus par jours (c. 27,3 % en Estrie) <sup>2</sup>.
  - ↳ 54,1 % des adultes du RLS consomment au moins une boisson sucrée ou plus par jour. En 2014-2015, cette proportion était beaucoup plus faible avec 18,9 % <sup>6</sup>.

- ▶ On observe tout de même une situation favorable dans le RLS concernant l'activité physique. En effet, les adultes de la Pommeraie (70 %) sont plus nombreux qu'en Estrie (64,9 %) à pratiquer une activité physique pendant 150 minutes ou plus par semaine<sup>2</sup>.
- ▶ On retrouve des proportions semblables d'adultes présentant un surplus de poids (embonpoint ou obésité) à la Pommeraie (59,5 %) et en Estrie (59,1 %)⁶.
- ▶ Près d'un adulte sur trois (32,2 %) du RLS a au moins une maladie chronique physique. L'Estrie présente une proportion comparable (32,9 %)².
- ▶ La proportion d'adultes du RLS (10,4 %) percevant que leur état de santé est passable ou mauvais est similaire à celle de l'Estrie (11,7 %)².
- ▶ Les troubles de l'anxiété touchent 9,5 % des adultes du RLS, soit une proportion comparable à celle de l'Estrie (11,1 %)².
- ▶ Environ un adulte sur cinq (20,8 %) présente un niveau de détresse psychologique élevé. Cette proportion est comparable à celle de l'Estrie (21,7 %)².
- ▶ En excluant ceux qui ont déjà tenté de se suicider, 10,5 %\* des adultes de la Pommeraie ont déjà songé sérieusement au suicide au cours de leur vie. Il s'agit d'une proportion semblable à celle de l'Estrie (11,5 %)⁶.
- ▶ Les femmes de 50 à 69 ans du RLS sont moins nombreuses qu'en Estrie à participer au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) (62,9 % c. 66,9 %)¹⁰.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

**Les personnes âgées de 65 ans ou plus représentent 25 % de la population, soit 17 460 personnes environ. Ce nombre augmentera, selon les projections, à 25 267 personnes en 2031, ce qui représentera 31 % de la population du RLS<sup>4</sup>.**

- ▶ 59,4 % des aînés du RLS participent à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine. L'Estrie présente une proportion comparable (56,5 %)².
- ▶ Dans le RLS, 41,7 % des aînés ont une incapacité. Cette proportion est comparable à celle de l'Estrie (41,9 %) et à celle du Québec (42,6 %)³.
- ▶ Chez les aînés de la Pommeraie, on observe certaines situations favorables :
  - ➔ La prévalence de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs chez cette population est de 7 %. Il s'agit d'une prévalence inférieure à celle de l'Estrie (7,5 %)¹¹.
  - ➔ La prévalence de l'hypertension artérielle chez les aînés du RLS (55,1 %) est inférieure à celle du Québec (59,1 %)¹¹.
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour des chutes chez les aînés est moins élevé dans le RLS (124,9/10 000) qu'en Estrie (144,4/10 000)¹⁷.

\* Attention, le coefficient de variation est supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



Stéphanie Charbonneau, agente de planification, de programmation et de recherche  
Irma Clapperton, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive  
Isabelle Tardif, organisatrice communautaire

[santeestrie.qc.ca/DSP](http://santeestrie.qc.ca/DSP)

[facebook.com/DSPEstrie](https://facebook.com/DSPEstrie)