

# FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

## RLS de Memphrémagog

Le réseau local de services (RLS) de Memphrémagog compte environ 54 564 habitants, ce qui représente 10,8 % de la population estrienne. Le taux d'accroissement annuel (pour 1 000 personnes) pour les années 2016 à 2021 est de 15,1, comparativement à 13 pour l'Estrie. Par comparaison, la population en 2016 était de 50 531 résidents. L'âge médian est de 54 ans alors qu'il est de 46 ans en Estrie. En ce qui concerne la langue la plus souvent parlée à la maison, le français est majoritaire (85,7 %), suivi de l'anglais (13,7 %) et d'une langue autre que le français ou l'anglais (0,6 %) <sup>26</sup>. Par ailleurs, Memphrémagog a été identifié comme l'un des deux RLS qui présentent les populations les plus vulnérables aux inondations influencées par les changements climatiques <sup>5</sup>.

### FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

#### DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ La proportion de la population vivant sous la mesure du faible revenu après impôt, chez les 18 à 64 ans, est de 9,4 %. Ceci représente près d'un adulte sur dix. Au niveau de l'Estrie, cette proportion est de 10,9 % <sup>26</sup>.
- ▶ Au sein du RLS, 12,1 % des adultes de 25 à 64 ans ne possèdent aucun diplôme d'études secondaires, comparativement à 13,7 % pour l'Estrie <sup>26</sup>.
- ▶ Le revenu médian après impôt chez les hommes est de 38 400 \$ (c. 37 600 \$ en Estrie), alors que celui des femmes est de 32 400 \$ (c. 31 800 \$ en Estrie) <sup>26</sup>.
- ▶ La proportion de familles monoparentales dans le RLS de Memphrémagog (11,7 %) est plus faible que celle de l'Estrie (14,4 %) <sup>26</sup>.
- ▶ 19,3 % de la population de 15 ans ou plus vivent seuls dans le RLS, comparativement à 20,2 % pour l'Estrie <sup>26</sup>.
- ▶ Dans le RLS, 73,7 % des ménages sont propriétaires de leur logement, ce qui est supérieur à ce qui est observé en Estrie (62,2 %). Parmi les 26,3 % de locataires, près du quart (24,8 %) consacrent 30 % ou plus de leur revenu annuel brut au logement <sup>26</sup>.
- ▶ Plus de la moitié des ménages privés du RLS ne disposent que d'un seul soutien financier (54,3 %), ce qui est comparable à la donnée estrienne (55,8 %) <sup>26</sup>.
- ▶ Plus d'un logement privé occupé par les ménages sur cinq (20,2 %) ne répond pas aux trois normes d'accessibilité (abordabilité, taille convenable et qualité convenable) <sup>26</sup>.

#### ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ 13,5 % de la population âgée de 1 an ou plus vivent avec des troubles mentaux. Cette valeur est comparable à l'Estrie (13,8 %), mais statistiquement inférieure à celle du reste du Québec (11,9 %) <sup>11</sup>.
- ▶ Le cancer du sein est celui pour lequel le taux d'incidence est le plus élevé dans le RLS (156,5/100 000 personnes), suivi du cancer de la prostate (148,7/100 000), du cancer du poumon (93,2/100 000), du cancer colorectal (50,2/100 000) et du cancer de la peau (26,9/100 000). Pour les cancers colorectaux et du poumon, le taux est statistiquement moins élevé dans le RLS comparativement au reste de l'Estrie (64,9 et 109,2, respectivement) <sup>15</sup>.
- ▶ Le taux annuel moyen d'hospitalisation pour des traumatismes non intentionnels (TNI) est de 52,9/10 000 personnes dans le RLS. Cette valeur est statistiquement plus élevée que celle pour l'Estrie (50,3/10 000) et pour l'ensemble du Québec (48,5/10 000) <sup>11</sup>.
- ▶ La moitié des décès sont causés par les tumeurs malignes (34,3 %) et les maladies du cœur (16,5 %). Les trois causes de décès les plus prévalentes sont ensuite les problèmes de voie respiratoire (4,2 %), les TNI (4,2 %) et les accidents vasculaires cérébraux (3,6 %) <sup>14</sup>.
- ▶ Le taux ajusté de mortalité pour les problèmes de santé mentale est de 49,2/100 000 personnes, ce qui est comparable à l'Estrie (49,9/100 000) <sup>14</sup>.
- ▶ Pour 2023, le taux d'incidence pour les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) est de 261,50/100 000 dans le RLS, ce qui est significativement inférieur à la donnée estrienne (369,16/100 000) <sup>18</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

**Le RLS compte environ 2 480 enfants âgés de 0 à 5 ans, ce qui représente 4,5 % de la population<sup>1</sup>.**

- ▶ Au sein du RLS, la proportion de naissances vivantes de faible poids est de 4,9 %, ce qui est comparable à l'Estrie (5,6 %), mais statistiquement inférieur à l'ensemble du Québec (6,1 %) <sup>16</sup>.
- ▶ La proportion de naissances vivantes prématurées se situe à 7,2 %. Elle est comparable à celle pour l'Estrie (7,4 %) <sup>16</sup>.
- ▶ La proportion des enfants de maternelle 5 ans vulnérables dans au moins un domaine de développement est de 25,9 %, ce qui est comparable aux données estriennes (30,2 %) et québécoises (28,7 %). La donnée est également comparable à celle de 2017 (28,4 %) <sup>7</sup>.
- ▶ Le taux de couverture de la demande de places dans les services de garde éducatifs à l'enfance est de 81 %, ce qui est inférieur à la donnée estrienne (85 %) et celle du Québec (95 %). Pour le RLS, environ 1 000 places sont disponibles en service de garde éducatif à l'enfance <sup>12</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

**On compte 5 828 jeunes de 6 à 17 ans sur le territoire, ce qui représente 10,7 % de la population<sup>1</sup>.**

*Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).*

- ▶ Dans le RLS, la proportion d'élèves au secondaire handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage est de 37,5 %, comparativement à 30,9 % pour l'Estrie <sup>22</sup>.
- ▶ Pour la période de 2019 à 2021, le taux de signalements retenus à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) chez les 0 à 17 ans est de 9,2/1 000 pour le RLS de Memphrémagog, ce qui est similaire à ce qui est observé pour l'ensemble de l'Estrie <sup>4</sup>.
- ▶ 6,7 % de la population de 1 à 24 ans vit avec des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), ce qui est significativement supérieur à l'Estrie et au Québec (6,1 % et 4,2 %) <sup>11</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

**Le RLS compte environ 30 228 adultes âgés de 18 à 64 ans, ce qui représente 55,4 % de la population<sup>1</sup>.**

- ▶ Environ un adulte de 25 à 64 ans sur quatre (25,7 %) n'occupait pas d'emploi pour l'année 2021, comparativement à 22,8 % en Estrie <sup>26</sup>.
- ▶ Dans le RLS, 53,6 % des adultes rapportent consommer une fois par jour ou plus au moins une sorte de boisson sucrée (incluant les boissons aux fruits, gazeuses, pour sportifs, énergisantes et autres). Cette valeur est comparable à celle de l'Estrie (54,2 %) <sup>6</sup>.
- ▶ La proportion de la population adulte rapportant consommer moins de 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne est de 71,1 % dans le RLS, comparativement à 72,7 % en Estrie <sup>2</sup>.
- ▶ Dans Memphrémagog, 31 % de la population de 18 ans ou plus pratiquent l'activité physique moins de 150 minutes par semaine durant les temps libres, ce qui est statistiquement inférieur à la donnée estrienne (35,1 %) <sup>2</sup>.
- ▶ La proportion de la population de 18 ans ou plus qui déclare avoir consommé du cannabis au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois est de 11 %, contre 10,5 % pour l'Estrie <sup>2</sup>.
- ▶ Pour le RLS, 30,4 % de la population de 18 ans ou plus rapporte avoir consommé de l'alcool de façon excessive (5 consommations ou plus lors d'une même occasion) au moins une fois par mois au cours de la dernière année. La donnée estrienne est légèrement plus élevée (31,8 %) <sup>2</sup>.
- ▶ Plus d'un adulte sur dix (11,1 %) rapporte être fumeur actuel de cigarette, ce qui est statistiquement inférieur à la donnée estrienne (13,2 %). Par ailleurs, 4,9 % rapportent être fumeur actuel de cigarette électronique, ce qui est également statistiquement inférieur au reste de l'Estrie (6,8 %) <sup>2</sup>.

- ▶ 37,6 % de la population adulte du RLS déclarent faire de l'embonpoint (c. 36,7 % en Estrie). Plus d'un adulte sur cinq (21,2 %) déclare vivre avec de l'obésité (c. 22,4 % en Estrie), ce qui représente une augmentation d'environ 2 % depuis 2015 (18,9 %)⁶.
- ▶ En 2022, 19,3 % de la population âgée de 18 ans ou plus rapportaient une détresse psychologique élevée, ce qui est statistiquement inférieur à la donnée estrienne (21,7 %). Selon la même étude, 9 % sont touchés par des troubles d'anxiété, ce qui est inférieur au reste de l'Estrie (11,1 %)².

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

**Les personnes âgées de 65 ans ou plus représentent 29,4 % de la population du RLS, soit environ 16 028 personnes. Les projections suggèrent qu'en 2031, ce nombre augmentera à environ 22 045 personnes, représentant alors 36,7 % de la population totale du RLS, soit plus d'un tiers¹.**

- ▶ Le revenu médian chez les personnes de 65 ans ou plus après impôt est de 29 000 \$ pour le RLS, ce qui est supérieur à celui pour l'Estrie (27 200 \$)²⁶.
- ▶ Plus du quart des personnes de 65 ans ou plus (27,3 %) vivent seules dans des ménages privés. En Estrie, cette proportion est de 30,7 %²⁶.
- ▶ Dans le RLS, 53,8 % des personnes de 60 ans ou plus participent à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine (comparativement à 56,5 % en Estrie). De plus, 29,3 % déclarent avoir eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe (contre 30,2 % en Estrie)².
- ▶ La proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus souffrant d'hypertension est de 53,1 %, ce qui est statistiquement inférieur à la donnée estrienne (55,3 %) et québécoise (59,1 %)¹¹.
- ▶ Près d'une personne sur cinq âgée de 65 ans ou plus vit avec le diabète (19,9 %). Cette proportion est statistiquement inférieure que celle de l'Estrie (21,4 %) et du Québec (24 %)¹¹.
- ▶ Plus d'une personne de 65 ans ou plus sur dix du RLS vit avec des troubles mentaux (12,8 %), ce qui est comparable au reste de l'Estrie (12,2 %)¹¹.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Patrick Castonguay, agent de planification, de programmation et de recherche  
Irma Clapperton, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive  
Dany Gagné, organisateur communautaire

[santeestrie.qc.ca/DSP](https://santeestrie.qc.ca/DSP)

[facebook.com/DSPEstrie](https://facebook.com/DSPEstrie)