

FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

RLS de Coaticook

Le réseau local de services (RLS) de Coaticook compte 19 109 habitants, ce qui représente 3,8 % de la population de la région. Le taux d'accroissement annuel moyen de 5,8 % (c. 13,0 % en Estrie) le classe au 3^e rang des plus faibles taux en Estrie²⁶. On observe 212 naissances vivantes en moyenne par année dans le RLS et il présente la proportion la plus élevée de naissances prématurées en Estrie (9,1 %). Il se classe au 2^e rang en ce qui concerne la proportion de naissances de faible poids avec 6,3 %. On retrouve, dans le RLS, la plus faible proportion de naissances vivantes dont la mère est âgée de moins de 20 ans (1,3 %), proportion comparable au Québec. Finalement, la proportion de naissances vivantes dont la mère a moins de 11 ans de scolarité est inférieure à l'Estrie (4,1 % c. 5,7 %)¹⁶. La population immigrante représente une faible part de la population du RLS (2,8 % c. 5,5 % en Estrie). On y observe une proportion plus élevée qu'en Estrie de gens dont la langue la plus souvent parlée est l'anglais (10,2 % c. 6,9 %)²⁶. Le RLS comporte près de 600 entreprises agricoles²⁴. Bien qu'on ne détienne pas de données précises sur le sujet, on estime que les agriculteurs et agricultrices sont particulièrement susceptibles de vivre du stress et de la détresse en lien avec les changements climatiques et les enjeux socioéconomiques.

FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ À l'exception des communautés de *Waterville* et *Compton urbains*, les niveaux de défavorisation matérielle sont élevés dans ce RLS. En revanche, l'ensemble du RLS est favorisé du point de vue social, sauf dans la communauté de *Coaticook urbain*²⁶.
- ▶ Dans le RLS, on dénombre 2 025 familles ayant au moins un enfant âgé de moins de 18 ans, avec la proportion la plus faible de l'Estrie de familles monoparentales (21,0 % c. 26,1 % en Estrie)²⁶.
- ▶ Le RLS comporte une des proportions les plus élevées de l'Estrie de population (25 à 64 ans) ayant un niveau de scolarité inférieur au diplôme d'études secondaires, avec 18,7 %. Cette proportion est encore plus élevée chez les hommes avec 24,4 %, ce qui les place au 2^e rang en Estrie²⁶.
- ▶ Coaticook est le RLS de l'Estrie présentant la plus faible proportion de la population âgée de 25 à 64 ans n'occupant pas un emploi (19,3 % c. 22,8 % en Estrie), ainsi que la plus faible proportion d'assistance sociale (avec ou sans contrainte), avec 3,3 %. Le revenu médian d'emploi (après impôt) pour la population âgée de 15 ans ou plus est de 33 200 \$ par an, alors qu'il est de 34 400 \$ par an en Estrie. Le salaire médian chute à 25 800 \$ chez les 65 ans ou plus²⁶.
- ▶ Parmi les ménages locataires, on observe dans le RLS la proportion la plus faible de l'Estrie consacrant 30 % ou plus de leur revenu annuel brut au logement avec 15,6 % c. 23,1 % en Estrie²⁶.
- ▶ La proportion de la population rapportant ne pas avoir accès à un médecin de famille a doublé entre 2018 et 2022, passant de 13,6 % à 26,5 %².

ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ Les taux d'hospitalisation (pour 1 000 personnes) en soins physiques de courte durée pour certaines maladies chroniques sont considérablement moins élevés que dans le reste de l'Estrie et du Québec : maladies cardiovasculaires (93,3 c. 105,1), maladies des systèmes digestif (61,4 c. 73,9), génito-urinaire (34,0 c. 38,2), respiratoire (55,0 c. 67,9) et endocrinien (10,5 c. 16,3)¹⁷.
- ▶ Les taux d'incidence (pour 100 000) pour certains sièges de cancer sont comparables à ceux de l'Estrie. C'est le cas pour le cancer de la prostate (170,2 c. 146,9), le cancer colorectal (72,2 c. 64,9), le cancer du poumon (103,8 c. 109,2) et le cancer du sein (142,3 c. 151,3)¹⁵.
- ▶ Près de 66 cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ont été déclarés dans le RLS en 2023, soit 14 de plus qu'en 2022, ce qui représente un taux d'incidence de 341,8/100 000. Ce taux est comparable à celui du reste de l'Estrie¹⁸.
- ▶ Le taux de mortalité par suicide (pour 100 000) tend à être supérieur à celui observé en Estrie (18,3* c. 13,1)¹⁴. Chez les hommes, ce taux s'élève à 36,0* c. 21,7 en Estrie (différence notable, quoique non significative d'un point de vue statistique).

* Attention, le coefficient de variation est supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

Le RLS compte désormais 1 356 enfants âgés de 0 à 5 ans, ce qui représente 7,1 % de la population avec 144 enfants de plus qu'en 2016. La proportion de jeunes enfants était alors de 6,5 %¹.

- ▶ Pour les années 2022 et 2023, le taux d'allaitement exclusif au premier contact après la sortie du lieu de naissance (enfant entre 0 et 29 jours d'âge) est de 56,3 %, comparativement à 62,8 % pour l'Estrie²⁵.
- ▶ 77,5 % des enfants ayant eu 24 mois en 2023 ont reçu tous les vaccins prescrits pour l'âge. Le taux de vaccination dans le RLS est supérieur à celui du reste du Québec²⁰.
- ▶ Quoique comparable à l'année 2017, une proportion plus importante de jeunes dans le RLS de Coaticook présente un retard dans le développement cognitif et langagier (16,9 %*) en 2022 comparativement au Québec (12,1 %) ⁷.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

Le RLS compte 2 608 jeunes de 6 à 17 ans, ce qui représente 13,6 % de la population totale, comparativement à 14,3 % en 2016¹.

Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).

- ▶ La prévalence ajustée des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) pour la population de 1 à 24 ans est de 5,8 %, ce qui est comparable à l'Estrie, mais significativement plus élevé que dans l'ensemble du Québec (4,2 %) ²⁶.
- ▶ La prévalence ajustée du trouble du spectre de l'autisme pour la population de 1 à 24 ans est plus faible qu'en Estrie (1,8 % c. 2,5 %), mais comparable avec l'ensemble du Québec ¹¹.
- ▶ Le taux de signalements retenus (pour 1 000) à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) est passé de 6,3 en 2016-2018 à 8,4 en 2019-2021 alors qu'il est de 9,2 en Estrie. Le taux du RLS est inférieur à celui observé dans le reste du Québec ⁴.
- ▶ Le taux annuel d'élèves sortant sans diplôme ni qualification au secondaire est quant à lui plus élevé dans le RLS (26,8 %) que dans le reste de l'Estrie (17,3 %) et au Québec (13,5 %) ²².

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

Le RLS compte 10 892 adultes de 18 à 64 ans, ce qui représente 56,9 % de la population, contre 58,9 % en 2016¹.

- ▶ Il y a proportionnellement moins d'adultes de 18 ans ou plus dans le RLS atteignant les recommandations en activité physique que dans le reste de l'Estrie (58,0 % c. 64,9 %) (pratique en moyenne au moins 150 minutes d'activité par semaine (loisirs + transport) ².
- ▶ Les habitudes de consommation de différentes substances sont toutes comparables à l'Estrie : la consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois (32,7 % des adultes du RLS), la consommation de cannabis au moins une fois par mois (10,7 %), la proportion de fumeurs actuels de cigarette (12,5 %) et finalement la proportion de fumeurs actuels de cigarette électronique (4,2 %) ².
- ▶ La prévalence ajustée de troubles mentaux pour la population âgée de 1 an ou plus dans le RLS (11,8 %) est inférieure à celle observée dans le reste de l'Estrie (13,8 %) et au Québec (11,9 %) ¹¹.
 - ➔ Par contre, on retrouve des proportions comparables à l'Estrie pour d'autres indicateurs de santé mentale : détresse psychologique élevée (20,7 %), trouble d'anxiété (9,7 %) et trouble de l'humeur (6,7 %).
- ▶ La proportion de travailleurs exposés à un niveau élevé de contraintes physiques au travail est supérieure à celle de l'Estrie (37,1 % c. 25,8 %) et du Québec (21,4 %) ⁶.

* Attention, le coefficient de variation est supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

- ▶ Le taux d'hospitalisation pour traumatismes non intentionnels (TNI) est inférieur dans le RLS (43,6 %) comparativement au reste de l'Estrie (50,3 %) et au Québec (48,5 %)17. D'une manière générale, on observe des taux d'hospitalisation plus faibles dans ce RLS, et ce, malgré la présence plus importante de métiers à risque, de kilomètres parcourus en véhicule à moteur, etc. Deux hypothèses pourraient expliquer ces observations :
 - ↳ Possible enjeu de sous-consultation liée à une perception de la population de barrières d'utilisation des soins (découverte du service ambulancier, difficultés d'accès ressources de premières lignes, patients orphelins, urgence fermée soir/nuit, etc.) qui peut mener à ne pas consulter ou à retarder le moment de consultation.
 - ↳ Clientèle agricole consultant possiblement moins en cas de blessures, ne pouvant se permettre d'attendre longtemps à l'urgence ou de se faire transférer à Sherbrooke et n'ayant pas les capacités en ressources humaines pour assurer les tâches agricoles ou faire garder les enfants pendant leur absence.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

Le RLS compte désormais 4 275 personnes âgées de 65 ans ou plus, soit 517 de plus qu'en 2016, ce qui représente 22,4 % de la population comparativement à 20,2 % en 2016⁴. En 2041, on projette qu'il y aura 5 618 personnes âgées.

- ▶ La proportion de personnes de 60 ans ou plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine a augmenté entre 2018 et 2022, passant de 46,6 % à 56,8 %, proportion comparable au reste de l'Estrie².
- ▶ La prévalence ajustée de l'hypertension artérielle diagnostiquée est plus faible dans le RLS de Coaticook (53,1 %) que dans le reste de l'Estrie (55,3 %) et au Québec 59,1 %)11.
- ▶ Une proportion plus importante de personnes ayant une incapacité est observée dans la communauté de *Coaticook rural agricole* (44,8 %) et de *Coaticook urbain* (47,0 %) comparativement au Québec (42,6 %). À l'inverse, une proportion inférieure est observée dans la communauté de *Coaticook rural forestier* (36,8 %)3.
- ▶ Pour la période de 2020 à 2022, le RLS comporte le taux brut d'hospitalisation pour chutes et chutes présumées (pour 100 000) le plus faible de l'Estrie avec 809,5 c. à 1 051,5 en Estrie14. Cela suit la tendance observée quant aux taux d'hospitalisation plus faibles en général sur ce territoire.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Jean-Philippe Goupil, agent de planification, de programmation et de recherche
Mélicca Généreux, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive
Sonia Doiron, organisatrice communautaire

santeestrie.qc.ca/DSP

facebook.com/DSPEstrie