

# FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

## RLS de Sherbrooke

Le réseau local de services (RLS) de Sherbrooke compte 172 713 habitants, ce qui représente plus du tiers de la population estrienne (34,1 %). Le taux d'accroissement annuel moyen (pour 1 000 personnes) de 2016 à 2021 est de 12,3. L'âge médian est de 41 ans. Quant à la langue la plus souvent parlée à la maison, le français est majoritaire (91,4 %), suivi de l'anglais (4,1 %). L'arrondissement de Lennoxville se démarque avec une proportion de 46,7 % d'anglophones. La proportion de la population immigrante est de 8,8 % pour le RLS. C'est l'arrondissement des nations qui présente la proportion la plus élevée (11,7 %)²⁶. L'inflation et la crise du logement ainsi que leurs conséquences sur le niveau d'insécurité alimentaire et la hausse de l'itinérance sont particulièrement préoccupantes pour une ville de la taille de Sherbrooke¹³. La population du RLS est particulièrement exposée et vulnérable à certains aléas climatiques (chaleur extrême, inondations, tempêtes), notamment du fait de la présence de nombreux îlots de chaleur⁵.

## FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

### DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ Près du quart (23 %) de la population de 15 ans ou plus vit seule, ce qui est faiblement supérieur à la donnée estrienne (20,2 %). L'arrondissement des nations présente la proportion la plus élevée à 28,1 %²⁶.
- ▶ 48,2 % des familles sont sans enfants²⁶.
- ▶ Sherbrooke est le RLS qui présente la plus grande proportion de familles monoparentales en Estrie avec 16,6 %²⁶.
- ▶ 13,2 % de la population de 18 à 64 ans vivent sous la mesure de faible revenu après impôt (10,9 % pour l'Estrie). C'est dans l'arrondissement de Lennoxville qu'on retrouve la proportion la plus élevée (19,1 %)²⁶.
- ▶ La population de 25 à 64 ans a un niveau de scolarité supérieur à celui de l'Estrie. Ainsi, dans le RLS, 10,2 % de la population de 25 à 64 ans possède un niveau de scolarité inférieur au diplôme d'études secondaires (13,7 % en Estrie). A contrario, 35,1 % de cette population a un diplôme de niveau universitaire, ce qui est supérieur à l'ensemble de l'Estrie (26,3 %)²⁶.
- ▶ Parmi les ménages locataires, près du quart (24,7 %) consacre 30 % ou plus de leur revenu annuel brut au logement²⁶.
- ▶ En 2022, 72,3 % de la population adulte du RLS rapportait avoir accès à un médecin de famille. Ceci représente une chute de près de 10 % comparativement à 2018 (82 %)².

### ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ Au sein du RLS, 15,7 % de la population d'un an ou plus a reçu un diagnostic de trouble mental, ce qui est supérieur à l'Estrie (13,8 %) et au Québec (11,9 %). Plus spécifiquement, les prévalences pour les troubles anxiodépressifs et les troubles schizophréniques sont plus élevées dans le RLS (9,9 % et 0,6 %) que dans le reste de l'Estrie (8,4 % et 0,4 %) et du Québec (7,4 % et 0,3 %)¹¹.
- ▶ Le taux de mortalité pour les troubles mentaux et du comportement est de 59,7/100 000 (2016 à 2020), ce qui est supérieur à la donnée estrienne (49,9/100 000) et québécoise (47,8/100 000)¹¹.
- ▶ Le taux de mortalité par suicide est de 14,5/100 000 personnes (2016 à 2020) et comparable à celui de l'Estrie (14,2/100 000). Dans le RLS comme dans le reste de l'Estrie, le taux est près de trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes. Pour la période de 2017 à 2021, le nombre annuel moyen de décès par suicide dans le RLS est de 24, comparativement à 23 pour la période de 2016 à 2018¹¹.
- ▶ Le taux annuel moyen ajusté d'hospitalisation pour des troubles liés à l'ensemble des drogues excluant l'alcool est de 10,1/10 000, ce qui est supérieur à la donnée estrienne (7,4/10 000) et québécoise (7,2/10 000)¹⁷.

- ▶ Les quatre cancers affichant les plus hauts taux d'incidence annuels moyens ajustés sont le cancer du sein (146,9/100 000), le cancer de la prostate (134,8/100 000), le cancer du poumon (104,1/100 000) et le cancer colorectal (63,4/100 000). Ces taux sont comparables à ceux de l'Estrie et du Québec à l'exception du cancer colorectal pour lequel on observe un taux moindre qu'à l'échelle de la province (69,3/100 000). Le taux d'incidence du cancer colorectal est plus élevé chez les hommes que chez les femmes (75,6/100 000 contre 65,3/100 000) alors que le taux d'incidence du cancer du poumon est plus élevé chez les femmes (117,5/100 000 contre 114,1/100 000 chez les hommes)<sup>15</sup>.
  - ↳ Parmi ces quatre cancers, le cancer du poumon se démarque par le plus haut taux ajusté de mortalité (59/100 000) pour la période 2016-2020. Cette donnée est toutefois significativement inférieure à celle de la province (65,3/100 000)<sup>11,15</sup>.
- ▶ Pour 2023, le taux d'incidence des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) est de 536,17/100 000 dans le RLS, ce qui est significativement supérieur à la donnée estrienne (369,16/100 000). Sherbrooke est le RLS qui présente le plus haut taux d'ITSS en Estrie<sup>18</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

**Le RLS compte environ 9 728 enfants âgés de 0 à 5 ans, ce qui représente 5,6 % de la population<sup>1</sup>.**

- ▶ La proportion des enfants de maternelle 5 ans qui sont vulnérables dans au moins un domaine de développement est de 26,7 % (27 % en 2017), ce qui est significativement inférieur à la donnée estrienne (30,2 %)<sup>7</sup>.
- ▶ L'ensemble des 5 000 places en services de garde éducatifs à l'enfance disponibles à Sherbrooke sont actuellement comblées. Le taux de couverture de la demande de place dans les services de garde éducatifs à l'enfance est de 80 % dans le RLS (85 % en Estrie, 95 % au Québec.), ce qui signifie que seulement 80 % des enfants ayant besoin d'un service de garde en ont un<sup>12</sup>.
- ▶ Pour les années 2022 et 2023, le taux d'allaitement exclusif au premier contact après la sortie du lieu de naissance (enfant entre 0 et 29 jours d'âge) est de 56,1 %, comparativement à 62,8 % pour l'Estrie. Pour le RLS, cela représente une baisse d'environ 10 % comparativement à 2017<sup>25</sup>.
- ▶ 66,5 % des enfants ayant eu 24 mois en 2023 ont reçu tous les vaccins prescrits pour l'âge, comparativement à 72,4 % en Estrie<sup>20</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

**On compte 21 617 jeunes de 6 à 17 ans sur le territoire, ce qui représente 12,5 % de la population<sup>1</sup>.**

*Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).*

- ▶ Pour l'année scolaire 2017-2018, 13,4 % des élèves de niveaux préscolaire et primaire avaient un handicap ou des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage (15,7 % en Estrie). Ces proportions sont toutes deux supérieures pour l'année scolaire 2020-2021, avec des proportions de 15,2 % et 16,4 % respectivement<sup>22</sup>.
- ▶ Au niveau secondaire, en 2017-2018, plus du quart des élèves (27,4 %) présentaient un handicap ou des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage (30,6 % en Estrie). Les proportions sont demeurées semblables pour l'année scolaire 2020-2021<sup>22</sup>.
- ▶ Pour la population de 1 à 24 ans du RLS, la prévalence ajustée du trouble du spectre de l'autisme se situe à 2,2 %, ce qui est inférieur à la donnée estrienne (2,5 %). Il s'agit d'une augmentation significative depuis 2015-2016 (1,1 %)<sup>11</sup>.
- ▶ La prévalence ajustée des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) pour la population de 1 à 24 ans est de 6,1 %, ce qui est similaire à l'Estrie, mais significativement supérieur à l'ensemble du Québec (4,2 %). Il s'agit d'une augmentation significative depuis la période de 2015-2016 (4,4 %)<sup>11</sup>.
- ▶ Pour l'année scolaire 2019-2020, le taux annuel d'élèves sortants sans diplôme ni qualification au secondaire est de 16,4 %, ce qui est comparable à l'Estrie (17,3 %), mais supérieur à l'ensemble du Québec (13,5 %)<sup>22</sup>.

- ▶ Pour la période de 2019 à 2021, chez les 0 à 17 ans, le taux de signalement retenu à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) est de 7,9/1 000, comparativement à 9,2/1 000 pour l'Estrie. Pour la période de 2016 à 2018, ce taux était de 5,7/1 000 pour le RLS et 6,1/1 000 pour l'Estrie<sup>4</sup>.
- ▶ 8,8 % des jeunes âgés de 1 à 19 ans vivent avec un asthme chronique. Cette valeur est significativement supérieure à l'Estrie (8,4 %), mais inférieure à celle de la province (9,5 %). Depuis 2015-2016, il s'agit d'une diminution significative au sein du RLS (10,6 %) <sup>11</sup>.
- ▶ Chez les jeunes âgés de 1 à 17 ans, 3,7 % ont reçu un diagnostic de troubles anxiodépressifs, ce qui est significativement plus élevé qu'en Estrie (3,4 %) et qu'au Québec (3,1 %). Il s'agit d'une augmentation significative à l'échelle locale depuis 2015-2016 (2,3 %) <sup>11</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

**Le RLS compte environ 105 086 adultes âgés de 18 à 64 ans, ce qui représente 60,8 % de la population<sup>1</sup>.**

- ▶ Plus d'un adulte sur dix (12,1 %) perçoit son état de santé (physique, mental et social) comme étant passable ou mauvais (11,7 % en Estrie). Il s'agit d'une augmentation significative depuis 2018 (9,2 %) <sup>2</sup>.
- ▶ Plus de la moitié de la population adulte (59,8 %) du RLS présente un surplus de poids (embonpoint ou obésité) (60,7 % en Estrie). Il s'agit d'une augmentation significative comparativement à 2018 (54,5 %) <sup>2</sup>.
- ▶ Un peu plus du quart de la population de 18 ans ou plus (28,5 %) rapporte consommer au moins 5 portions de légumes et de fruits par jour en moyenne (27,3 % en Estrie). Il s'agit d'une diminution significative d'environ 8,4 % depuis 2018 (36,9 %) <sup>2</sup>.
- ▶ La proportion de la population adulte du RLS qui déclare vivre avec une détresse psychologique élevée a diminué depuis 2018 (23,4 % contre 28,8 %). Cette proportion demeure plus élevée que celle de l'Estrie (21,7 %). Un peu plus d'un adulte sur dix (12,4 %) exprime vivre avec des troubles d'anxiété et 9 % avec des troubles de l'humeur, ce qui est supérieur aux données estriennes (11,1 % et 8,2 % respectivement). Pour ces deux conditions, il s'agit d'une augmentation significative depuis 2018 (9,4 % et 7,3 % respectivement) <sup>2</sup>.
- ▶ Près du tiers de la population adulte (32,1 %) déclare avoir consommé de l'alcool de façon excessive (5 consommations ou plus d'alcool à une même occasion) au moins une fois par mois au cours de la dernière année (31,8 % en Estrie) <sup>2</sup>.
- ▶ Plus d'un adulte sur dix (11 %) a consommé du cannabis au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (10,5 % en Estrie). Il s'agit d'une augmentation significative par rapport à 2018 (6,7 %) <sup>2</sup>.
- ▶ La proportion de fumeurs actuels de cigarette chez les 18 ans ou plus est inférieure à celle de l'Estrie (11,8 % c. 13,2 %). En ce qui concerne la cigarette électronique, on parle de 8 % de fumeurs actuels, ce qui est supérieur à l'Estrie (6,8 %). Cette proportion a augmenté de façon significative depuis 2018 (3,3 %) <sup>2</sup>.

## FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

Les personnes âgées de 65 ans ou plus représentent 21 % de la population du RLS, soit environ 36 282 personnes. Les projections suggèrent qu'en 2031, ce nombre augmentera à environ 48 976 personnes, représentant alors 25,3 % de la population totale du RLS, soit plus du quart<sup>1</sup>.

- ▶ 35,8 % des personnes âgées de 65 ans ou plus vivent seules dans les ménages privés (c. 30,7 % en Estrie)<sup>26</sup>.
- ▶ Parmi la population des 65 ans ou plus dans les ménages privés, 22,4 % sont en situation de faible revenu (selon la mesure de faible revenu) (c. 21,6 % en Estrie). Parmi les 113 communautés de l'Estrie, le *Centre-ville de Sherbrooke* présente la proportion la plus élevée avec 61,8 %<sup>26</sup>.
- ▶ La prévalence de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs majeurs pour la population de 65 ans ou plus est de 8,7 % pour le RLS, ce qui est supérieur au reste de l'Estrie (7,5 %) et au Québec (6,8 %) <sup>11</sup>.
- ▶ 42,4 % des 65 ans ou plus expriment vivre avec une incapacité (c. 41,9 % en Estrie)<sup>26</sup>.
- ▶ Pour la période d'avril 2018 à mars 2023, le taux d'hospitalisation pour chutes et chutes présumées est de 123,2/10 000, ce qui est significativement supérieur à la donnée de l'Estrie (117,8/10 000 en l'Estrie). Pour la période de 2017 à 2022, ce taux est de 143,2/10 000. C'est une donnée significativement supérieure à celle de l'Estrie (129,5/10 000)<sup>11</sup>.
- ▶ En 2022, 59,9 % de la population de 60 ans ou plus déclarent participer à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur du domicile au moins une fois par semaine, comparativement à 56,5 % en Estrie. Dans le RLS, cette proportion est plus élevée qu'en 2018 (50,7 %). Par ailleurs, près du tiers de cette même population exprime avoir eu envie de participer à plus d'activités sociales, récréatives ou de groupe au cours des 12 derniers mois (30,2 % en Estrie)<sup>2</sup>.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



Patrick Castonguay, agent de planification, de programmation et de recherche  
Laetitia Satilmis, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive  
Mélissa St-Cyr Morin, organisatrice communautaire

[santeestrie.qc.ca/DSP](http://santeestrie.qc.ca/DSP)

[facebook.com/DSPEstrie](https://facebook.com/DSPEstrie)