

FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

RLS des Sources

Le réseau local de services (RLS) des Sources est un territoire en grande partie rural de 14 602 habitants, principalement concentrés dans les zones urbaines de Val-des-Sources et de Danville. Il est le RLS le moins peuplé de la région de l'Estrie avec 2,9 % de la population et a connu une faible croissance démographique (3,9/1 000 personnes) au cours des dernières années. La population est plus âgée que celle de l'Estrie (âge médian de 52 ans c. 46 ans) avec une forte proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus (29,1 % c. 23,5 %)¹. La communauté anglophone représente 3 % du RLS avec une plus forte concentration à Danville (6,3 %)²⁶. Depuis plusieurs années, le RLS se démarque par une population qui affiche un fort sentiment d'appartenance à leur communauté².

Dans un contexte de changements climatiques, la population du RLS des Sources devra faire face à l'augmentation des phénomènes météorologiques extrêmes, comme les vagues de chaleur, les pluies intenses ou les tempêtes. Le RLS a connu des inondations par le passé, particulièrement à Danville aux abords de Trois-Lacs. On constate également la présence d'ilots de chaleur dans les zones urbaines de la région, pouvant amplifier les effets sur la santé pendant les vagues de chaleur⁵.

FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ Le RLS présente une grande proportion de personnes vivant seules, soit 21,8 %, dont près de la moitié sont à faibles revenus. La proportion de familles monoparentales parmi les familles ayant au moins un enfant âgé de moins de 18 ans est de 27,7 %²⁶.
- ▶ Le revenu médian après impôt est inférieur à celui de l'Estrie (30 200 \$ c. 34 400 \$), tant chez les hommes que chez les femmes. La part du revenu total provenant de transferts gouvernementaux est la plus élevée de la région (31,4 %)²⁶.
- ▶ La proportion de la population adulte vivant sous la mesure de faible revenu après impôt est de 13,3 %. Elle a diminué de 4,2 % depuis 2016²⁶.
- ▶ La proportion des 25 à 64 ans n'occupant pas un emploi est la plus élevée de la région (27,2 % c. 22,8 % en Estrie), en particulier chez les femmes (30,8 %)²⁶.
- ▶ Près d'un adulte âgé de 25 à 64 ans sur cinq est faiblement scolarisé (diplôme d'études secondaires ou moins), ce qui est proportionnellement plus élevé qu'en Estrie (18,8 % c. 13,7 %)²⁶.
- ▶ La part des logements nécessitant des réparations majeures demeure élevée (8,3 %), bien qu'elle ait diminué depuis 2016 (11,7 %)²⁶.
- ▶ La proportion de la population disant avoir accès à un médecin de famille a considérablement diminué au cours des dernières années, passant de 86,4 % en 2018 à 72,8 % en 2022².

ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ La prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) pour la population de 35 ans ou plus est significativement plus élevée que celle de la région (11,3 % c. 9,3 %)¹¹.
- ▶ Il en est de même pour le taux annuel moyen ajusté de mortalité causé par l'ensemble des maladies de l'appareil respiratoire sur la période 2017-2021 (82,7/100 000 c. 68,9/100 000)¹⁴.
- ▶ Le taux d'incidence annuel moyen ajusté de cancer du poumon pour la période 2016 à 2020 est le plus élevé de la région (140,7/100 000 personnes c. 109,2/100 000)¹⁵.
- ▶ La prévalence des troubles liés aux substances psychoactives dans la population âgée de 12 ans ou plus est significativement plus élevée (9,4 %) que celle du reste de la région (8,3 %), sans qu'il n'y ait proportionnellement plus de décès¹¹.
- ▶ Près de 60 cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ont été déclarés dans le RLS en 2023, ce qui représente un taux d'incidence de 422/100 000. Ce taux est comparable à celui du reste de l'Estrie¹⁸.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

Le RLS compte 806 enfants âgés de 0 à 5 ans, ce qui représente 5,5 % de la population, avec 123 naissances en 2021¹.

- ▶ Le RLS se démarque du reste de la région par des taux supérieurs de mères plus jeunes (20 ans ou moins) (5 % des naissances c. 1,8 %) et de mères moins scolarisées (13,3 % des naissances c. 5,7 %)¹⁶.
- ▶ Le taux d'allaitement exclusif (bébé nourri uniquement au lait maternel) au premier contact à la sortie de l'hôpital est de 53,8 % (80 % pour l'allaitement non exclusif). Ce taux s'est stabilisé dans les dernières années après une baisse constatée dans les précédents faits saillants²⁵.
- ▶ La proportion d'enfants de 24 mois ayant un statut vaccinal complet est la plus faible de la région avec 62,6 % (c. 72,4 % en Estrie), mais en progression constante²⁰.
- ▶ Une plus grande proportion d'enfants à la maternelle sont vulnérables dans au moins un domaine de développement (43,4 % c. 30,2 % en Estrie)⁷.
- ▶ La proportion d'élèves aux niveaux préscolaire et primaire qui ont un handicap ou des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage a diminué depuis 2017-2018, puisqu'il était de 21,2 % et qu'il est à 18,4 % pour l'année scolaire 2020-2021. Ce taux est toutefois plus élevé que celui de l'Estrie (16,4 %)²².

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

On compte 1 839 jeunes âgés de 6 à 17 ans sur le territoire, ce qui représente environ 13 % de la population¹.

Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).

- ▶ Pour 2019-2020, le taux de signalements retenus à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) pour les enfants âgés de 0 à 17 ans est plus élevé que celui de la région (12,9 c. 9,2/1 000 en Estrie). Ce taux s'avère être le plus élevé des RLS depuis les dix dernières années⁴.
- ▶ 5,1 % des jeunes âgés de 1 à 24 ans souffrent de troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH). Cette proportion est de 1,8 % pour les troubles du spectre de l'autisme, ce qui est inférieur au reste de la région (2,5 %)¹¹.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

La population âgée de 18 à 64 ans compte 7 714 personnes, ce qui représente 53 % de la population du RLS¹.

- ▶ Les travailleurs sont plus exposés à un niveau élevé de contraintes physiques qu'en Estrie (33,8 % des travailleurs c. 25,8 %)⁶. En 2016, le taux d'incidence des lésions professionnelles déclarées et acceptées par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) était également plus élevé (50,2 c. 33,4/1 000)¹⁹.
- ▶ La part de la population percevant son état de santé comme passable ou mauvais a diminué depuis 2018 de 12,7 % à 10,8 %².
- ▶ On observe également une baisse de la proportion de la population souffrant de détresse psychologique élevée (16,9 %) et de troubles de l'humeur (4,9 %), ce qui est moins élevé que le reste de la région (respectivement à 21,7 % et 8,2 %)².
- ▶ La proportion de fumeurs de cigarette (13,4 %) est demeurée stable tandis que l'usage de la cigarette électronique (4,9 % de la population du RLS) a augmenté².
- ▶ Bien que la proportion de la population ayant rapporté avoir consommé du cannabis au moins une fois par mois au cours de la dernière année est sensiblement la même que pour le reste de la région, elle a quasiment doublé depuis 2018 (12,6 % en 2022 c. 7,7 % en 2018)².
- ▶ La consommation abusive d'alcool (au moins 5 verres lors d'une même occasion, au moins une fois par mois) est demeurée stable, mais est non négligeable (29 %)².
- ▶ Depuis les dernières années, on ne constate pas de variation dans la proportion de la population qui consomme quotidiennement au moins 5 portions de fruits et de légumes (23 %)².

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

Le RLS compte 4 243 personnes âgées de 65 ans ou plus, ce qui représente 29 % de la population totale. Les projections démographiques montrent que cette proportion augmentera pour atteindre 33,8 % en 2031 contre 29,2 % en Estrie. En 2041, cette part devrait demeurer élevée (33,1 % c. 30,1 % en Estrie)¹. La croissance rapide de cette population au cours des prochaines années impactera les secteurs des soins de santé, des résidences adaptées et des soins à domicile dans la région.

- ▶ La part des aînés vivant seuls est plus élevée que dans le reste de la région (31,4 % c. 30,7 %)²⁶.
- ▶ La proportion d'aînés vivant avec un faible revenu après impôt est de 29,4 %, ce qui est supérieur au reste de la région (21,6 %)²⁶.
- ▶ Le niveau de participation sociale des personnes âgées de 60 ans ou plus s'est amélioré. En 2022, 54,9 % ont répondu participer à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur du domicile une fois par semaine ou plus. En 2018, la proportion était de 39,9 %².
- ▶ Le taux annuel moyen brut d'hospitalisation pour chutes et chutes présumées est de 1 205/100 000 pour la population de 65 ans ou plus, ce qui est supérieur au taux pour l'ensemble de l'Estrie (1 051/100 000 personnes)⁴.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Elizabeth Morin, agente de planification, de programmation et de recherche
Laetitia Satilmis, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive
Julie Grenier, organisatrice communautaire

santeestrie.qc.ca/DSP

facebook.com/DSPEstrie