

FAITS SAILLANTS concernant LA SANTÉ DE LA POPULATION

Direction de santé publique de l'Estrie

RLS du Granit

Le réseau local de services (RLS) du Granit compte 21 886 habitants, ce qui représente 4,3 % de la population estrienne. Sur les cinq dernières années, le taux d'accroissement est de 3,4/10 000 personnes. La population locale est plus âgée qu'ailleurs en région, avec un âge médian de 52 ans (46 ans en Estrie)¹.

FAITS SAILLANTS CONCERNANT TOUTE LA POPULATION

DÉTERMINANTS SOCIOÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ

- ▶ Certaines conditions socioéconomiques semblent plus défavorables au Granit :
 - Deux adultes sur cinq (25 à 64 ans) sont faiblement scolarisés (diplôme d'études secondaires ou moins) comparativement à environ le tiers pour l'Estrie.
 - Le revenu médian après impôt tant pour les hommes (35 600 \$) que pour les femmes (29 600 \$) est légèrement inférieur à celui de l'Estrie (37 600 \$ pour les hommes et 31 800 \$ pour les femmes)³.
- ▶ La proportion de familles monoparentales (12 %) est en revanche l'une des plus faibles de la région³.
- ▶ C'est 54 % de la population qui occupe un emploi, ce qui est légèrement inférieur à la proportion estrienne (58,1 %)³.
- ▶ Les quatre communautés du RLS (*Rivière-Chaudière*, *Lac-Mégantic*, *Parc de Frontenac* ainsi que *Monts Mégantic* et *Gosford*) sont considérées comme ayant une forte défavorisation matérielle (population occupant un emploi, sans diplôme ou certificat au secondaire et revenu moyen brut par personne)³.
- ▶ Les communautés de *Monts Mégantic* et *Gosford*, de *Rivière-Chaudière* et de *Lac-Mégantic* présentent un indice élevé de risque estimé d'insécurité alimentaire²³.
- ▶ En 2021, on retrouvait 144 logements faisant partie du Programme de logement sans but lucratif (programme HLM), ce qui représentait 6 % de l'ensemble des logements sur le territoire du RLS. Il s'agit d'une légère baisse par rapport à 2016 (7 %) malgré un maintien du nombre de logements HLM²⁶.

ÉTAT DE SANTÉ

- ▶ En 2021-2022, la prévalence ajustée des troubles mentaux pour la population de 1 an ou plus (11,4 %) est inférieure à celle du reste de l'Estrie (13,8 %)¹¹.
- ▶ Près de 25 cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ont été déclarés en 2023, ce qui représente un taux d'incidence de 104,4/100 000, inférieur au reste de la région¹⁸.
- ▶ Le taux de mortalité reliée aux troubles mentaux (29/100 000) est inférieur à celui du reste de l'Estrie (49,9/10 000) et du Québec (47,8/10 000)¹⁴.
- ▶ Le taux d'hospitalisation pour traumatismes non intentionnels (TNI) (57,2/10 000) est supérieur à celui du reste de la région (50,3/10 000) et de la Province (48,5/10 000)¹⁷.
- ▶ Les taux d'hospitalisation en soins physiques de courte durée (pour 100 000) sont plus élevés que ceux du reste de l'Estrie et du Québec pour plusieurs maladies chroniques : de l'appareil circulatoire (117,4), de l'appareil digestif (90,6), de l'appareil génito-urinaire (53,2), de l'appareil respiratoire (90,3), du système ostéoarticulaire (47,3) et les maladies endocriniennes (19,3)¹⁷.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX TOUT-PETITS

Le RLS compte 1 023 enfants de 0 à 5 ans, ce qui représente 5 % de la population. Ce groupe d'âge représentait 6 % de la population en 2016, avec environ 200 enfants de plus⁴.

- ▶ La proportion de naissances vivantes de faible poids est de 5,7 %, ce qui est comparable au reste de l'Estrie (5,6 %) et du Québec (6,1 %) ¹⁶.
- ▶ Un peu plus de 7 % des naissances vivantes sont prématurées, ce qui est comparable au reste de la région et de la Province ¹⁶.
- ▶ Plus du tiers des enfants de la maternelle 5 ans (34,9 %) présentent des vulnérabilités dans au moins un des cinq domaines de développement, ce qui représente près de 80 enfants. Cette proportion est supérieure à celle du reste du Québec (28,7 %). Il s'agit aussi d'une augmentation significative par rapport à l'édition précédente de l'enquête (24,2 %) ⁷.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX JEUNES

On compte 2 693 jeunes de 6 à 17 ans sur le territoire, ce qui représente 12 % de la population. Ce nombre et cette proportion sont stables comparativement à 2016⁴.

Les données pour cette clientèle proviennent habituellement majoritairement de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS). Or, les données actuellement disponibles sont celles de l'édition 2016-2017. Dans l'objectif d'offrir un portrait actualisé, les données de l'EQSJS 2021-2022 seront ajoutées aux faits saillants lorsque disponibles (fin 2024).

- ▶ La prévalence des troubles de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) pour la population 1 à 24 ans (5,3 %) est significativement plus élevée que celle du reste du Québec (4,2 %) ¹¹.
- ▶ La prévalence du trouble du spectre de l'autisme pour la population 1 à 24 ans (1,8 %) est significativement plus faible que celle de la région (2,5 %) ¹¹.
- ▶ Le taux de signalements retenus à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) chez les jeunes âgés de 0 à 17 ans (6,9/1 000) est légèrement inférieur à celui de l'Estrie (9,2/1 000) ⁴.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX ADULTES

Le RLS compte 12 179 adultes âgés de 18 à 64 ans, ce qui représente 56 % de la population. Même si le nombre de résidents pour ce groupe d'âge est similaire, les adultes représentaient 59 % de la population en 2016¹.

- ▶ Il y a proportionnellement moins d'adultes au Granit (58,6 %) qui n'atteignent pas les recommandations en activité physique que dans le reste de l'Estrie (64,9 %) ³.
- ▶ Du côté de l'alimentation, la situation est plus défavorable :
 - ↳ Seulement un adulte sur cinq consomme au moins 5 portions de fruits et de légumes en moyenne par jour, ce qui est inférieur au reste de l'Estrie (27,3 %). De plus, on note une diminution significative depuis la dernière enquête en 2018 ³.
 - ↳ Trois adultes sur cinq consomment au moins une sorte de boisson sucrée tous les jours, une proportion supérieure au reste du Québec (51,9 %) ⁶.
- ▶ La proportion d'adultes ayant au moins une maladie chronique (37,5 %) est supérieure à celle du reste de la région (32,9 %) ³.
- ▶ La proportion d'adultes se situant à un niveau élevé de détresse psychologique a significativement diminué (27,3 % c. 18,7 %) ³.
- ▶ C'est 7,8 % de la population de 15 ans ou plus qui souffre de surdité attribuable au travail, une proportion supérieure au reste de l'Estrie (5,3 %) et du Québec (4,5 %) ⁶.
- ▶ On retrouve dans le RLS 37,1 % des travailleurs exposés à un niveau élevé de contraintes physiques au travail, une proportion supérieure au reste de l'Estrie (25,8 %) et du Québec (21,4 %) ⁶.

FAITS SAILLANTS SPÉCIFIQUES AUX PERSONNES ÂGÉES

Alors qu'ils représentaient 23 % de la population en 2016, les personnes âgées de 65 ans ou plus représentent 27 % de la population, soit 5 991 personnes. Ce nombre augmentera, selon les projections, à 8 021 personnes en 2031, et les aînés représenteront ainsi 36 % de la population du RLS¹.

- ▶ La proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs majeurs (6,4 %) est inférieure à celle du reste de l'Estrie (7,5 %)¹¹.
- ▶ C'est 58,5 % des personnes âgées de 65 ans ou plus qui présentent une hypertension, ce qui est plus élevé que dans le reste de l'Estrie (55,3 %)¹¹.
- ▶ La proportion d'aînés de 60 ans ou plus participant à des activités familiales ou avec des amis à l'extérieur de leur domicile au moins une fois par semaine a significativement augmenté entre 2018 (44,5 %) et 2022 (54,7 %)³.

RÉDACTION :

MAI 2024

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Gino Perreault, agent de planification, de programmation et de recherche
Mélissa Généreux, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive
Nathalie Lemay, organisatrice communautaire

santeestrie.qc.ca/DSP

facebook.com/DSPEstrie