



# BI-PEGLYTE

## SEPT JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Sept jours avant votre examen, **cessez de prendre vos suppléments de fer.**



## TROIS JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

Trois jours avant votre examen, **évitiez de consommer** les aliments suivants :



- Charcuteries et saucisses;
- Légumes crus;
- Légumes cuits suivants : maïs, famille des choux (brocoli, chou-fleur, chou de Bruxelles, chou, chou frisé, bette à carde, etc.);
- Fruits avec des petits noyaux : fraises, framboises, kiwis, melon d'eau, mûres, raisins, tomates, etc.;
- Grains entiers, noix, graines de sésame ou de lin;
- Légumineuses (fèves et haricots secs, lentilles, pois secs, etc.);
- Blé entier ou aliments multigrains (pains multigrains, riz brun ou sauvage, pâtes de blé entier, quinoa, etc.).

## LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

**DATE :** \_\_ / \_\_ / \_\_

Le jour avant votre examen, **ne consommez aucun aliment.** Vous ne pouvez pas manger, mais vous pouvez boire.

Dès le lever, **consommez uniquement des liquides clairs** tout au long de la journée. Buvez en quantité désirée les liquides permis.

PERMIS	INTERDITS
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau et glace;</li> <li>• Jus de pomme, de raisin blanc ou de canneberge blanche claire sans pulpe;</li> <li>• Jell-O (sauf le rouge et le mauve);</li> <li>• Consommé ou bouillon de bœuf ou de poulet (sans nouille, légume ou résidus solides);</li> <li>• Tisane, café et thé (sans crème ni lait);</li> <li>• Boissons énergétiques de type Gatorade (sauf le rouge et le mauve);</li> <li>• Boissons gazeuses claires (7-Up, Sprite, GingerAle).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune boisson colorée rouge, mauve, bleu ou vert;</li> <li>• Aucune boisson alcoolisée;</li> <li>• Aucun lait d'amande ou de soya;</li> <li>• Aucune boisson opaque;</li> <li>• Aucune boisson gazeuse foncée (Coke, Pepsi);</li> <li>• Aucun produit laitier ou substitut (Ensure, Boost);</li> <li>• Aucun liquide avec pulpe.</li> </ul> 

Ne prenez **aucun aliment ni de lait ou produit laitier** le jour précédent et le jour même de la coloscopie.



## LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE



### LE MATIN

Préparez la solution de Bi-Peglyte comme suit :

1. Versez le contenu de **1 sachet complet dans 1 litre d'eau (32 onces)**.
2. Agitez 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire. Réservez.
3. Dans un autre récipient, **versez 1 sachet complet dans 1 litre d'eau**.
4. Agitez 2-3 minutes jusqu'à ce que la solution devienne claire.
5. Réfrigérez les **2 solutions** pour améliorer le goût.



### L'APRÈS-MIDI

6. Vers 15 h, **prenez les 3 comprimés de Bisacodyl avec de l'eau.**

Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés.

Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés.



### LE SOIR

7. Vers 19 h, buvez rapidement 1 verre de la première solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu le litre complet de la solution (4 verres de 250 ml en tout).

Cochez chaque verre après l'avoir bu.



Des selles aqueuses devraient commencer dans l'heure suivante et des selles molles devraient continuer pendant 1 à 2 heures après avoir bu entièrement la solution.

## LE JOUR DE LA COLOSCOPIE



**Ne consommez aucun aliment. Vous pouvez boire les liquides clairs permis jusqu'à 4 heures avant votre rendez-vous.**



8. Quatre heures avant votre rendez-vous, buvez rapidement 1 verre de la deuxième solution (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu le litre complet de la solution (4 verres de 250 ml en tout).

Cochez chaque verre après l'avoir bu.



**Ayez un accompagnateur pour vous ramener à la maison après votre coloscopie.**

### Précautions

- Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution ou buvez chaque portion de 250 ml à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à la disparition des symptômes.
- Si vous éprouvez des gonflements graves, une douleur ou une distension abdominale, ralentissez ou cessez temporairement la prise de la solution jusqu'à ce que les symptômes disparaissent. Signalez ces symptômes à votre médecin.
- Informez immédiatement votre médecin si vous avez de fortes douleurs abdominales ou des saignements au niveau du rectum.

#### Auteurs

Équipes de gastroentérologie et d'endoscopie

#### Mise à jour

Dre Julie Carrier et Dre Nathalie McFadden  
Marie-Pier Lescault, infirmière clinicienne  
Annie Paquin, chef de service endoscopie

#### Révision et mise en page

Service des communications  
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

[santeestrie.qc.ca/gastroenterologie](http://santeestrie.qc.ca/gastroenterologie)

Décembre 2022 – Version française : 1-6-71728 – Version anglaise : 1-6-71747