

THÉRAPIE PAR LASER DES LÉSIONS GYNÉCOLOGIQUES

QU'EST-CE QUE LA THÉRAPIE PAR LASER?

Le laser de dioxyde de carbone est une lentille puissante qui produit et concentre de la lumière invisible sur un point très précis. Ce laser produit une haute concentration d'énergie qui peut être utilisée pour détruire de façon précise et instantanément une lésion précancéreuse ou des verrues (condylomes) avec peu de dommage aux tissus sains environnants. Après le traitement laser, votre peau guérira en environ 2 semaines et laissera peu de cicatrice.

AVANT L'INTERVENTION

- Il n'y a pas de préparation particulière à faire de votre côté. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
- L'intervention peut avoir lieu même si vous avez des saignements/menstruations.
- Vous pouvez venir accompagnée à l'hôpital, mais la personne qui vous accompagne ne pourra être présente dans la salle d'intervention.
- Prenez votre médication usuelle à moins d'avis contraire de votre médecin.

DURANT L'INTERVENTION

- Nous vous ferons porter des lunettes protectrices lors de l'intervention.
- Le ou la médecin procédera à une désinfection localement.
- Une anesthésie locale sera ensuite administrée sur la région ou les régions à traiter par le ou la médecin.
- Il est important de ne pas bouger pendant l'application du laser pour éviter des blessures. Vous ne devriez pas avoir d'inconfort une fois l'anesthésie complétée. Si tel est le cas, avisez-le ou la médecin.
- À la fin de la procédure, une crème protectrice pourrait être appliquée et une serviette hygiénique vous sera remise. Des petits saignements et des écoulements légers jaunâtres sont attendus.

APRÈS L'INTERVENTION

VULVE

1. Vous pourriez éprouver une douleur modérée après le traitement. Vous pouvez utiliser un analgésique (par exemple, acétaminophène ou anti-inflammatoire, si compatible avec votre état de santé). Si votre douleur demeure importante malgré l'analgésie, essayez d'appliquer des compresses froides ou un sac en plastique (par exemple, Ziploc) rempli de glaçons sur la zone traitée pendant quelques minutes. Si inefficace, vous recevrez une prescription de crème analgésique pour vous aider à contrôler la douleur.
2. Vous devriez tremper votre vulve deux fois par jour pendant environ 10 minutes dans un bain d'eau tiède ou au moyen d'une douche-téléphone à faible débit.

3. Pendant le bain ou la douche, prenez bien soin de séparer les lèvres intérieures et extérieures de votre vulve avec vos doigts. Ceci empêchera vos lèvres de coller pendant le processus de guérison.
4. Après chaque bain, vous devriez assécher soigneusement la zone traitée en l'épongeant avec une serviette et/ou au moyen d'un séchoir à air froid. Une fois que la zone est sèche, appliquez une couche épaisse de l'onguent prescrit par votre médecin.

Ceci devrait être fait deux fois par jour pendant au moins 7 à 10 jours.

COL DE L'UTÉRUS ET VAGIN

1. Vous devez éviter les rapports sexuels et le port de tampon ou d'une coupe menstruelle pour 3 semaines.
2. Vous pouvez présenter un peu de saignement pendant 7 à 10 jours.

ANUS

1. Vous devez prendre un bain ou une douche deux fois par jour tel que décrit pour un traitement de la région vulvaire, puis appliquez l'onguent prescrit à la zone périanale.
2. Utilisez les médicaments prescrits par votre médecin pour contrôler la douleur ainsi que pour ramollir vos selles au besoin.

QUAND CONSULTER

En cas de :

- douleur incapacitante (malgré l'utilisation d'analgésique et de bain ou douche de siège);
- d'écoulements verdâtres nauséabonds;
- de saignement abondant (plus d'une serviette hygiénique imbibée par heure pendant 2 heures consécutives) :



Appelez le personnel infirmier de la clinique de colposcopie au 819 346-1110 poste 14517 ou votre médecin au 819 346-1110 poste 73056, du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h.



Contactez Info-Santé au 8-1-1, en dehors des heures ouvrables, ou présentez-vous à la salle d'urgence la plus proche.

Un rendez-vous à la clinique de colposcopie de l'Hôpital Fleurimont vous sera donné par votre médecin.

Auteur

Équipe de gynécologie du CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias

Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2024

santeestrie.qc.ca