

# BIOPSIE TRANSTHORACIQUE DU POUMON

## HÔPITAL DE GRANBY ET HÔPITAL BROME-MISSISQUOI-PERKINS



Votre médecin vous a prescrit une biopsie transthoracique du poumon. Cet examen consiste à faire passer une petite aiguille à travers les côtes pour prélever un minuscule morceau de tissu de poumon afin d'évaluer des anomalies telles qu'une infection, une inflammation, une tumeur non cancéreuse bénigne ou une tumeur maligne évitant ainsi de faire une opération.

### À PROPOS DE L'EXAMEN

- Il faut prévoir une journée complète pour la durée de l'examen (incluant les explications, l'intervention et les radiographies post-intervention). Il se pourrait que le délai soit prolongé selon le temps d'observation post-examen.
- La biopsie est faite par le radiologiste et consiste à faire passer une petite aiguille à travers les côtes pour prendre un tout petit morceau de tissu de poumon.
- Pour guider la ponction, des images radiologiques sont prises afin de bien repérer les organes, de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

### PRÉPARATION À L'EXAMEN

- Vous aurez peut-être des tests sanguins à faire. Le médecin vous le mentionnera s'il y a lieu.
- Vérifiez la liste de vos médicaments avec votre médecin. Il pourrait vous faire cesser certains médicaments temporairement, par exemple, ceux pour rendre le sang plus fluide, certains antidouleurs, des anti-inflammatoires, etc. (exemples : Coumadin, Plavix, Aspirine, etc.). S'il y a lieu, il vous dira à quel moment le faire.
- Si vous utilisez des pompes pour les poumons, faites-le comme à l'habitude.
- Il est important de manger léger le jour de l'examen.

### LE JOUR DE L'EXAMEN

- En général, la biopsie prend environ 20 à 30 minutes.
- Vous devrez revêtir une jaquette d'hôpital et vous serez couché sur la table d'examen. On désinfectera votre peau puis, le médecin injectera un anesthésiant local pour rendre la zone insensible avant d'y introduire l'aiguille.
- Pendant l'examen, respirez calmement et évitez de tousser, de parler ou de bouger pour permettre la précision de l'examen et éviter des complications.
- Une fois la biopsie faite, l'aiguille est retirée et un pansement est posé sur la peau.

### ANNULER OU REPORTER L'EXAMEN

Pour annuler ou reporter votre rendez-vous, référez-vous aux coordonnées figurant dans l'aide-mémoire à la page suivante.

### À APPORTER LORS DE L'EXAMEN

- Votre carte d'assurance-maladie valide (sinon vous devrez payer cet examen).
- Votre carte d'hôpital valide (sinon vous devrez aller au Service d'accueil et de l'admission pour obtenir une carte avant votre rendez-vous).
- Une liste de vos médicaments pourrait vous être demandée.
- Un sac pour vos effets personnels. N'apportez aucun objet de valeur ni bijou (l'hôpital n'est pas responsable des objets perdus ou volés).

### APRÈS L'EXAMEN

- Vous irez en salle d'observation pendant quelques heures. Il est possible que vous demeuriez à l'hôpital environ 24 heures après l'examen si nécessaire. Assurez-vous de prévoir des effets personnels.
- Il est tout à fait normal de cracher du sang dans les heures qui suivent la biopsie.
- Vous pouvez manger, boire et prendre vos médicaments comme d'habitude.
- Vous passerez une radiographie des poumons.
- Gardez le pansement pendant 24 heures et évitez de le tremper (bain, spa, piscine, etc.).

## UNE FOIS À LA MAISON

- Il est normal que vous ressentiez une légère douleur sur le site de la biopsie, celui-ci peut être enflé et saigner un peu. Au besoin, appliquez de la glace et prenez de l'acétaminophène (Tylenol). Évitez de prendre de l'ibuprofène (Advil) ou asaphen (Aspirine) car cela augmente les risques de saignement.
- Il est conseillé de vous reposer pendant au moins 24 heures après l'examen. Évitez tous types d'exercices pouvant engendrer un effort considérable pendant les 48 prochaines heures (incluant forcer lors d'une selle). Évitez également de soulever tous objets de plus de 5 lbs durant les prochaines 48 heures.
- Éviter de crier ou de parler fort durant les prochaines 48 heures.
- Évitez de prendre l'avion dans les trois jours qui suivent la biopsie.

### Consultez votre médecin ou allez à l'urgence si :

- Vous avez de la difficulté à respirer, une douleur importante au thorax.
- Vos crachements de sang durent ou augmentent.
- Vous êtes de plus en plus essoufflé et/ou avez des difficultés respiratoires.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/imagerie](http://santeestrie.qc.ca/imagerie)



Info-Santé 811  
OU  
Consultez votre prescripteur

## AIDE-MÉMOIRE

Date de mon rendez-vous : \_\_\_\_\_

### Hôpital de Granby

205, boulevard Leclerc Ouest  
Granby (Québec) J2G 1T7  
Réception de la radiologie

**Pour annuler ou reporter votre examen : 450 375-8017**

### Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

950, rue Principale  
Cowansville (Québec) J2K 1K3  
Réception de la radiologie au 1<sup>er</sup> étage

**Pour annuler ou reporter votre examen : 450 266-4342, poste 65800**

### Auteurs

Équipe de l'imagerie médicale et de médecine nucléaire

### Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias

Présidence – direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Novembre 2024 – 4-6-11920 (version française) – 4-6-11921 (version anglaise)