

# HYPERGLYCÉMIE ORALE PROVOQUÉE DE 50 G ET 75 G

## À PROPOS DE L'EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit cet examen pour évaluer, de façon standardisée, votre tolérance au glucose.

Glycémie 50 g : Prescrit pour les femmes enceintes afin de détecter celles qui sont à risque de développer un diabète de grossesse.

Glycémie 75 g : Prescrit pour :

- Les femmes enceintes lorsque leur test de glycémie 50 g n'est pas concluant.
- Les mères qui ont eu un diabète de grossesse, 6 à 12 semaines après leur accouchement.
- Toute personne avec une glycémie à jeun entre 5,6 et 6,9 mmol/L et au moins un facteur de risque de diabète.

## PRÉPARATION À L'EXAMEN

- Lors de la prise de rendez-vous, informez le professionnel ou la professionnelle de la santé si vous êtes allergique aux produits à base d'orange.
- 24 h avant le test, arrêtez tous médicaments pour le diabète, y compris la metformine et les autres hypoglycémifiants oraux. En cas de doute, contactez votre médecin.
- Si vous prenez déjà de l'insuline, consultez votre médecin prescripteur pour vérifier la pertinence du test, car il ne pourra pas être fait.
- Tous les autres médicaments peuvent être pris avant le test.
- Les trois jours précédant le test, ne limitez pas votre alimentation et consommez au moins 150 g de glucides par jour.
- En cas d'hyperglycémie post-accouchement, l'allaitement est interdit pendant la durée du test. Vous devez prévoir une alternative.
- Pour un enfant de moins de 4 ans, l'autorisation d'un biochimiste est requise, sauf si le test est prescrit par un pédiatre du CHUS.

## LA VEILLE DE L'EXAMEN

Ce test se fait le matin. Vous devez être à jeun 12 heures avant. La consommation modérée d'eau est permise.

## LE JOUR DE L'EXAMEN

Vous devez obligatoirement être à jeun depuis 12 heures. Ce test dure au minimum 2 heures et vous devez :

- Demeurer au repos.
- Rester obligatoirement sur place.
- Ne pas consommer de tabac, de nourriture ou de boissons (y compris l'eau) pendant le test.
- Prévoir suffisamment de temps pour le stationnement.

Pendant le test, un prélèvement sanguin sera effectué à jeun, puis vous devrez boire un jus avec une concentration spécifique en glucose. D'autres prélèvements seront faits à des moments spécifiques, selon l'examen demandé par votre médecin.

Pendant le test, vous pourriez ressentir de la fatigue, des nausées ou des étourdissements. Informez-en simplement le professionnel ou la professionnelle de la santé.

Une fois le test terminé, il est recommandé de boire de l'eau et de manger pour atténuer les effets secondaires si nécessaire.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



[santeestrie.qc.ca/prelevements](https://santeestrie.qc.ca/prelevements)



Info-Santé 811  
OU  
Consultez votre prescripteur.

### Auteure

Équipe de médecine de laboratoire

### Approbation

Dre Fatima Bouchourad, biochimiste clinique

### Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias  
Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2024

[santeestrie.qc.ca](https://santeestrie.qc.ca)

Août 2024 | 4-6-12087 (version française) | 4-6-12088 (version anglaise)