

SPERMOGRAMME

FERTILITÉ OU CONTRÔLE DE VASECTOMIE



Votre prescripteur vous a demandé d'effectuer un spermogramme afin d'évaluer et de mesurer la quantité et la qualité de vos spermatozoïdes. Chez l'homme, l'analyse du sperme est l'examen le plus important pour évaluer sa fertilité. C'est aussi le principal examen pour confirmer la réussite de la vasectomie.

MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile gradué (disponible dans la plupart des pharmacies, cliniques médicales ou centres de prélèvement).



CONSIGNES À RESPECTER

- Abstenez-vous de toutes relations sexuelles deux à cinq jours avant le prélèvement.
- La collecte du sperme s'effectue par masturbation.
 - N'utilisez pas de lubrifiant.
 - Évitez tout contact avec la salive et les sécrétions vaginales.
- Pour un contrôle de vasectomie, attendez au moins deux mois (ou \pm 30 éjaculations) après la chirurgie avant de passer un spermogramme.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

À votre domicile

- Consultez les sections *Identification du contenant* et *Où et quand rapporter votre prélèvement*.

À l'Hôpital Fleurimont

- Rendez-vous au centre de prélèvement, local 2629, à l'heure de votre rendez-vous.
- Apportez votre ordonnance papier ou le nom de votre prescripteur si l'ordonnance est électronique, votre carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) et votre carte d'hôpital du CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

ATTENTION : Vous devez prendre rendez-vous en ligne ou sur le site <https://portal3.clicsante.ca/> ou par téléphone au 1 833 255-1995 (sans frais) ou au 819 565-4845.

IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
 - votre nom et votre prénom;
 - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ).
- Inscrivez **LA DATE ET L'HEURE** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
 - 23 h 59 pour indiquer minuit;
 - 8 h 00 pour indiquer le matin.
- Assurez-vous que toutes les informations soient exactes et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas toutes les informations ne pourront être analysés au laboratoire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

Si le prélèvement est effectué à la maison

- Pour garantir la qualité du test, rapportez votre contenant à l'intérieur de l'heure qui suit l'éjaculation.
- Transportez le contenant en le conservant au chaud près de votre corps (dans la poche de votre chemise ou de votre pantalon, par exemple).
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçue de votre prescripteur.
- Rapportez votre contenant au centre de prélèvement de l'Hôpital Fleurimont, au centre de prélèvement de l'Hôpital de Granby ou à l'Hôpital de Lac-Mégantic*.
- Il est important de respecter l'heure de votre rendez-vous pour le retour des spécimens.

HÔPITAL FLEURIMONT Centre de prélèvement 3001, 12 ^e Avenue Nord Local 2629, 2 ^e étage Sherbrooke, Québec J1H 5H3 Vous devez prendre rendez-vous en ligne sur clicsante.ca, ou au 819 565-4845 ou au 1 833 255-1995 (sans frais) pour rapporter votre échantillon.	HÔPITAL DE GRANBY Centre de prélèvement 205, boulevard Leclerc Ouest Granby, Québec J2G 1T7 ATTENTION : Vous devez prendre rendez-vous au 819 565-4845 ou au 1 833 255-1995 (sans frais) pour rapporter votre échantillon.	CENTRE HOSPITALIER DU CSSS DU GRANIT Secrétariat du laboratoire (lettre C) 3569, rue Laval Lac-Mégantic, Québec G6B 1A5 Sans rendez-vous, mais rapportez votre échantillon le mardi ou le jeudi, à 9 h 30 ou à 13 h 30. * Seuls les spécimens POST-VASECTOMIE sont traités au CSSS du Granit.
--	--	--

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



santeestrie.qc.ca/prelevements



Info-Santé 811
OU
Consultez votre prescripteur.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Rédaction

Équipe de médecine de laboratoire

Approbation

Dr Sameh Geha, pathologiste

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias
Présidence - direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Code de gestion documentaire : INS-CP-3121-FP-Spermogramme
santeestrie.qc.ca

Janvier 2025 – 1-6-71936 (version française) | 1-6-71937 (version anglaise)