



Aide à la réflexion

Rencontre interdisciplinaire

Vous êtes la personne hébergée

Quelques pistes de réflexions pour vous aider à vous préparer à la rencontre interdisciplinaire

Qu'est-ce qui est le plus important pour vous à ce moment-ci de votre vie? Vous motive ? Vous tient à cœur?

Qu'est-ce qui vous préoccupe? Quels sont vos défis?

Ce que vous réalisiez dans votre quotidien, et que vous souhaiteriez poursuivre?

Quelles sont vos forces qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs?

Selon mes intérêts et mes capacités, comment puis-je m'impliquer dans mon milieu?

D'autres sujets, ou questions que vous souhaitez aborder?

N'hésitez pas à consulter les personnes significatives qui vous connaissent bien et qui peuvent vous aider à identifier ce qui est le plus important, en ce moment.

En étant bien préparé pour la rencontre, vous nous aidez à nous préparer. Une autre façon de bien prendre soin de vous, avec vous.



santeestrie.qc.ca/rencontre-inter

Date de la rencontre : _____

Aide à la réflexion

Rencontre interdisciplinaire

Vous êtes la personne proche aidante

Quelques pistes de réflexion pour vous préparer à représenter les besoins de votre proche hébergé à la rencontre interdisciplinaire

Qu'est-ce qui est le plus important pour lui à ce moment-ci de sa vie? Le motive ? Ce qui lui tient à cœur?

Qu'est-ce qui le préoccupe le plus et qui pourrait favoriser son bien-être? Quels sont ses défis?

Ce qu'il réalisait dans son quotidien et qu'il souhaiterait poursuivre?

Quelles sont ses forces qui peuvent l'aider à atteindre ses objectifs?

Selon ses intérêts et ses capacités, comment peut-il s'impliquer dans son milieu et auprès de lui?

D'autres sujets, ou questions que vous souhaitez aborder?

N'hésitez pas à consulter les personnes significatives qui le connaissent bien et qui peuvent vous aider à identifier ce qui est le plus important en ce moment.

En étant bien préparé pour la rencontre, vous nous aidez à nous préparer. Une autre façon de bien prendre soin de vous, avec vous.



santeestrie.qc.ca/rencontre-inter

Date de la rencontre : _____