



# Aide à la réflexion

## Rencontre interdisciplinaire

### Vous êtes la personne hébergée

Quelques pistes de réflexions pour vous aider à vous préparer à la rencontre interdisciplinaire

Qu'est-ce qui est le plus important pour vous à ce moment-ci de votre vie? Vous motive ? Vous tient à cœur?

---

---

Qu'est-ce qui vous préoccupe? Quels sont vos défis?

---

---

Ce que vous réalisiez dans votre quotidien, et que vous souhaiteriez poursuivre?

---

---

Quelles sont vos forces qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs?

---

---

Selon mes intérêts et mes capacités, comment puis-je m'impliquer dans mon milieu?

---

---

D'autres sujets, ou questions que vous souhaitez aborder?

---

---

---

---

N'hésitez pas à consulter les personnes significatives qui vous connaissent bien et qui peuvent vous aider à identifier ce qui est le plus important, en ce moment.

En étant bien préparé pour la rencontre, vous nous aidez à nous préparer. Une autre façon de bien prendre soin de vous, avec vous.



[santeestrie.qc.ca/rencontre-inter](http://santeestrie.qc.ca/rencontre-inter)

Date de la rencontre : \_\_\_\_\_

# Aide à la réflexion

## Rencontre interdisciplinaire

### Vous êtes la personne proche aidante

Quelques pistes de réflexion pour vous préparer à représenter les besoins de votre proche hébergé à la rencontre interdisciplinaire

Qu'est-ce qui est le plus important pour lui à ce moment-ci de sa vie? Le motive ? Ce qui lui tient à cœur?

---

---

Qu'est-ce qui le préoccupe le plus et qui pourrait favoriser son bien-être? Quels sont ses défis?

---

---

Ce qu'il réalisait dans son quotidien et qu'il souhaiterait poursuivre?

---

---

Quelles sont ses forces qui peuvent l'aider à atteindre ses objectifs?

---

---

Selon ses intérêts et ses capacités, comment peut-il s'impliquer dans son milieu et auprès de lui?

---

---

D'autres sujets, ou questions que vous souhaitez aborder?

---

---

---

---

N'hésitez pas à consulter les personnes significatives qui le connaissent bien et qui peuvent vous aider à identifier ce qui est le plus important en ce moment.

En étant bien préparé pour la rencontre, vous nous aidez à nous préparer. Une autre façon de bien prendre soin de vous, avec vous.



[santeestrie.qc.ca/rencontre-inter](https://santeestrie.qc.ca/rencontre-inter)

Date de la rencontre : \_\_\_\_\_

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec



Direction de l'hébergement  
en soins de longue durée