

**Février 2025**



**Mon milieu de vie EXPRESS**

**CLSC – Centre d'hébergement de  
Valcourt**

Bonjour,

Je m'appelle Johanne Lavoie, et je suis diplômée en technique d'intervention loisirs du Cégep St-Laurent. C'est avec un grand enthousiasme que je joins l'équipe du CHSLD de Valcourt.

Au cours de mon parcours, j'ai eu la chance de travailler avec des personnes de tous âges, en créant des activités adaptées aux besoins spécifiques de chacun. Mon approche repose sur ma créativité, mon dynamisme et ma passion pour l'apprentissage.

Au fil des années, je me suis spécialisée en santé mentale, et j'intègre cette expertise dans mes interventions pour favoriser une bonne hygiène de vie et optimiser la santé mentale grâce aux loisirs.

C'est avec un grand bonheur que je m'engage à contribuer à votre bien-être.

Au plaisir de collaborer avec vous,  
Johanne Lavoie  
Technicienne en loisirs  
Local 117  
Téléphone : 819 542-2777 poste 56171  
Courriel : johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

## Calendrier d'activités – Février 2025

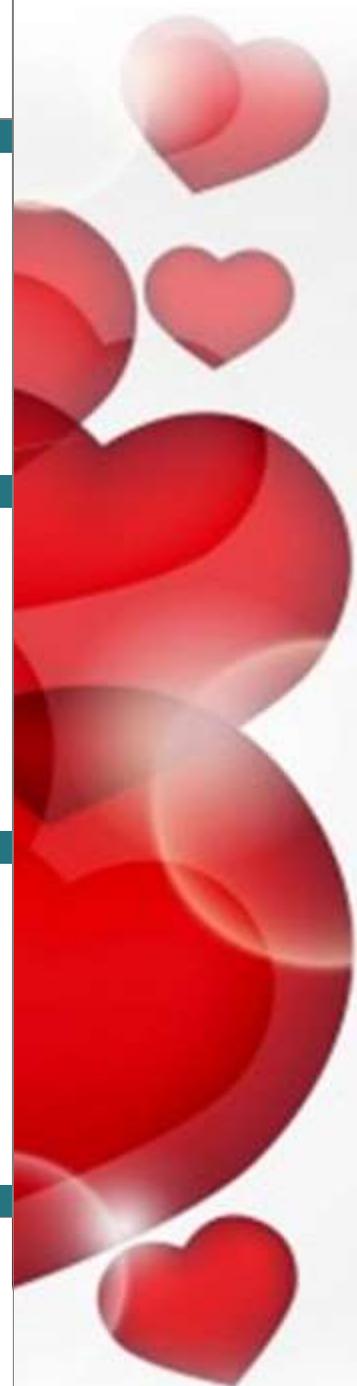
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #E91E63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Le bowling</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Jeux de société</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>14h00</b> : Atelier Carte de saint-Valentin</p> <div style="text-align: center;">  </div>
9	10	11	12
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Les poches</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h15</b> : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>14h00</b> : Messe avec Célébrant</p> <div style="text-align: center;">  </div>
16	17	18	19
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Le bowling</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h15</b> : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Jeux de société</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>14h00</b> : Atelier manucure</p> <div style="text-align: center;">  </div>
23	24	25	26
<p><b>10h00</b> : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Les poches</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h15</b> : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>14h00</b> : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p><b>10h30</b> : Jeux de société</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>14h00</b> : Atelier bricolage</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

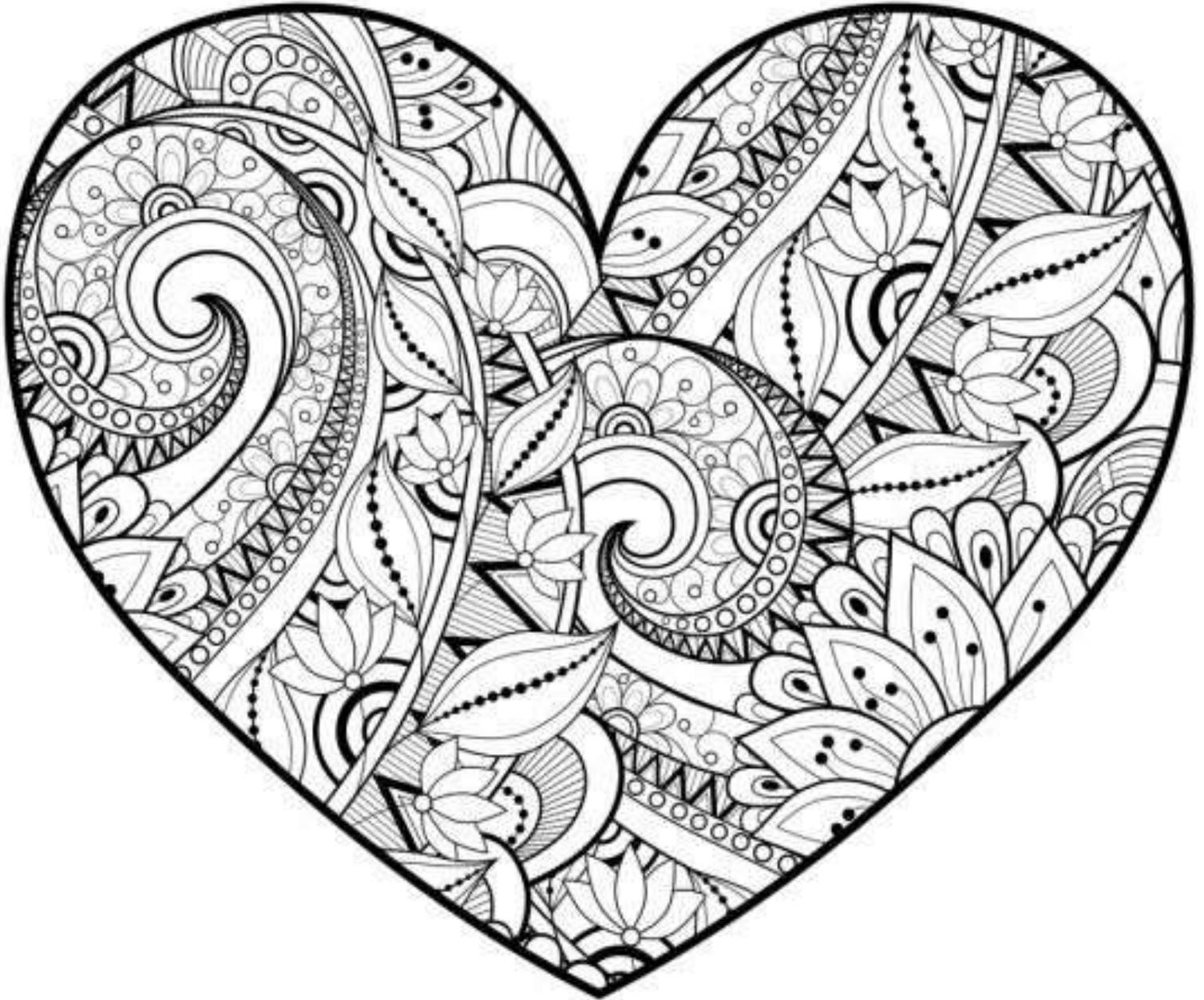
CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI 1
		<p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>6</p> <p><b>10h30</b> : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p><b>14h00</b> :Atelier bricolage</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>13</p> <p><b>10h30</b> : Classe d'exercices avec Olivier</p> 	<p>14</p> <p><i>Distribution de lettre</i></p>  <p><i>Saint-Valentin</i></p> <p><i>Film St-Valentin pour toujours</i></p>	<p>15</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>20</p> <p><b>10h30</b> : Classe d'exercices avec Olivier</p>   <p><b>14h00</b> :Atelier culinaire</p>	<p>21</p> <p><b>10h00</b> : zoothérapie avec Khalizoo</p> 	<p>22</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>27</p> <p><b>10h30</b> : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p><b>14h00</b> :Atelier bricolage</p>	<p>28</p> <p><b>14h00</b> : Musique avec Mario Gagnon</p> 	

Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Johanne Lavoie, Technicienne en intervention de loisirs,  
(819) 542-2777, poste 56171, local 117