

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

**CLSC – Centre d'hébergement de
Valcourt**

Bonjour,

Je m'appelle Johanne Lavoie, et je suis diplômée en technique d'intervention loisirs du Cégep St-Laurent. C'est avec un grand enthousiasme que je joins l'équipe du CHSLD de Valcourt.




























Au cours de mon parcours, j'ai eu la chance de travailler avec des personnes de tous âges, en créant des activités adaptées aux besoins spécifiques de chacun. Mon approche repose sur ma créativité, mon dynamisme et ma passion pour l'apprentissage.

Au fil des années, je me suis spécialisée en santé mentale, et j'intègre cette expertise dans mes interventions pour favoriser une bonne hygiène de vie et optimiser la santé mentale grâce aux loisirs.

C'est avec un grand bonheur que je m'engage à contribuer à votre bien-être.

Au plaisir de collaborer avec vous,
Johanne Lavoie
Technicienne en loisirs
Local 117
Téléphone : 819 542-2777 poste 56171
Courriel : johanne.lavoie.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Le bowling</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Jeux de société</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00 : Atelier Carte de saint-Valentin</p> <div style="text-align: center;">  </div>
9	10	11	12
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Les poches</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h15 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h00 : Messe avec Célébrant</p> <div style="text-align: center;">  </div>
16	17	18	19
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Le bowling</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h15 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Jeux de société</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00 : Atelier manucure</p> <div style="text-align: center;">  </div>
23	24	25	26
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Les poches</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h15 : Bingo</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30 : Jeux de société</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00 : Atelier bricolage</p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

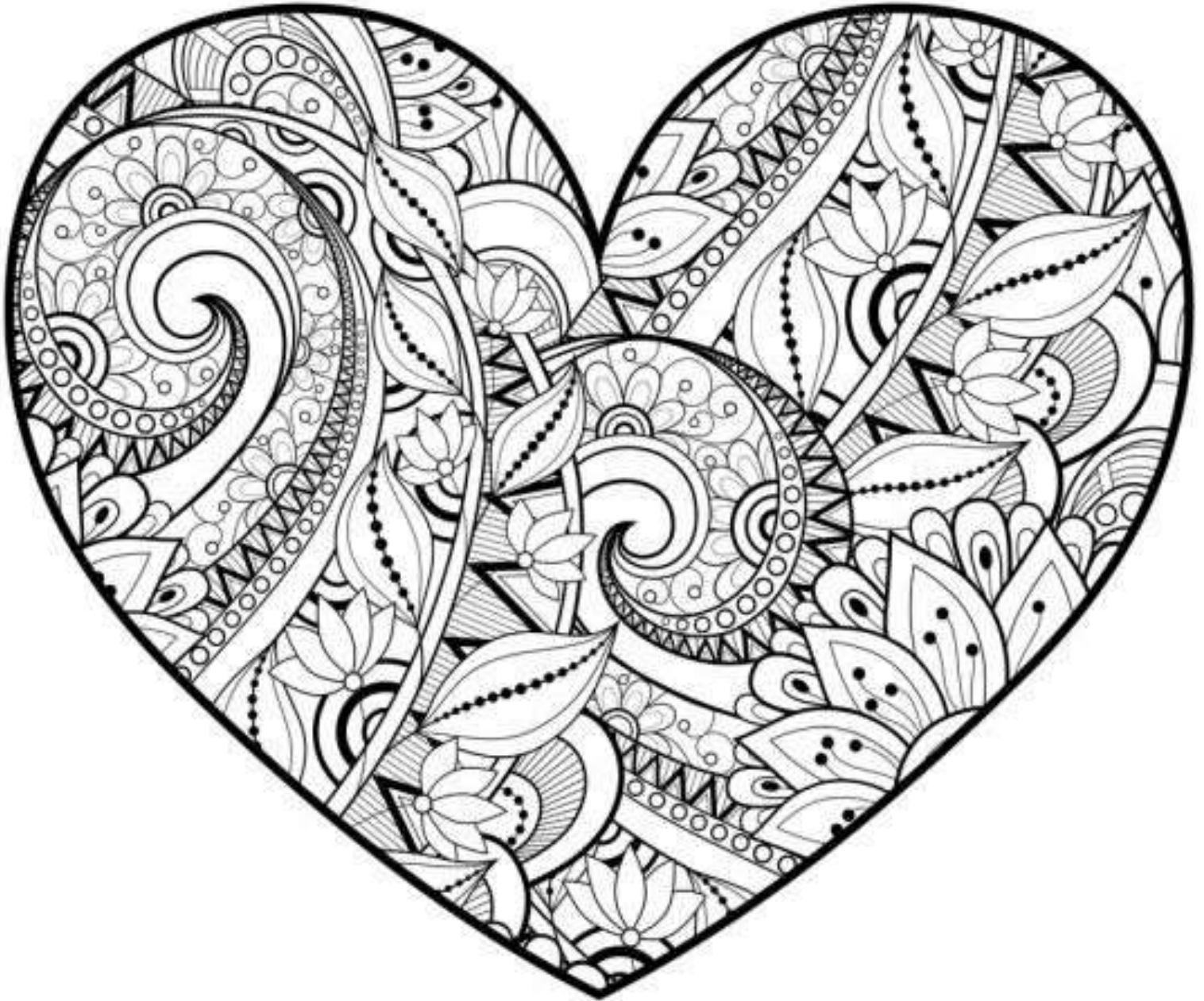
CLSC – Centre d'hébergement de Valcourt

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Matériel de loisirs disponible dans les salons 
6 10h30 : Classe d'exercices avec Olivier  14h00 :Atelier bricolage	7	8 Matériel de loisirs disponible dans les salons 
13 10h30 : Classe d'exercices avec Olivier 	14 <i>Distribution de lettre</i>  <i>Saint-Valentin</i>  <i>Film St-Valentin pour toujours</i>	15 Matériel de loisirs disponible dans les salons 
20 10h30 : Classe d'exercices avec Olivier   14h00 :Atelier culinaire	21 10h00 : zoothérapie avec Khalizoo 	22 Matériel de loisirs disponible dans les salons 
27 10h30 : Classe d'exercices avec Olivier  14h00 :Atelier bricolage	28 14h00 : Musique avec Mario Gagnon 	


Février



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Johanne Lavoie, Technicienne en intervention de loisirs,
(819) 542-2777, poste 56171, local 117