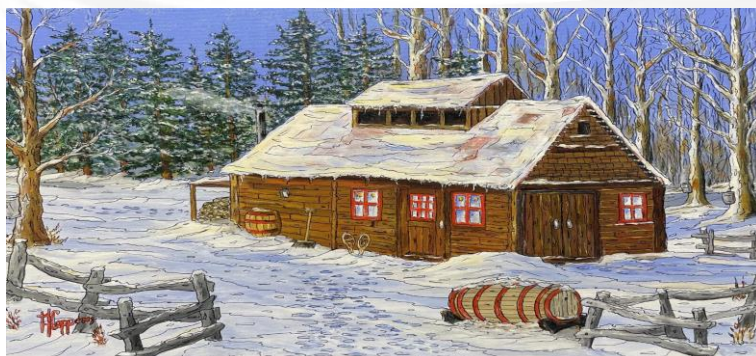


Mars 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

CLSC – Centre d’hébergement de
Valcourt



Au programme : séances musicales, bingo, et activités physiques variées (bowling, hockey, golf, poches), sans oublier nos ateliers culinaires et activités créatives pour éveiller les papilles et stimuler l’esprit. Un mois de mars dynamique et festif sous le signe du partage et de la bonne humeur !

Deux conférences à ne pas manquer :

- **Samedi 8 mars :** Johanne Lavoie, conférencière, auteure et coach de vie, pour la Journée internationale des droits des femmes.
- **Mardi 11 mars :** Marina Orsini, porte-parole de L’Appui, animera *Des histoires qui résonnent* sur l’âgisme et la proche aidance.

Conférences gratuites : le 8 mars en présentiel et le 11 mars via Teams dans nos espaces.

Merci de confirmer votre présence pour faciliter l’organisation.

Réservez dès maintenant !

Johanne Lavoie, Technicienne en Loisirs

Téléphone : 819 542 2777, Poste 56171, local 117

Courriel :Johanne.Lavoie.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p>13h00 : La victoire de l'amour à TVA</p> 	<p>10h30 : Jeu de pickleball</p> 	<p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	<p>10h30 : Jeux de devinette</p> <p>14h00 : Jeux de OKO</p> 
9	10	11	12
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p>13h00 : La victoire de l'amour à TVA les salons</p> 	<p>10h30 : Golf poche</p> 	<p>10h30 : Bingo</p>  <p>14h00 : Conférence Marina Orsini</p> 	<p>14h00 : Bricolage de la St-Patrick</p> 
16	17	18	19
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p>13h00 : La victoire de l'amour à TVA</p> 	<p>St-Patrick </p> <p>10h30 : Poche </p> <p>14h00 : Quizz et Collations spéciales</p>	<p>10h30 : Bingo</p>  <p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	<p>10h30 : Cours d'anglais et Italien</p> <p>14h00 : Messe avec Célébrant</p> 
23	24	25	26
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p>13h00 :</p> 	<p>10h30 : Bowling</p> 	<p>10h30: Bingo</p> 	<p>11h30 : Repas cabane à sucre "Au bec sucré"</p> 
30	31		
<p>10h00 : Messe télévisée à Radio Canada</p>  <p>13h00 :</p> 	<p>10h30 : Hockey</p> 	<p>14h00 : Musique avec bénévoles</p> 	

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

CLSC – Centre d’hébergement de Valcourt

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<p>1</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>6</p> <p>10h30 : Classe d'exercices avec Olivier</p> 	<p>7</p> <p>10h30 : Café causerie</p> 	<p>8</p> <p>13h00 : Conférence de l'évolution des droits des femmes par Johanne Lavoie</p> 
<p>13</p> <p>10h30 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 :</p> 	<p>14</p> <p>10h30 : Café causerie</p>  <p>14h00 :Atelier manucure</p> 	<p>15</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>20</p> <p>10h30 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 : Atelier créatif avec Sarah</p>	<p>21</p> <p>10h00 : zoothérapie avec Khalizoo</p> 	<p>22</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 
<p>27</p> <p>10h30 : Classe d'exercices avec Olivier</p>  <p>14h00 :</p> 	<p>28</p> <p>10 :00 Atelier spécial</p>  <p>14h00 : Musique avec Mario Gagnon</p> 	<p>29</p> <p>Matériel de loisirs disponible dans les salons</p> 



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T	P	L	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Gros poisson de mer

Q	N	R	I	E	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Fruit rouge

R	S	F	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Construction servant d'habitation

S	M	N	A	I	O
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la famille des équidés

H	V	C	L	A	E
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal de la basse-cour

D	N	D	N	O	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Animal à long cou

F	G	R	A	E	I
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--

Oiseau tropical

C	T	N	O	A	U
---	---	---	---	---	---

→

--	--	--	--	--	--