

**Février 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement de Bedford**



Bonjour à tous,

Un petit mot de notre part, vos deux nouvelles éducatrices spécialisées, Jo-Annie Gagnon et Marie Couture. C'est avec un grand plaisir que débutons aux loisirs et aurons comme mission de mettre du bonheur dans vos journées!

Pour le mois de février, mois d'amour, d'amitié et de bienveillance, nous vous invitons à écrire des petits mots à tous (résidents, préposées, agentes administratives, infirmières, cuisinier, entretien ménager, familles, bénévoles, etc...) afin de leur partager votre appréciation. Une boîte décorée sera mise à disposition ainsi que des papiers en cœur pour vos messages! Ils seront distribués le 14 février par Marie!

Nous souhaitons aussi la bienvenue à nos nouveaux résidents et à leur famille!

Nous avons hâte de faire votre connaissance et passez des beaux moments ensemble!



## Calendrier d'activités – Février 2025

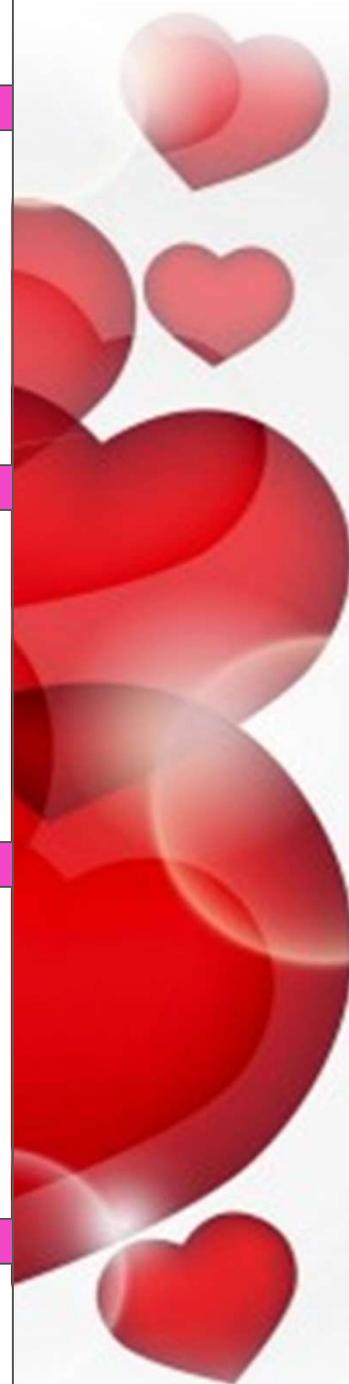
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
2	3	4	5
<p><b><u>10h00</u></b> Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p><b><u>10 h00</u></b> Basketball adapté</p> <p style="text-align: center;"><b><u>PM</u></b> Installation des décorations de St-Valentin</p>	<p><b><u>10 h15</u></b> Chantons en cœur avec Agnès</p> <p><b><u>14h00</u></b> Jeu pétanque</p>	<p><b><u>10 h00</u></b> Soccer adapté</p> <p><b><u>14h00</u></b> Activité créative <i>Thème St-Valentin</i></p>
9	10	11	12
<p><b><u>10h00</u></b> Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p><b><u>10 h00</u></b> Jeux de poches</p> <p><b><u>13h00 à 15h00</u></b> Visite de clowns thérapeutiques</p> 	<p><b><u>10h00</u></b> Jeux du lancer de rondelles</p> <p><b><u>13h30</u></b> Activités individuelles</p>	<p><b><u>10 h00</u></b> Jeux cognitifs</p> <p><b><u>14h00</u></b> Danse avec foulards</p>
16	17	18	19
<p><b><u>10h00</u></b> Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p><b><u>10h00</u></b> Jeu Chromino</p> <p><b><u>14h00</u></b> Raquette Ballon</p>	<p><b><u>10h15</u></b> Chantons en cœur avec Agnès</p> 	<p><b><u>10 h00</u></b> Jeu pétanque</p> <p><b><u>14h00</u></b> Activité créative</p>
23	24	25	26
<p><b><u>10h00</u></b> Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p><b><u>10h00</u></b> O.K.O</p> <p><b><u>À partir de 13h30</u></b> Dessins</p>	<p><b><u>10h30</u></b> Messe </p> <p><b><u>13 h30</u></b> Activités individuelles</p>	<p><b><u>10h00</u></b> « Connect 4 » (géant)</p> <p><b><u>14h00</u></b> Hockey adapté</p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☻

**Centre d'hébergement de Bedford**

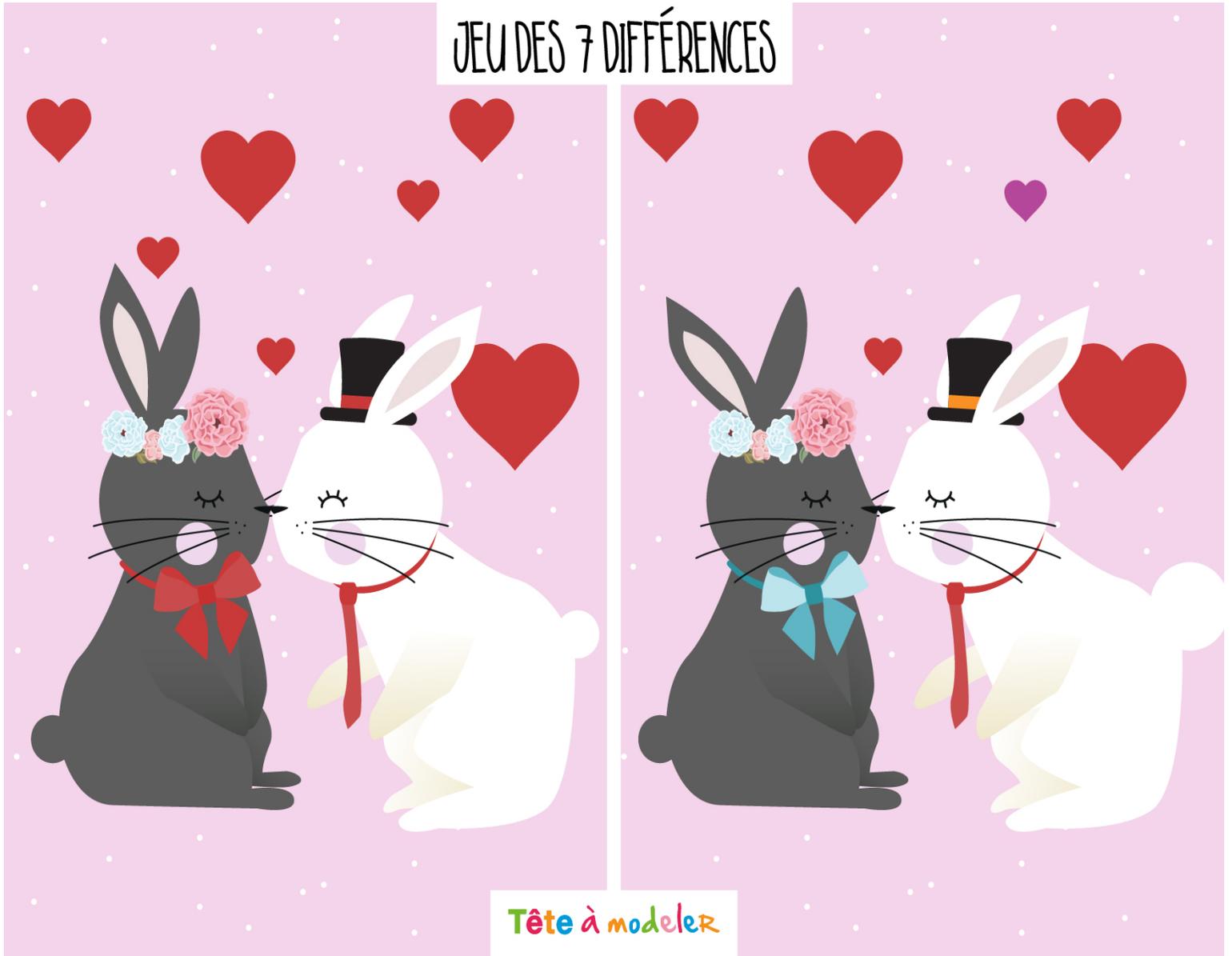
JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		
6	7	8
<p>♥ <u>10 h00 à 11h 30</u></p> <p align="center"><b>B I N G O</b></p> <p align="center"><u>13h30</u></p> <p align="center">Quilles</p>	<p align="center"><u>10h30</u></p> <p align="center">Groupe d'exercice avec Julie</p> <p align="center"><u>13h30</u></p> <p align="center">Activités individuelles et tricot</p>	
13	14	15
<p>♥ <u>10 h 00 à 11 h30</u></p> <p align="center"><b>B I N G O</b></p> <p align="center"><u>14h00</u></p> <p align="center">Jeu repérage</p>	<p align="center"><b>ST-VALENTIN</b></p> <p align="center"><u>10h00</u> </p> <p align="center">Jeux cognitifs</p> <p align="center"><i>Thème : St-Valentin</i></p> <p align="center"><u>13h30 à 15h30</u></p> <p align="center">ZOO-ANIMATION</p>	<p align="center"><u>10h00</u></p> <p align="center">Animation musicale avec Jacques Boudreau</p>
20	21	22
<p>♥ <u>10 h00 à 11 h 30</u></p> <p align="center"><b>B I N G O</b></p> <p align="center"><u>14h00</u></p> <p align="center">Mini-golf</p>	<p align="center"><u>10h30</u></p> <p align="center">Groupe d'exercice avec Julie</p> <p align="center"><u>14h00</u></p> <p align="center">Jeu Quizz</p>	<p align="center"><u>10h00</u></p> <p align="center">Animation musicale avec Jacques Boudreau</p>
27	28	
<p>♥ <u>10 h00 à 11 h30</u></p> <p align="center"><b>B I N G O</b></p> <p align="center"><u>14h00</u></p> <p align="center">Ballon pieds géants</p>	<p align="center"><u>10h30</u></p> <p align="center">Groupe d'exercice avec Julie</p> <p align="center"><u>13h30 à 15h30</u></p> <p align="center">ZOO-ANIMATION</p>	

**Février**



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

450 248-4304, poste 34024

[bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:bedfordloisirs.cssslp16@ssss.gouv.qc.ca)