

Octobre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre multiservices de santé et de services sociaux d'East Angus



Bonjour à tous,














1^{er} octobre, une date importante. C'est la **journée internationale des aînés**.

Quel beau mois de septembre nous avons eu! En espérant que vous en avez profité pour faire le plein de soleil et d'énergie!





Maintenant nous accueillons l'automne avec ses températures un peu plus froides et ses couleurs, ce qui est un vrai régal pour nos yeux.

N'oubliez pas de jeter un coup d'œil à l'extérieur pour admirer cette belle transformation de la nature.

Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
6	7	8	9
 <p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>9h15 : Club de cartes et jeu de poches au 3^e</p> <p>PM : On chante avec Réjeanne (individuel)</p> <p>13h30: Bingo ♦♥ à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>9h15 : Activité physique au 3^e (yoga sur chaise)</p> <p>10h : Activité physique au 2^e (yoga sur chaise)</p> <p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♦♥</p> 	
13	14	15	16
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>PM : On chante avec Réjeanne (individuel)</p> <p>13h30: Bingo ♦♥ à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♦♥</p> 	<p>AM : Fermette Géronimo à l'extérieur dans le parc du 1^{er} étage (sera remis en cas de pluie)</p>
20	21	22	23
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>AM : Club de lecture au 2^e</p> <p>PM : On chante avec Réjeanne (individuel)</p> <p>13h30: Bingo ♦♥ à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>9h15 : Activité physique au 3^e (yoga sur chaise)</p> <p>10h : Activité physique au 2^e (yoga sur chaise)</p> <p>14h30: Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♦♥</p> 	
27	28	29	30
<p>10h : Messe télévisée, Poste 12</p> 	<p>PM : On chante avec Réjeanne (individuel)</p> <p>13h30: Bingo ♦♥ à la salle à manger du 3^e</p> 	<p>14h30 : Messe à la salle des loisirs au 1^{er} ♦♥</p> 	<p>AM+PM : Activités reliées à l'halloween au 2^e et au 3^e (jeux et bricolage)</p>

Octobre

JEUDI	VENREDI	SAMEDI
3	4	5
PM : On chante avec Réjeanne au 2 ^e	AM : Club de cartes au 3 ^e AM : Bricolage au 2 ^e 14h30 : Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy🐾, au 2 ^e	Soirée Cinéma et grignotines & quiz thématique 
10	11	12
PM : On chante avec Réjeanne à l'aile prothétique	AM+PM : Activités individuelles au 3 ^e (casse-tête, coloriage) 14h30 : Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy🐾, au 3 ^e	Soirée Cinéma et grignotines & quiz thématique 
17	18	19
PM : On chante avec Réjeanne au 3 ^e	9h15 : Activité physique au 3 ^e (yoga sur chaise) 9h30 : Beauté mobile : Manucures avec Monique, 3 ^e 10h : Activité physique au 2 ^e (yoga sur chaise) 14h30 : Zoothérapie individuelle avec Pass-Poil et son chien Happy🐾, au 2 ^e	Soirée Cinéma et grignotines & quiz thématique 
24	25	26
PM : On chante avec Réjeanne au 2 ^e	AM : Club de cartes au 3 ^e 14h00 : Beauté mobile : Manucures avec Monique, 2 ^e	Soirée Cinéma et grignotines & quiz thématique 
31		
Zoothérapie avec les Toutous Poilus 🐾❤️: 13h30 : Aile prothétique 14h : Niveau 2 14h30 : Niveau 3 PM : On chante avec Réjeanne au 3 ^e pour l'Halloween		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



TROUVEZ LE ZOO-ANAGRAMME

Mettez les lettres dans le bon ordre afin d'écrire les noms de 5 animaux marins.

EEIPRUV	-----
ABEGINORU	-----
CEEHIS	-----
ABEEILN	-----
AACCHLOT	-----