

Mars 2025





Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement de Bedford



Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
2	3	4	5
<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>♻ Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Jeu remue-méninges</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00</u></p> <p>Ballon</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h à 11h15</u></p> <p>♻ Chantons en cœur avec Agnès</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00</u></p> <p>Jeu de poches</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Jeu de rondelles</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00</u></p> <p>Activité créative</p>
9	10	11	12
<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>♻ Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Badminton</p> <p style="text-align: center;"><u>13h30 à 15h30</u></p> <p>♻ Clowns thérapeutiques</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Jeu de cible</p> <p style="text-align: center;"><u>13h à 14h15</u></p> <p>♻ Martine et Krystel – Marionnette</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Jeu « boula »</p> <p style="text-align: center;"><u>14h30</u></p> <p>♻ Piano avec Suzanne</p>
16	 17 	18	19
<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>♻ Zumba sur chaise avec Guylain</p>	<p style="text-align: center;">St-Patrick</p> <p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p><i>Photobooth St-Patrick</i></p> <p style="text-align: center;"><u>13h30</u></p> <p>Quizz + Jasette sur la St-Patrick</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h à 11h15</u></p> <p>♻ Chantons en cœur avec Agnès</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00</u></p> <p>Quilles</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Visite Garderie les Frimousses♥</p> <p style="text-align: center;"><u>14h30</u></p> <p>♻ Chorale avec Suzanne</p>
23	24	25	26
<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>♻ Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p style="text-align: center;"><u>9h30 à 11h30</u></p> <p>♻ Zoo animation</p> <p style="text-align: center;"><u>De 13h à 16h00</u></p> <p>Activités individuelles <i>réminiscence</i></p> <p>♥ Visites d'amitiés</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h30</u></p> <p>♻ Messe</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00</u></p> <p>« Connect 4 » géant</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h30</u></p> <p>Film cabane à sucre</p> <p style="text-align: center;">COLLATION SPÉCIALE à l'érable</p> <p style="text-align: center;"><u>14h30</u></p> <p>♻ Spectacle Francine Morin (country rétro)</p>
30	31		
<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>♻ Zumba sur chaise avec Guylaine</p>	<p style="text-align: center;"><u>10h00</u></p> <p>Jeu de dés</p> <p style="text-align: center;"><u>14h00</u></p> <p>Hockey adapté</p>		

Calendrier d'activités – Mars 2025

Mars

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
6	7	8
<p>10h00</p>  <p>14h00</p> <p>Activité journée de la femme</p>	<p>10h30</p> <p>Groupe exercices avec Julie</p> <p>14h00</p> <p>♥ Visites d'amitiés et individuels</p>	<p>9h45-10h00</p> <p>♣ Animation musicale avec J. Bourdeau</p> <p>Journée de la femme</p> 
13	14	15
<p>10h00</p>  <p>14h00</p> <p>Pétanque</p>	<p>10h30</p> <p>Groupe exercices avec Julie</p> <p>13h30 à 15h30</p> <p>♣ Zoo animation</p>	<p>10h00</p> <p>♣ Musique avec Léon Blais</p>
20	21	22
<p>10h00</p>  <p>14h00</p> <p>Activités individuels</p>	<p>10h30</p> <p>Groupe exercices avec Julie</p> <p>14h à 15h00</p> <p>♣ Chorale voix du bonheur</p>	<p>9h45-10h00</p> <p>♣ Animation musicale avec J. Bourdeau</p>
27	28	29
<p>10h00</p>  <p>14h00</p> <p>Ballon basket</p>	<p>10h30</p> <p>Groupe exercices avec Julie</p> <p>14h00</p> <p>Course de chevaux</p>	<p>10h00</p> <p>♣ Musique avec Léon Blais</p>

sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Lettre à lettre

En replaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L I E U
→

Gros poisson de mer

Q N R I E U
→

Fruit rouge

R S F A E I
→

Construction servant d'habitation

S M N A I O
→

Animal de la famille des équidés

H V C L A E
→

Animal de la basse-cour

D N D N O I
→

Animal à long cou

F G R A E I
→

Oiseau tropical

C T N O A U
→

