

Octobre 2024



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du CHSLD-Lac-Mégantic pour le mois d'octobre 2024.

Nous sommes heureux d'offrir aux résidents une activité spéciale où ils auront la chance de découvrir le merveilleux monde des abeilles. Une dégustation de miel sera offerte à ceux et celles qui le désire. À ne pas manquer jeudi le 10 octobre!

Bien sûr, nous allons célébrer en grand la fête de l'Halloween, en musique avec Josée Lacroix et Philippe Lachance. Soyez des nôtres jeudi le 31 octobre dès 9h45!
Durant ce beau mois d'octobre, nous aurons aussi le bonheur d'accueillir les enfants des CPE qui viendront nous rendre visite.

De plus, nous avons bien hâte à nos sorties en autobus qui nous permettront d'admirer les beaux paysages d'automne, vendredi le 4 octobre.

J'en profite également pour vous souhaiter une Joyeuse fête de l'Action de grâces!

Au plaisir de vous voir lors des activités!




Édith Clusiaux, éducatrice spécialisée

Calendrier d'activités – Octobre 2024

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|---|---|---|
|  | | 1 | 2 |
| | | <p>Activités avec nos Préposées</p> | <p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> |
| 6 | 7 | 8 | 9 |
| <p>P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> | <p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba</p> <p>10h : Salon R.C 15h : 1^{er} étage</p> | <p>14h : Musique avec Richard Custeau</p> <p>1^{er} étage</p> | <p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>14h30 : Visite des animaux du Centre canin pattes roulantes R.C et 1^{er} étage</p> |
| 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> | <p>Joyeuse Action de grâces !</p> | <p><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p>9h30 : Musique de détente avec Éric Carrière de l'enseillée</p> | <p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>9h30 : Musique avec Carole Veilleux</p>  |
| 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> | <p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Atelier d'exercices</p> <p>A.M : Salon R.C P.M : 1^{er} étage</p> | <p>9h30 : Musique avec Pierre Jacques</p> | <p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> |
| 27 | 28 | 29 | 30 |
| <p>P.M : Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p> | <p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p>Messe avec l'abbé Clément Banaba</p> <p>10h : Salon R.C 15h : 1^{er} étage</p> | <p>A.M : Peinture adaptée R.C et 1^{er} étage</p> | <p><i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i></p> |

Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Octobre

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|--|
| 3 | 4 | 5 |
| <p>Raquettes-Ballounes</p> <p>A.M : Salon R.C P.M : 1er étage</p> | <p>A.M et P.M : Promenade en autobus « Sortie couleurs d'automne »</p> | <p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p> |
| 10 | 11 | 12 |
| <p>9h30 : Présentation de Miel d'été doré Salle à manger du R.C</p> <p>P.M : Jeu du Parachute</p>  | <p>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</p>  | <p>Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)</p> |
| 17 | 18 | 19 |
| <p>Activité de réminiscence « <u>Histoires de chasse</u> »</p> <p>A.M : 1^{er} étage P.M : Salon R.C</p> | <p>P.M : Bingo 1er étage</p> | <p>Boite d'activité préparée par les étudiantes de l'université</p> |
| 24 | 25 | 26 |
| <p>A.M : Atelier de cuisine « Surprise d'automne » au 1^{er} étage P.M : Bingo au R.C</p> | <p>Club de lecture « La Bolduc »</p> <p>A.M : 1er étage P.M : Salon R.C</p> | <p>9h30 : Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard</p>  |
| 31 | | |
| <p>9h45 : Fête Halloween avec Josée et Philippe au Salon R.C</p> | | |



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



TROUVEZ LE ZOO-ANAGRAMME.

Mettez les lettres dans le bon ordre afin d'écrire les noms de 5 animaux marins.

| | |
|-----------|-------|
| EEIPRUV | ----- |
| ABEGINORU | ----- |
| CEEHIS | ----- |
| ABEEILN | ----- |
| AACCHLOT | ----- |