

# Octobre 2024



## Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

Bonjour à tous et à toutes,

Voici le calendrier des activités qui seront offertes aux résidents du 4<sup>ème</sup> étage pour le mois d'octobre 2024.

Nous sommes heureux d'offrir aux résidents une activité spéciale où ils auront la chance de découvrir le merveilleux monde des abeilles. Une dégustation de miel sera offerte à ceux et celles qui le désire. À ne pas manquer mercredi le 2 octobre!

Bien sûr, nous allons célébrer en grand la fête de l'Halloween, en musique avec Josée Lacroix et Philippe Lachance. Soyez des nôtres jeudi le 31 octobre dès 14h!  
Durant ce beau mois d'octobre, nous aurons aussi le bonheur d'accueillir les enfants des CPE qui viendront nous rendre visite.


Nous souhaitons la bienvenue à Olivier Therrien, technologue en physiothérapie, qui sera présent au 4<sup>ème</sup> étage les mardis et les jeudis.

**Important** : Une rencontre d'information pour les proches aidants aura lieu le 30 octobre en formule 5@7 à la salle Maria-Thibault de l'hôpital Lac-Mégantic avec le commissaire adjoint aux plaintes et à la qualité des services, Pablo Borja.

Joyeuse fête de l'Action de grâces à chacun de vous!




Édith Clusiaux, éducatrice spécialisée

## Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		<b>1</b>	<b>2</b>
		<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Club de lecture « La Bolduc » au Salon du Lac</p>	<p><b>9h45 :</b> Présentation de Miel d'été doré</p> <p><b>P.M :</b> Raquettes Ballounes </p>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p><b>A.M.</b> Visite de la Bénévole Madame St-Laurent</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Course de chevaux Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b> Jeu de réminiscence : Anecdote</p> <p><b>P.M :</b> Jeu de poches Salon du Lac</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p><b>14h :</b> Musique avec Richard Custeau </p>	<p><i>Journée de la bienveillance</i></p> <p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Quilles</p>	<p><b>A.M :</b> Jeu du parachute</p> <p><b>15h :</b> Messe avec l'abbé Clément Banaba Salon du Lac</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p><b>10h00 :</b> Zoo-animation Refuge filles des bois</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Quilles au Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b> Peinture adaptée</p> <p><b>P.M :</b> Activité de réminiscence « <u>Histoires de chasse</u> » au Salon du Lac</p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><b>P.M :</b> Collation spéciale (grignotines et liqueur)</p>	<p><b>9h30 :</b> Musique de détente avec Eric Carrière de l'enseleillée</p>	<p><i>Activités physiques avec technologie en physiothérapie</i></p> <p><b>14h :</b> Atelier d'exercices Salon du Lac</p>	<p><b>A.M :</b> Jeu du parachute</p> <p><b>15h :</b> Messe avec l'abbé Clément Banaba Salon du Lac</p>

## Centre d'hébergement de Lac-Mégantic

# Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	Activité avec Manon	<b>14h :</b> Musique avec Pierre Jacques  Salon du Lac
10	11	12
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	Murale peinte par Helena   <b>A.M :</b> Atelier de cuisine : galettes à la mélasse  <b>14h :</b> Bingo	<b>9h30 :</b> Atelier de poupée thérapie avec Marie-Claude Bouchard  
17	18	19
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<b>14h :</b> Visite des animaux du Centre canin Pattes roulantes	<b>9h30 : Musique avec Manon Brouillard</b>  
24	25	26
<i>Activités physiques en individuel avec technologie en physiothérapie</i>	<b>14h00 :</b> <b>Musique avec Carole Veilleux</b>	Activités individuelles avec préposés accompagnateurs (coloriage, mots cachés, casse-tête)
31		
<b>14h :</b> <b>Fête Halloween avec Josée et Philippe au Salon du Lac</b>		



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponible

## TROUVEZ LE ZOO-ANAGRAMME.

Mettez les lettres dans le bon ordre afin d'écrire les noms de 5 animaux marins.

EEIPRUV	-----
ABEGINORU	-----
CEEHIS	-----
ABEEILN	-----
AACCHLOT	-----