

Octobre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Maison des aînés – Maison alternative
de Magog**

1^{er} octobre, une date importante. C'est la **journée internationale des aînés**.

Oyez. Oyez. Il n'est pas trop tard pour féliciter trois résidents de la Maisonnée du Huard soit Karen, January, Ghislain, qui ont participé au Défi Everest-Orford le 22 septembre dernier.

L'Halloween approche ! Concours pour les résidents, atelier culinaire, distribution de friandises ...

Employés, c'est le temps de revêtir votre costume le plus farfelu.

Joyeuse Halloween !

Calendrier d'activités – Octobre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
		1	2
6	7	8	9
13	14	15	16
20	21	22	23
27	28	29	30



14h00 Exercices au Huard

14h00 Cerveaux Actifs en solo au Lac

15h00 Espagnol-Huard

10h30 S'Aider par le jeu en solo au Huard

10h30 Exercices avec Jessica à la Montagne

14h30 Chantons ! Au Lac

Matériel disponible au commun pour loisirs

10h30 Exercices avec Jessica, kiné, au Lac

11h00 Activité individualisée au Huard

15h00 Mots Croisés au Lac

18h00 Chantons ! A la Montagne

10h30 Artisanat au Lac

14h00 Exercices avec Jessica, kiné, au Huard

15h00 Jeu OBIE au Lac

10h30 Actualités locales au Huard

10h30 Exercices avec Jessica, à la Montagne

14h30 Atelier d'art au Huard

Matériel disponible au commun pour loisirs

Matériel disponible au commun pour loisirs

10h30 Raquettes ballons au Lac

14h00 Exercices avec Jess, kiné, au Huard

15h00 Jeu OBIE au Lac

10h30 Artisanat au Huard

10h30 Exercices avec Jessica, kiné, à la Montagne

14h00 Spectacle de musique avec M. Gagnon

10h30 Artisanat à la Montagne

14h30 Décore ton espace vie au Lac

10h30 Raquettes Ballons au Huard

10h30 Exercices au Lac à confirmer

14h30 Club Tricot & Maille au Lac

Matériel disponible au commun pour loisirs

14h00 Exercices au Huard à confirmer

10h30 Activité solo au Huard

10h30 Exercices à la Montagne à confirmer

14h30 Atelier d'art au Huard

Matériel disponible au commun pour loisirs

10h30 Raquettes ballons au Huard

10h30 Exercices au Lac à confirmer

14h30 Raquettes Montagne

10h30 Activité individuelle au Lac

14h00 Exercices au Huard à confirmer

15h00 Bingo à la Montagne

10h30 Artisanat à la chambre au Huard

10h30 Exercices à la Montagne à confirmer

14h30 Mots croisés au Lac

Maison des aînés – Maison alternative de Magog

JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5
<p>10h30 Actualités locales au Lac</p> <p>14h00 Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>15h00 Atelier d'art au Huard</p>	<p>10h30 Décore ton espace vie au Huard</p> <p>10h30 Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 Raquettes ballons à la Montagne</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>
10	11	12
<p>10h30 Raquettes ballons à la Montagne</p> <p>14h00 Exercices au Huard à confirmer</p> <p>15h00 J'apprends l'espagnol au Huard</p>	<p>10h30 Artisanat à la Montagne</p> <p>10h30 Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>13h30 Pianiste Serge Fournier à l'entrée</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>
17	18	19
<p>10h30 Mots croisés au Lac</p> <p>14h00 Exercices avec Jessica, kiné, au Huard</p> <p>15h00 Artisanat au Huard</p>	<p>10h30 J'apprends l'espagnol au Huard</p> <p>10h30 Exercices avec Jessica, kiné, au Lac</p> <p>14h30 Club Tricot & Maille à la Montagne</p>	<p>10h30 Artisanat au Huard</p> <p>14h30 Jeu OBIE au Huard</p>
24	25	26
<p>10h30 Artisanat à la chambre/Montagne</p> <p>14h00 Exercices au Huard à confirmer</p> <p>15h00 Atelier culinaire au Lac</p>	<p>10h30 S'aider par le jeu en solo au Huard</p> <p>10h30 Exercices au Lac à confirmer</p> <p>13h30 Pianiste Serge Fournier à l'entrée</p>	<p>Matériel disponible au commun pour loisirs</p>
31		
<p>10h30 Actualités locales à la Montagne</p> <p>14h00 Exercices au Huard à confirmer</p> <p>15h00 L'Halloween</p>		

Octobre



Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

TROUVEZ LE ZOO-ANAGRAMME.

Mettez les lettres dans le bon ordre afin d'écrire les noms de 5 animaux marins.

EEIPRUV	-----
ABEGINORU	-----
CEEHIS	-----
ABEEILN	-----
AACCHLOT	-----