

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L I E U
→ [] [] [] [] [] []

Gros poisson de mer

Q N R I E U
→ [] [] [] [] [] []

Fruit rouge

R S F A E I
→ [] [] [] [] [] []

Construction servant d'habitation

S M N A I O
→ [] [] [] [] [] []

Animal de la famille des équidés

H V C L A E
→ [] [] [] [] [] []

Animal de la basse-cour

D N D N O I
→ [] [] [] [] [] []

Animal à long cou

F G R A E I
→ [] [] [] [] [] []

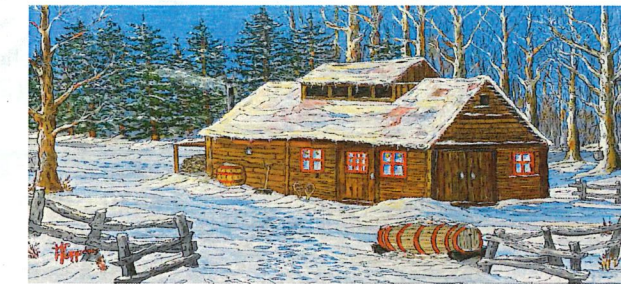
Oiseau tropical

C T N O A U
→ [] [] [] [] [] []

Mars 2025

Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage



À ne pas manquer!

Le mois de mars regorge d'activités, spectacle de différents type musical, atelier culinaire, jeux questionnaires, dégustation de tire d'érable, fête de la St-Patrick. Et surtout n'oubliez pas que la famille et les proches sont toujours les bienvenus lors des activités prévues à cette programmation.

Également, j'aimerais remercier nos deux stagiaires en psychoéducation, Julianne et Ophélie qui terminent le 23 mars leurs 20 semaines parmi nous. Merci pour votre sourire et votre engagement, vous avez su faire la différence! Bonne continuité dans vos études!

Lyne Fontaine, récréologue

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec


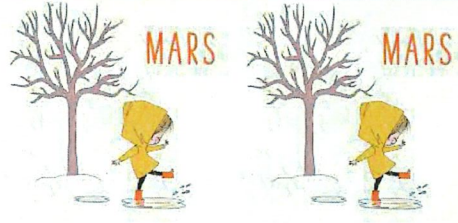




Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Lyne Fontaine, récréologue
819 780-2220, poste 46534, local 2904

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>








Québec

Calendrier d'activités – Mars 2025

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|---|---|---|
| <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  | | | |
| | |  | |
| 2 | 3 | 4 | 5 |
| <p>14h00 : Les boîtes à chansons avec le Duo So Cool (Grande salle 1702)</p>  | <p>Interventions individuelles : 8h00 La douce heure; 10H15 : Arg. 1^{er} 13h30 : Arg 2e</p> | <p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (2904) 17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p> | <p>Interventions individuelles : 8h00 On bouge : 10H15 : Arg. 1^{er} 13h30 : Arg 2e</p> |
| 9 | 10 | 11 | 12 |
| <p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Mario Gagnon (Grande salle 1702)</p>  | <p>Interventions individuelles 9h et 15h Atelier culinaire : 10h00 : Arg 1er 13h30 : Arg 2e</p> | <p>9h30 : Visite étudiants du Cegep Place à la musique et cloches à mains avec Andrée Lavoie 13h30 : Arg. 2^e 14h30 : Arg. 1^{er}</p> | <p>Interventions individuelles : 9h00 On bouge : 10H15 : Arg. 1^{er} 13h30 : Arg 2e</p> |
| 16 | 17 | 18 | 19 |
| <p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)</p>  | <p>Interventions individuelles 9h et 15h On fête la St-Patrick avec un quiz et dégustation (2904) 10h00: Arg 1^{er} 13h30: Arg 2e</p> | <p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc 15h00 : interventions individuelles : Arg. 1^{er} 17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p> | <p>Rencontre de service St-Vincent On bouge : 13h30 : Arg 2^e 14h30 : Arg 1er</p> |
| 23 | 24 | 25 | 26 |
| <p>10H : PoKéno Arg 1er 14h00 : Les boîtes à chansons avec Christian Nolet (Grande salle 1702)</p> | <p>Activités variées par les préposés accompagnateurs</p> | <p>Place à la musique et cloches à mains avec Andrée Lavoie 13h30 : Arg. 2^e 14h30 : Arg. 1^{er}</p> | <p>Préparation de l'activité spéciale 13h30 : Chasse au trésor (1702). Épreuves en équipe et surprises au rendez-vous</p> |
| 30 | 31 | | |
| <p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)</p>  | <p>Tire sur la neige 10h15 : Arg 1^{er} 13h30 : Arg 2e</p> | <p>17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p> | |

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ▼ Contractuel ☺

Centre d'hébergement Argyll – 1^{er}-2^e étage

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|
| | | 1 |
| | | <p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p> |
| 6 | 7 | 8 |
| <p>13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil 13h30 : Arg.2^e 14h30 : Arg 1^{er}</p>  | <p>14h00 : Manucure avec la bénévoles Michèle Maranda : Aile 27 et 28</p>  | <p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p> |
| 13 | 14 | 15 |
| <p>10h00: Musique classique et populaire au piano avec Serge Fournier</p>  <p>14h : Vive le temps des sucre avec musique trad., tire d'érable et jeu questionnaire(1702)</p> | <p>14h00 : Zoo-animation avec Sandy et ses chiens</p>  | <p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p> |
| 20 | 21 | 22 |
| <p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p> | <p>14h00 : Zoo-animation avec la bénévoles Michèle Maranda et son chien Monroe</p>  | <p>11h15 : Brunch au local 2904</p> |
| 27 | 28 | 29 |
| <p>10h00: Musique classique et populaire au piano avec Serge Fournier (2904)</p>  | <p>14h00 : Zoo-animation avec Sandy et ses chiens</p>  | <p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p> |

Mars



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.