

Février 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
1^{er} et 2^e étage



Février, le mois de l'amour et de l'amitié. Je vous encourage à prendre un p'tit moment pour dire aux gens qui vous entourent combien vous les appréciez!

Activité spéciale

Le courrier du cœur! Le personnel, stagiaires, bénévoles, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale « **Le courrier du cœur** ».

Deux beaux cœurs géants seront installés sur un chevalet à l'entrée de l'unité pour vous permettre d'accrocher vos messages d'amitié... Parfois ça fait plaisir de dire qu'on s'aime!!!! Cette activité se déroulera du 1^{er} au 16 février 2025. Nos stagiaires se feront un plaisir de remettre à nos résidents et aux membres du personnel ces petits mots de tendresse.

Le sourire ajoute de la valeur à ton visage;

L'amour ajoute de la valeur à ton cœur;







Les amis ajoutent de la valeur à ta vie!

Bon mois de l'amitié!

L'équipe des loisirs : Ophélie, nos 2 Julianne, stagiaires et Lyne Fontaine, récréologue






Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Duo So Cool (Grande salle 1702)</p> 	<p>9h00 et 15h00: Interventions individuelles</p> <p>La douce heure: 10h15: Arg. 1^{er} 13h30: Arg. 2^e</p>	<p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc</p> <p>15h00 : interventions individuelles : Arg. 1^{er}</p> <p>17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>9h00 : Interventions individuelles</p> <p>13h30 : Cinéma «Les 50 premiers rendez-vous» (1702)</p>
9	10	11	12
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Marcel Goulet (Grande salle 1702)</p> 	<p>9h00 et 15h00: Interventions individuelles</p> <p>10h30: Sortie : Dîner au chalet et guimauves sur feu de camp (résidents inscrits)</p>	<p>Place à la musique, version chansons d'amours et cloches à mains avec Andrée Lavoie</p> <p>13h30 : Arg. 2^e 14h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>9h00 Interventions individuelles</p> <p>14h00 : Toutous poilus (1702)</p> 
16	17	18	19
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Alain Durocher (Grande salle 1702)</p> 	<p>9h00 et 15h00: Interventions individuelles</p> <p>La douce heure: 10h15: Arg. 1^{er} 13h30: Arg. 2^e</p>	<p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc</p> <p>15h00 : Interventions individuelles : Arg. 1^{er}</p> <p>17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>9h00 Interventions individuelles</p> <p>On bouge : 10h00 : Arg. 1^{er} 13h30 : Arg. 2^e</p>
23	24	25	26
<p>10h00 : Pokéno, Arg. 1^{er}</p> <p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)</p>	<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>Place à la musique et cloches à mains avec Andrée Lavoie</p> <p>13h30 : Arg. 2^e 14h30 : Arg. 1^{er}</p> <p>17h00 : Atelier de mécanique (2904)</p>	<p>9h00 : Interventions individuelles</p> <p>On bouge : 10h00 : Arg. 1^{er} 13h30 : Arg. 2^e</p>

Centre d'hébergement Argyll – 1^{er}-2^e étage

Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)
6	7	8
13h30 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil 13h30 : Arg.2 ^e 14h30 : Arg 1 ^{er} 	14h00 : Manucure avec la bénévole Michèle Maranda : Aile 27 et 28 	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)
13	14	15
13h30: Souvenirs et nouvelles rencontres: «Franfreluche a raconté» et visite de la garderie (1702) 	14h00 : Zoo-animation avec Sandy et ses chiens 	PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)
20	21	22
10h15 : L'armoire aux souvenirs : 10h15 : Arg. 1 ^{er} 13h30 : Arg. 2 ^e	14h00 : Zoo-animation avec la bénévole Michèle Maranda et son chien Monroe 	11h15 : BRUNCH au 2904 
27	28	
10h00: Musique classique et populaire au piano avec Serge Fournier 	14h00 : Zoo-animation avec Sandy et ses chiens 17h15 : On berce nos poupons (2904)	



selon les ressources disponibles.

Cet horaire peut être sujet à changement,

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Lyne Fontaine, récréologue
819 780-2220, poste 46534, local 2904