

**Juillet 2024**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement Argyll  
1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage**



L'été bat son plein avec nos repas estivaux, jardinage, sorties, collations glacées, repas BBQ, pique-nique... Nous avons déjà l'eau à la bouche !

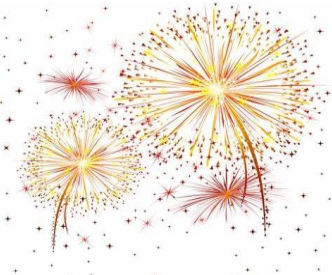








Un parcours dans le parc sera mis en place sous le thème «Les chiens». Venez vous amuser, avec vos proches, à répondre aux 10 questions.

Veillez-noter que je serai en vacances du **1er juillet au 8 juillet 2024**  
Lors de cette période, des bénévoles viendront animer des activités.

Les boîtes à chansons du dimanche seront «en pause» pour les mois de juillet et août pour revenir en force dès le mois de septembre. Au plaisir de vous y retrouver !

**Lyne Fontaine, récréologue**









## Calendrier d'activités – Juillet 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
7	1	2	3
	<p><b>FÊTE DU CANADA</b> </p> <p><b>14h00 : On célèbre la fête avec le «Duo So Cool», local 1702</b></p>	<p>14h00 : Zoo-Animation avec Sandy et son chien Harry</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>15h00 : Zoo-animation avec Alain et son chien Oscar</p> <p style="text-align: center;"></p>
7	8	9	10
<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>Dégustation de petits fruits et quiz estival: 10h00: Arg. 1<sup>er</sup> 13h30: Arg. 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Place à la musique et cloches à main avec Andrée Lavoie (au 2904 ou au jardin) 13h30 : Arg. 2<sup>e</sup> 14h30 : Arg. 1<sup>er</sup></p> <p>17h00 : Interventions individuelles</p>	<p>9h30 : Sortie aux courses partagées au parc Jacques-Cartier</p> <p>15h00 : Zoo-animation avec Alain et son chien Oscar</p>
14	15	16	17
<p>10h00 : Collations glacées, Arg. 1<sup>er</sup></p> <p><b>13h00 à 15h00 : Sortie à la crèmerie de l'Est (résidents inscrits)</b></p>	<p>14h00 : Zoo-Animation avec Sandy et son chien Harry</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (au 2904 ou au jardin)</p> <p>17h00 : Interventions individuelles</p>	<p><i>10h00 : Jeu de quilles sur table à Arg.5</i></p> <p>13h00 : Jeu d'été et collations glacées, Arg. 1<sup>er</sup></p> <p>15h00 : Zoo-animation avec Alain et son chien Oscar</p>
21	22	23	24
<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>Dégustation de petits fruits et quiz estival: 10h00: Arg. 1<sup>er</sup> 13h30: Arg. 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>Place à la musique et cloches à main avec Andrée Lavoie (au 2904 ou au jardin) 13h30 : Arg. 2<sup>e</sup> 14h30 : Arg. 1<sup>er</sup></p> <p>17h00 : Interventions individuelles</p>	<p>Jeux d'été et collations glacées :</p> <p>10h00 : Arg.1<sup>er</sup> 13h30 : Arg 2<sup>e</sup></p> <p>15h00 : Zoo-animation avec Alain et son chien Oscar</p>
28	29	30	31
<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>Dégustation de petits fruits et quiz estival: 10h00: Arg. 1<sup>er</sup> 13h30: Arg. 2<sup>e</sup></p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>13h30 : Place à la musique avec Jean-Marc (au 2904 ou au jardin)</p> <p>17h00 : Interventions individuelles</p>	<p><b>11h15: Repas BBQ</b> <b>Menu: Hot dogs et hamburgers (au jardin de l'unité ou au 2904)</b></p> <p style="text-align: center;"></p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

## Centre d'hébergement Argyll - 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage

# Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4	5	6
<p>14h00 : Zoo-Animation avec Sandy et son chien Harry</p> 	<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>13h30 : La troubadour avec Adriana (salons du 27-28-29)</p> 
11	12	13
<p>10h00 : Musique populaire au piano avec Serge Fournier et collations glacées (2904)</p> <p>13h30 : Jeux d'été et collations glacées : Arg. 1<sup>er</sup></p>	<p>14h00 : Zoo-Animation avec Sandy et son chien Harry</p> 	<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>
18	19	20
<p><b>14h30 à 20h00 :</b> <b>Sortie : Pique-nique au camping Beaulieu chez Sophie!!</b></p> 	<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>13h30 : La troubadour avec Adriana (salons du 27-28-29)</p> 
25	26	27
<p>10h00 : Musique populaire au piano avec Serge Fournier (2904)</p> <p>13h30 : Musique à Arg.4</p>	<p>14h00 : Zoo-Animation avec Sandy et son chien Harry</p> 	<p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*



Avec des crayons de trois couleurs différentes,  
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



[lululataupe.com](http://lululataupe.com) 

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

**Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...**

**Lyne Fontaine, récréologue**  
**819 780-2220, poste 46534, local 2904**