

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L I E U
→ [] [] [] [] [] []

Gros poisson de mer

Q N R I E U
→ [] [] [] [] [] []

Fruit rouge

R S F A E I
→ [] [] [] [] [] []

Construction servant d'habitation

S M N A I O
→ [] [] [] [] [] []

Animal de la famille des équidés

H V C L A E
→ [] [] [] [] [] []

Animal de la basse-cour

D N D N O I
→ [] [] [] [] [] []

Animal à long cou

F G R A E I
→ [] [] [] [] [] []

Oiseau tropical

C T N O A U
→ [] [] [] [] [] []

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

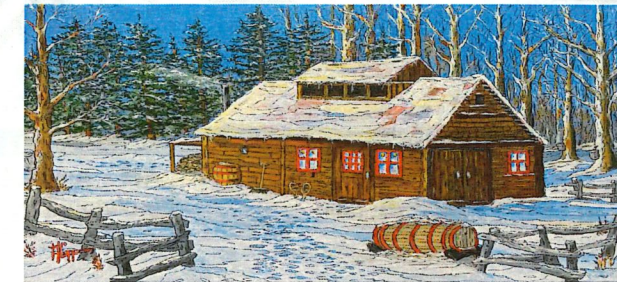
Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jean-Christophe Levac, technicien en éducation spécialisée
819 780-2220, poste 46348, local 3117

Mars 2025

Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Argyll
3^e étage



L'équipe des loisirs vous
souhaite un mois de mars savoureux et sucré à souhait !



1^{er} mars : Nous allons manger des crêpes à la chambre avec coulis de fruits et sirop d'érable.

10 mars : Don de viennoiserie de la boulangerie au cœur du pain de Sherbrooke (croissant, chocolatine)

13 mars : Service de tire d'érable, jeu-questionnaire et musique traditionnelle (accordéon) dans une formule pavillonnaire dans la grande salle.

19 mars : Nous commandons du resto pour le souper. Miam Miam !!




















21 mars 2025 : Rencontre, discussion et capsules vidéos avec un organisme communautaire pour favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et roue de fortune du printemps avec prix sucré à gagner ☺

26 mars 2025: Une grande chasse au trésor aura lieu dans la grande salle. Des jeux variés, qui fera travailler vos méninges et vos muscles nous fera rire à coup sûr. Un trésor est même caché à Argyll. À l'attaque moussaillons

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

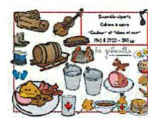


Québec

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
			
2	3	4	5
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec le Duo So Cool (Grande salle 1702)</p> 	<p>13 :30 Bingo dans la grande salle 1702</p> 	<p>14h30 : Serge Fournier (3702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
9	10	11	12
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Mario Gagnon (Grande salle 1702)</p> 	<p>Am : Viennoiserie au Cœur du pain</p> <p>14h00 : La roue de fortune du printemps (3101)</p>	<p>AM : Activités individuelles</p> <p>13h30 Jean-Marc Bergeron (3702)</p> 	<p>14h00 Bingo (3200)</p>  <p>18h30: Musique Alain Carleton</p> 
16	17	18	19
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)</p> 	<p>AM : Jeu-questionnaire musical sur la Saint-Patrick (3101)</p>  <p>14h00 : Activité spéciale Saint-Patrick (3702)</p>	<p>AM : Activités individuelles</p> <p>14h00 Musique local à déterminer</p> 	<p>14h00 Pokeno (3200)</p>  <p>Souper : On commande de la nourriture du restaurant</p>
23	24	25	26
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Christian Nolet (Grande salle 1702)</p> 	<p>10h30 : On fait des biscuits (3200)</p> <p>14h00Bingo (3101)</p> 	<p>AM : Activités individuelles</p> <p>Jean-Marc Bergeron (3702)</p> 	<p>13h30 : La grande chasse au trésor ! (1702)</p>  <p>18h30 : Musique Alain Carleton (3702)</p> 
30	31		
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>		

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre d'hébergement Argyll – 3^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		<p>Am : Crêpe à la chambre</p> <p>14h00 : Activité spéciale pour le début du mois de mars (3702)</p>
6	7	8
<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
13	14	15
<p>10h30 : Musique Yves Gagnon (3702)</p> <p>14h00 :Le temps des sucres (1702)</p> 	<p>10h30 : On joue à la pétanque (3702)</p>  <p>14h00 : On fête ta fête avec du gâteau</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
20	21	22
<p>: On joue aux quilles (3702)</p> <p>14h00 : Musique Alain Durocher (3702)</p> 	<p>10h30 : La roue de Fortune du printemps</p> <p>13h30 : Ça n'existait pas dans notre temps ! (1703)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
27	28	29
<p>10h30 : Course de Chevaux (3101)</p> <p>14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (3702)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>11h30 : Brunch (1702)</p>

Mars



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.