

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
3^e étage



Je vous souhaite une bonne et heureuse année à tous. Pour l'année 2025, je vous souhaite la paix dans votre cœur et beaucoup de bonheur. En ce mois de janvier, voici des activités qui sauront vous divertir :

4 janvier : Notre brunch aura lieu dans la grande salle au 1^{er} étage à compter de 11h30.

8 janvier à 14h00 : Roue de fortune de la nouvelle année. Il y aura des prix à gagner, des chansons à chanter et des défis à relever, à la salle 3702.







9 janvier à 10h30 : Nous cuisinerons la galette des Rois pour souligner cette fête.

22 et 29 janvier à 14h00: Les traditions d'antan


Venez découvrir les traditions d'ici et d'ailleurs avec des activités variées en grand groupe.

Pour avoir des informations supplémentaires, veuillez contacter l'intervenant en loisirs :Jean-Christophe 819-780-2220 poste 46348

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>BONNE ANNÉE À TOUS !</p> <div style="text-align: center;">  </div>	
5 Jean-Christophe	6	7	8
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>	<p>10h00 : Activités individuelles à la chambre</p> <p>14h00 : Bingo (3200)</p>	<p>14h00 : Roue de fortune de la nouvelle année (3702)</p> <p>18h30 : Musique avec Alain Carleton (3702)</p>
12 Myriam	13	14	15
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Christian Nolet (Grande salle 1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30: On joue à la pétanque (3702)</p> <p>14h00 : Bingo (3200)</p>	<p>10h00 Activités individuelles à la chambre</p> <p>14h00 : Musique Jean-Marc Bergeron(3702)</p>	<p>14h00 : Atelier de sensibilisation à la surdité (1702)</p> <p>18h30 : Chantons ensemble avec Paule Corriveau (3702)</p>
19 Thomas	20	21	22
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30: Club de lecture (3101)</p> <p>10h30 : Messe (4702)</p> <p>14h00: Quiz musicale et boisson spéciale (3702)</p>	<p>10h00 Activités individuelles à la chambre</p> <p>14h00 : Bingo (3200)</p>	<p>14h00 : Les traditions d'antan (1702)</p> <p>18h30 : Musique avec Alain Carleton (3702)</p>
26 Lyne	27	28	29
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Mario Gagnon (Grande salle 1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h30: Zoo-animation (3702)</p> <p>14h00: Creations artistiques (3702)</p>	<p>10h00 Activités individuelles à la chambre</p> <p>14h00 : Musique Jean-Marc Bergeron (3702)</p>	<p>14h00 : Les traditions d'antan (1702)</p> <p>18h30 : Chantons ensemble avec Paule Corriveau (3702)</p>

Centre d'hébergement Argyll 3^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
Retour du jour de l'an	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)	11h30 : Brunch (1702) Avec inscription. Sans frais pour les résidents, 9\$ par accompagnateur (famille, amis, proches) 
9	10	11
10h30 : Cuisinons la galette des Rois spéciale (3200) 14h00 : Musique avec Agathe Boissonneault (3702)	10h30 : Club de lecture (3101) 14h00 : On joue aux poches (3702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
16	17	18
10h30 : Quiz de l'hiver (3101) 14h00 : Musique avec Alain Durocher (3702)	10h30 : Discussions sur les traditions d'antan (3101) 14h00 : On joue au racket ballounne (3702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
23	24	25
AM : Beigne et café à la chambre 13h30 : Karaoké et on mange des crottes de fromage (3702)	10h30 : Art-déco (3101) 14h00 : On joue aux quilles (3702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
30	31	
10h30 : Mots-croisés géants (3101) 14h00 : On joue aux quilles (3702)	10h30 : Atelier culinaire (3200) 14h00 : Chantons ensemble (3702)	

Janvier







Les sourds sont-ils muets?

Comment communiquer avec un sourd si je ne connais pas la LSQ?



Venez assister à une rencontre de sensibilisation à la surdité avec l'*Association des Sourds de l'Estrie*!

Dans cet atelier, vous allez :

-  Apprendre sur la vie quotidienne avec une surdité
-  Détruite des préjugés tenaces!
-  Développer des bonnes techniques de communication
-  Découvrir des outils pour une meilleure communication

Date: Mercredi 15 janvier 2025

Heure: 14h

OÙ: Local 1702 (grande salle 1e étage)

