

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez un mot de 6 lettres.

Fleur du printemps

T P L I E U
→

Gros poisson de mer

Q N R I E U
→

Fruit rouge

R S F A E I
→

Construction servant d'habitation

S M N A I O
→

Animal de la famille des équidés

H V C L A E
→

Animal de la basse-cour

D N D N O I
→

Animal à long cou

F G R A E I
→

Oiseau tropical

C T N O A U
→

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

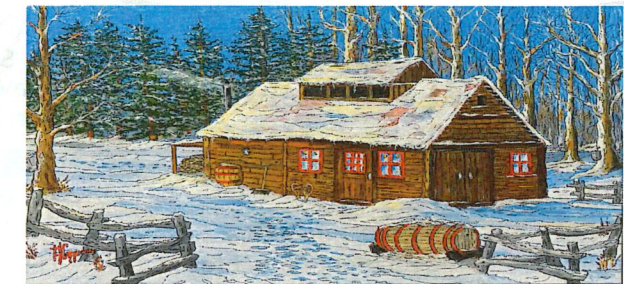
Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,
819-780-2220, poste 46570, local 1915

Mars 2025

Mon milieu de vie **EXPRESS**

Centre d'hébergement Argyll
4^e étage



L'équipe des loisirs vous souhaite un mois de mars savoureux et sucré à souhait !

Informations complémentaires

5 mars 2025 : Viens tenter de découvrir dans quel ordre les différentes inventions qui ont marqué notre siècle sont survenues à l'aide d'une ligne du temps sur un tableau.

7 mars 2025 : Un dîner spécial est offert au salon. Des crêpes maison avec du sirop d'érable seront au menu avec des accompagnements. (jambon, fromage, fruits, etc.) * Incription requise, activité gratuite.

11 mars 2025 : Des étudiants en technique d'éducation spécialisée du Cégep de Sherbrooke viendront rencontrer des résidents préalablement ciblés dans le but de créer du matériel d'activité personnalisé.

13 mars 2025 : Service de tire d'érable, jeu-questionnaire et musique traditionnelle (accordéon) dans une formule pavillonnaire dans la grande salle.

14 mars 2025 : Jeu-questionnaire spécial sur Elvis Presley avec un chansonnier qui interprètera ses plus grands succès.

17 mars 2025 : Distribution de cupcakes de la St -Patrick confectionnés par les étudiants en pâtisserie du Centre Professionnel du 24 juin. La distribution sera faite à la chambre par l'équipe des préposés aux bénéficiaires.




















21 mars 2025 : Rencontre, discussion et capsules vidéos avec un organisme communautaire pour favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre.

26 mars 2025 : Une grande chasse au trésor aura lieu dans la grande salle. Des jeux variés et des énigmes seront placés sous forme de stations à découvrir en équipe. Un grand trésor sera à la clef !

Site internet : <https://www.santeestrie.qc.ca/soins-services/specialises/hebergement-residence/activites-et-loisirs-en-chsld>

Québec

Calendrier d'activités – Mars 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
2	3	4	5
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec le Duo So Cool (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>10h30 : Mots croisés géants en groupe (4702) </p> <p>13h30 : Spectacle musical avec Alain Durocher (4702) </p>	<p>10h30 : Jeux Ligne du temps en équipe! Découvre la chronologie des inventions marquantes ! (4702)</p> <p>13h30 : On joue à la pétanque (4702) </p>
9	10	11	12
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Mario Gagnon (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>10h30 : Projet avec le cégep de Sherbrooke 1^{re} rencontre (1702) (résidents ciblés)</p> <p>13h30: Spectacle musical avec Francine Houle et beignes à l'érable (4702) </p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
16	17	18	19
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)</p> 	<p>Distribution par les préposés de cupcakes pour la St-Patrick. </p> <p>Créations des étudiants en pâtisserie du centre professionnel du 24 Juin.</p>	<p>10h30 : Jeu-questionnaire sur l'érable et sucre à la crème !(4702) </p> <p>13h30 : Spectacle musical avec Yves Gagnon (4702) </p>	<p>10h30 : Courses de chevaux (4702) </p> <p>13h30 : Découverte des langues des autres pays (4702) </p>
23	24	25	26
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Christian Nolet (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>	<p>10h30 : Coloriage et casse-tête en groupe ! (4702) </p>	<p>10h30 : On joue à la pétanque (4702) </p> <p>13h30 : La grande chasse au trésor ! (1702) </p> <p>Venez découvrir le trésor caché d'Argyll !</p>
30	31		
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents</p>	<p>13h30: Spectacle musical avec Agathe Boissonneault (4702) </p>	

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ▼ Contractuel ⊕

Centre d'hébergement Argyll – 4^e étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30 : Coloriage et casse-tête en groupe ! (4702) </p> <p>13h30: On joue aux quilles (4702) </p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
6	7	8
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h :Atelier culinaire « Les crêpes au sirop d'érable» (4902) </p> <p>12h Dîner aux crêpes maison avec fruits et accompagnements !(4702)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
13	14	15
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>13h30 : Le temps des sucres ! Tire érable et jeu-questionnaire avec accordéon ! (1702) </p>	<p>10h30 : On s'amuse au salon avec les animaux (4702) </p> <p>13h30 : Elvis Presley en jeu-questionnaire et chansons avec Yanic (4702) </p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
20	21	22
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30 : Club de lecture (4702) </p> <p>13h30 : «Il n'y en avait pas dans mon temps!» Rencontre au sujet de la diversité sexuelle! (1703)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>
27	28	29
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30: On joue aux quilles (4702) </p> <p>13h30 : On fête ta fête avec du gâteau ! (4702) </p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion)</p>

Mars



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.