

Décembre 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
4^e étage

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

MARCHÉ DE NOËL

DE 10H30 À 15H30

SITUÉ AU 1ER
ÉTAGE, À LA SALLE
1702 AU CHSLD
ARGYLL

















Au programme :
Artisans, Jeux, Tirage

Que vous soyez résidents,
membres de la famille, employés
ou bénévoles, vous êtes les
bienvenus! Nous avons hâte de
vous y voir!

PRENDRE NOTE QUE
LES PAIEMENTS SE
FERONT EN ARGENT
COMPTANT. MERCI!



Calendrier d'activités – Décembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec le Duo So-Cool (Grande salle 1702)</p> 		<p>10h30 : On joue à la pétanque (4702) </p> <p>13h30: Spectacle musical avec Alain Durocher (4702) </p>	<p>10h30 : Chorale de Noël de l'école Le Touret (1702) </p> <p>13h30: On joue aux quilles (4702) </p>
8	9	10	11
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Marcel Goulet (Grande salle 1702)</p> 		<p>10h30 : Mots-croisés géants en groupe (4702) </p> <p>13h30: Spectacle musical avec Agathe Boissonneault (4702) </p>	<p>10h30 : Conteur d'images, thématique de Noël (4702)</p> <p>14h00 : Chorale de Noël de Sercovie (1702) </p>
15	16	17	18
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)</p> 		<p>10h30 : On joue à la pétanque (4702) </p> <p>13h30: Spectacle musical avec Yvon Dupuis (4702) </p>	<p style="text-align: center;">Dîner de Noël au St-Hubert. (sortie en autobus)</p> <p>(Places limitées – inscription obligatoire) </p>
22	23	24	25
		<p>10h30 : Bûche, causerie et chants de Noël au salon (4702)</p> <p>14h00 : Spectacle musical de Noël avec le Duo So Cool (1702)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Joyeux Noël À tous les résidents ainsi qu'à leurs proches !</i></p>
29	30	31	
		<p>14h00: Spectacle de musique avec Hugues Bergeron (1702)</p>	

LÉGENDE : Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☼

Centre d'hébergement Argyll – 4^e étage

Décembre

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<p>10h30 à 15h00</p>  <p>(salle 1702)</p>		
<p>12</p> <p>10h30 : Le Bingo (4901) </p> <p>13h30 : Film de Noël «Le sapin à des boules» (1702)</p>	<p>13</p> 	<p>14</p> <p>10h30 : Conception de cartes de Noël (4702)</p> <p>13h30 : Chorale Équivox (4702) </p>
<p>19</p> <p>10h30 : Le Bingo de Noël avec prix spéciaux (4901)  </p> <p>13h30: On joue aux quilles (4702) </p>	<p>20</p> <p>10h30 : On cuisine des biscuits de Noël (4902)</p> <p>14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil et dégustation de biscuits (4702) </p>	<p>21</p> 
<p>26</p> 	<p>27</p> 	<p>28</p> 
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.



Projet de sensibilisation à la solitude

Bonjour, je me présente : Maëlie Pomerleau, stagiaire en TES. Dans le cadre de mon projet scolaire, j'ai choisi de travailler sur la sensibilisation à la solitude. Savez-vous vraiment quels impacts celle-ci peut avoir sur vos proches en résidence ?

La solitude chez les personnes âgées en résidence est un problème souvent sous-estimé, mais qui peut avoir des conséquences graves sur leur bien-être. L'isolement social augmente le risque de dépression, d'anxiété et de déclin cognitif. N'importe qui peut ressentir cette détresse, quel que soit son âge. Jusqu'à 32 % des personnes âgées de plus de 55 ans se sentent seules. Les causes principales de la solitude en résidence sont l'isolement lié à la perte cognitive ou physique, la perte d'un proche ou l'éloignement de la famille.

Nous faisons de notre mieux pour réduire ce sentiment néfaste grâce à nos activités. En renforçant les liens sociaux, nous pouvons contribuer à améliorer la qualité de vie et la santé mentale des personnes âgées.

Voici une photo d'un projet d'activité intergénérationnel où des résidents et des enfants d'une garderie en milieu familial ont placé leur main couverte de peinture sur une feuille. Les résidents et les enfants ont également pu discuter et apprendre à se connaître. Les enfants étaient ravis de partager aux résidents comment ils s'étaient déguisés à l'Halloween cette année et quels cadeaux ils attendent du père Noël !

