

# Février 2025



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
4<sup>e</sup> étage



**Toute l'équipe des loisirs vous souhaite un mois de février rempli d'amour !**

**Voici un coup d'œil sur les activités spéciales :**

**Le courrier du cœur !** Le personnel, les résidents et les familles sont invités à participer à l'activité spéciale « Le courrier du cœur» 

À cet effet, une boîte spéciale sera mise en place aux deux postes des soins infirmiers. Des feuilles et des enveloppes seront à votre disposition pour la rédaction de vos messages. Cette activité se déroulera du 1<sup>er</sup> au 16 février 2024!

**Jeudi 13 février 2025 à 13h45:** Un épisode de Fanfreluche sera projeté dans la grande salle du 1<sup>er</sup> étage. Pour l'occasion, nous avons invité des enfants d'une garderie qui pourront partager ce moment avec les résidents. Le décès récent de la comédienne qui incarnait ce personnage nous donne envie de se rappeler des souvenirs de cette émission diffusée originellement entre 1968 et 1971. Une petite collation chocolatée sera servie.




















**Vendredi 14 février 2025 à 13h30:** C'est l'occasion de se faire beau pour la séance de photo de la St-Valentin. Les familles et les proches sont les bienvenus!

**Vendredi 21 février 2025 à 12h00 :** Dîner, payant, en groupe (le prix varie selon le choix du repas). Une commande sera passée au restaurant «Le Pot au Feu» et le repas sera servi au salon A.

**Pour toutes questions ou demande d'informations complémentaires :**

Myriam Houle-Éducatrice spécialisée-Service des loisirs 819-780-2220 poste 46570

## Calendrier d'activités – Février 2025

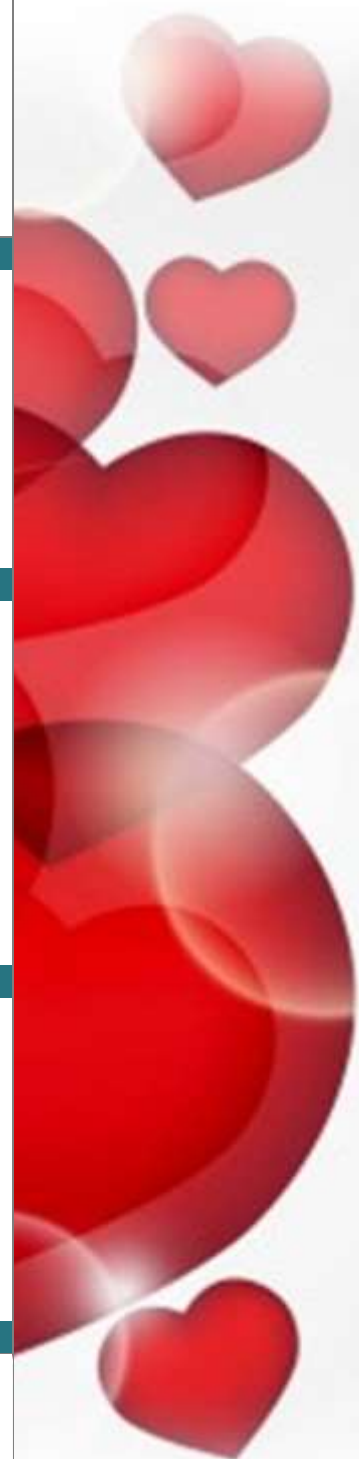
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Duo So Cool (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p><b>13h30</b>: Spectacle musical avec Alain Durocher (4702)</p> 	<p><b>10h30</b>: On joue aux quilles (4702)</p>  <p><b>13h30</b> : Cinéma Argyll «Les 50 premiers rendez-vous» (1702)</p> 
9	10	11	12
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Marcel Goulet (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p><b>10h30</b> : Club de lecture spécial romantique (4702)</p>  <p><b>14h00</b> : Toutous poilus (1702)</p> 
16	17	18	19
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Alain Durocher (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p><b>10h30</b> : On joue à la pétanque (4702)</p>  <p><b>13h45</b>: Spectacle musical avec Francine Houle (4702)</p> 	<p><b>10h30</b> : Projection Netflix au salon. On choisit une série à écouter (4702)</p>  <p><b>13h30</b> : Discussions thématiques sur l'âgisme (4702)</p> 
23	24	25	26
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p><b>10h30</b> : Mots-croisés géants en groupe (4702)</p>  <p><b>14h00</b> : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil (4702)</p> 	<p><b>10h30</b>: On joue aux quilles (4702)</p>  <p><b>13h30</b> : On fête ta fête avec du gâteau ! (4702)</p> 

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☺

Centre d'hébergement Argyll – 4<sup>e</sup> étage

Février

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1
		Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)
6	7	8
<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>14h00</b> : Bingo (4901)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>	<p><b>12h00</b> : <b>BRUNCH</b> (local 4702)</p>  <p>Avec inscription. Sans frais pour les résidents, 9\$ par accompagnateur (famille, amis, proches)</p>
13	14	15
<p><b>13h30</b>: «Franfreluche a raconté» et collation spéciale au chocolat (1702)</p> 	<p><b>10h30</b> : Causerie « La séduction, d'hier à aujourd'hui.» et cocktail de l'amour (4702)</p> <p><b>13h30</b> : Séance photos de la St-Valentin et surprise chocolatée (4702)</p> 	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>
20	21	22
<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>14h00</b> : Bingo (4901)</p> 	<p><b>12h00</b> : <b>On commande du resto!</b></p>  <p><b>**Activité payante, avec inscription**</b></p>	<p>Les préposés accompagnateurs effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion)</p>
27	28	
<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>14h00</b> : Bingo (4901)</p> 	<p><b>10h30</b> : Course de chevaux (4702)</p>  <p><b>13h15</b> : Atelier de groupe «Les 1000 câlins» poupées thérapeutiques (4702)</p> 	



*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*




# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Myriam Houle, technicienne en éducation spécialisée,**  
819-780-2220, poste 46570, local 1915