

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
4^e étage

Meilleurs vœux pour 2025 !

Une nouvelle année débute et nous sommes heureux de pouvoir remplir une nouvelle page de souvenirs mémorables! Que vos vœux, les plus chers, puissent se réaliser en ce début d'année 2025! Nous souhaitons rappeler aux familles et aux proches qu'ils sont les bienvenus dans les activités de loisirs annoncées dans cette programmation. Au plaisir de vous retrouver au retour du congé des fêtes !

3 janvier 2025 : Café et discussions « Les résolutions de la bonne année».

Pour commencer l'année du bon pied, rien de mieux que de se rappeler les bons moments de celle qui vient de se terminer et de prendre le temps de rêver à celle qui débute!

8 janvier 2025 : Les résidents nous partagent de précieux conseils remplis de sagesse! Une affiche sera créée pour que nous puissions tous nous en inspirer!

15 janvier 2025 : Atelier sensibilisation à la surdité.

Atelier donné par une personne sourde et son interprète. Informations, mises en situation et jeux de rôle. Bienvenue aux résidents et à leurs proches !

22 et 29 janvier 2025 : Les traditions d'antan.

Venez découvrir les traditions d'ici et d'ailleurs avec des activités variées en grand groupe.






















24 janvier 2025 : Découverte des langues des autres pays.

Venez découvrir des mots et des expressions traduites en anglais, en espagnol et en italien!

Pour avoir des informations supplémentaires, veuillez contacter l'intervenante en loisirs

Myriam Houle 819-780-2220 poste 46570

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 		<p>BONNE ANNÉE À TOUS !</p> 	
5	6	7	8
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)</p> 	<p>10h30 : Projet de correspondance avec une école primaire-activité individuelle</p> <p>13h30: Courses de chevaux (4702) </p>	<p>10h30 : On joue à la pétanque (4702) </p> <p>13h30: Spectacle musical avec Agathe Boissonneault (4702) </p>	<p>10h30 : Conception de l'affiche «Les bons conseils de nos résidents!(4702) </p> <p>13h30: On joue aux quilles (4702) </p>
12	13	14	15
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Christian Nolet (Grande salle 1702)</p> 	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>	<p>10h30 : Atelier culinaire «Gâteau renversé aux framboises» </p> <p>13h30: Spectacle musical avec Yvon Dupuis et dégustation (4702) </p>	<p>10h30 : Atelier «l'eau à la bouche !» Les livres de recettes à l'honneur! </p> <p>14h00 : Atelier de sensibilisation à la surdité (1702)</p>
19	20	21	22
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (Grande salle 1702)</p> 	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>	<p>10h30 : On joue à la pétanque (4702) </p> <p>14h00 : Chantons ensemble avec Sylvie Bareil et dégustation de biscuits (4702) </p>	<p>10h30 : Collage d'images thème hivernal (4702) </p> <p>14h00 : Les traditions d'antan (1702) </p>
26	27	28	29
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Mario Gagnon (Grande salle 1702)</p> 	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>	<p>10h30: On bouge! Activités physiques variées! (4702)</p> <p>13h30: Quiz musical (4702) </p>	<p>10h30 : Club de lecture (4702) </p> <p>14h00 : Les traditions d'antan (1702) </p>

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

Centre d'hébergement Argyll 4^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30 : Mots-croisés géants en groupe (4702) </p> <p>13h30 : Café et discussion « Les résolutions de la bonne année » (4702) </p>	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>
9	10	11
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>PM : Myriam absente présentation pour les étudiants bénévoles en travail social</p>	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>	<p>12h00 : Brunch (local 4702) </p> <p>Avec inscription, sans frais pour les résidents, 9\$ par accompagnateur (famille, amis, proches)</p>
16	17	18
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30 : On jase actualité ! Le prix des maisons d'hier à aujourd'hui (4702) </p> <p>13h30: On joue aux quilles (4702) </p>	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>
23	24	25
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30 : Découverte des langues des autres pays (4702) </p> <p>13h30: On joue aux quilles (4702) </p>	<p>PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)</p>
30	31	
<p>10h30 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Bingo (4901) </p>	<p>10h30 : Mots-croisés géants en groupe (4702) </p> <p>13h30 : Les fêtes du mois! Service de gâteau et de café (4702) </p>	

Janvier

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Les sourds sont-ils muets?

Comment communiquer avec un sourd si je ne connais pas la LSQ?



Venez assister à une rencontre de sensibilisation à la surdité avec l'*Association des Sourds de l'Estrie*!

Dans cet atelier, vous allez :

-  Apprendre sur la vie quotidienne avec une surdité
-  Détruite des préjugés tenaces!
-  Développer des bonnes techniques de communication
-  Découvrir des outils pour une meilleure communication

Date: Mercredi 15 janvier 2025

Heure: 14h

OÙ: Local 1702 (grande salle 1^e étage)

