

# Novembre 2024



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll  
4<sup>e</sup> étage



Novembre pointe déjà son nez et l'équipe des loisirs vous souhaite que ce mois soit propice à la création de souvenirs mémorables. Voici quelques activités de votre programmation mensuelle!

**Atelier : Les 1000 câlins de Marie** : le 5 novembre prochain, nous aurons la chance de vivre un tout premier atelier animé par Mme Marie-Claude Bouchard, intervenante dans son entreprise, *Les 1000 câlins de Marie*. Marie-Claude nous visite avec son outil de prédilection "la poupée thérapeutique réaliste". Elle utilise une approche interactive, sensorielle et proprioceptive visant la réduction de l'anxiété et la réminiscence. Lors de l'atelier, plus d'une dizaine de poupées thérapeutiques lestées, habillées et accessorisées avec soins seront au rendez-vous. Les résidents pourront participer à différents niveaux lors de cette activité : admirer le réalisme des poupées (mains, teint, traits du visage, etc.), les bercer, les habiller, respirer l'odeur des vêtements (aromathérapie) et interagir avec les autres participants en comparant les poupées et en partageant des souvenirs de famille.


























### Activités intergénérationnelles :

- 12 novembre 2024 : Confections de bricolages hivernaux pour la garderie Choco-Vanille.
- 13 novembre 2024 : Visite d'une garderie en milieu familial.
- 27 novembre 2024 : Visite des élèves de l'école Le Touret pour une partie de quilles et une collation spéciale dans la grande salle 1702.

**Cuisiner pour des gens dans le besoin** : le 14 novembre, les 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> étages se rallieront pour préparer une grosse chaudronnée de soupe et la remettre à un organisme de la région.


**La roue de fortune** : le 22 novembre, venez tenter de tourner la roue de fortune et gagner un prix surprise ! L'activité débutera par un quiz thématique de ce jeu du hasard tant apprécié.

## Calendrier d'activités – Novembre 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
3	4	5	6
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Frank Barns (Grande salle 1702)</p> 		<p><b>10h30</b> : On joue à la pétanque (4702) </p> <p><b>14h45</b> : Atelier de groupe «Les 1000 câlins» poupées thérapeutiques (4702) </p>	<p><b>10h30</b> : Mots-croisés géants en groupe (4702) </p> <p><b>14h00</b> : Spectacle "Duo So-Cool"(1702)</p>
10	11	12	13
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Yvon Dupuis (Grande salle 1702)</p> 	<p style="text-align: center;">Myriam absente</p> <p><b>14h00</b>: Toutous poilus (1702)</p> 	<p><b>10h30</b>: Confections de bricolages hivernaux pour la garderie Choco-Vanille! (4702) </p> <p><b>13h30</b>: Spectacle musical avec Yves Gagnon(4702) </p>	<p><b>10h30</b> : Visite de la garderie et activité surprise (4702) </p> <p><b>13h30</b>: On joue aux quilles (4702) </p>
17	18	19	20
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Sarah Bédard (Grande salle 1702)</p> 		<p><b>10h30</b>: Jeu de tir avec pistolets à balles en mousse!  </p> <p><b>13h30</b>: Spectacle musical avec Agathe Boissonneault (4702) </p>	
24	25	26	27
<p><b>14h00</b> : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (Grande salle 1702)</p> 		<p><b>10h30</b> : Le club de lecture (4702) </p> <p><b>13h30</b>: Spectacle musical avec Double Croche (4702) </p>	<p><b>10h30</b> : On joue aux quilles avec les élèves de l'école Le Touret (1702) </p> <p><b>13h30</b>: On joue à la pétanque (4702) </p>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ▼ Contractuel

## Centre d'hébergement Argyll - 4<sup>e</sup> étage

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>1</b>	<b>2</b>
	<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>13h30</b> : Dégustation surprise et café jasette ! (4702)</p> 	
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<p><b>10h30</b> : Le Bingo (4901)</p>  <p><b>14h00</b> : Courses de chevaux (4702)</p> 	<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>14h00</b> : Chantons ensemble avec le 5<sup>e</sup> étage et Sylvie Bareil (4702)</p> 	
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<p><b>10h30</b> : Le Bingo (4901)</p>  <p><b>13h30</b> : On cuisine de la soupe pour les gens dans le besoin, 5<sup>e</sup> étage (5200)</p> 		<p><b>12h00</b> : <b>BRUNCH</b> (4702)</p>  <p>(Inscription requise)</p>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<p><b>10h30</b> : Le Bingo (4901)</p>  <p><b>13h30</b> : Atelier du rire thérapeutique! (4702)</p> 	<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>13h30</b> : Quiz et jeu «La roue de fortune», prix à gagner ! (4702)</p> 	
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><b>10h30</b> : Le Bingo (4901)</p>  <p><b>13h30</b> : On s'amuse au salon avec les animaux (4702)</p> 	<p><b>10h30</b> : Activités individuelles</p> <p><b>13h30</b>: On fête ta fête (4702)</p> 	

# Novembre

*Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.*

# Coloriage magique

Colorie selon les codes pour découvrir ce qui se cache dans le dessin.

