


**Février 2025**



## **Mon milieu de vie EXPRESS**

**Centre d'hébergement Argyll  
5<sup>e</sup> étage**



Le mois de l'amour est de retour! Le service des loisirs prévoit plusieurs activités afin de souligner la fête des amoureux. Nous projeterons un film d'amour le 5 janvier et nous partagerons des conseils pour un couple heureux, tout en bricolant, le 17 janvier. Le 13 février, nous ferons hommage à Fanfreluche en nous joignant aux enfants de la garderie. Et bien sûr, qui dit Saint-Valentin dit «chocolat»! Saurez-vous deviner les différents saveurs de chocolat qui vous seront présentées le 19 janvier? En musique, nous accueillerons le retour de notre bien-aimé pianiste Serge Fournier qui sera des nôtres le 4 et le 18. Le pianiste Jean-Marc Bergeron se joindra à nous la veille de la Saint-Valentin pour nous offrir de douces sérénades. Également, vous pourrez profiter du courrier du cœur afin de partager votre amour aux gens du 5<sup>e</sup> étage!

Pour toutes questions, vous pouvez vous adresser à Thomas Beaucher, intervenant en loisirs au 819-780-2220 poste 46252 ou au [thomas.beaucher.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:thomas.beaucher.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca)









## Calendrier d'activités – Février 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: red;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
2	3	4	5
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec le Duo So Cool (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>14h00: Bingo (5901)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00 : Pétanque (5702)</p> <p>13h30 : Piano au salon avec Serge Fournier (5702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00: Activités individuelles</p> <p>13h30: Film d'amour «<b>Les 50 premiers rendez-vous</b>» (1702)</p>
9	10	11	12
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Marcel Goulet (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00: Jeux du lancer (5702)</p> <p>14h00: Bingo (5901)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00 : Lecture en groupe (5702)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>13h30 : Musique au salon avec Double Croche (5702)</p>	<p>10h00: Activités individuelles</p> <p>14h00 : Toutous poilus (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>
16	17	18	19
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Alain Durocher (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00: Atelier créatif et conseils amoureux (5702) </p> <p>14h00: Bingo (5901)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00 : Curling (5702)</p> <p>13h30 : Piano au salon avec Serge Fournier (5702)</p> <p>14h00 : Messe</p>	<p>10h00: Activités individuelles</p> <p>14h00 : Dégustation de chocolats (5702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>
23	24	25	26
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (1702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00: Quilles (5702)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>14h00: Bingo (5901)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00 : Activité surprise (5702)</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Alain Durocher (5702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>10h00: Activités individuelles</p> <p>14h00 : Pétanque (5702)</p> <div style="text-align: center;">  </div>

**LÉGENDE** Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦ Bénévole ♥ Contractuel ☆

**Centre d'hébergement Argyll – 5<sup>e</sup> étage**

**Février**

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>1</b> PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
6	7	8
13h30 : Zoo-animation (5702)  18h00 : Raquette-ballonne	10h00: On joue aux poches! (5702)  14h00 : Remue-méninges (5702) 	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
13	14	15
14h00: «Fanfreluche va raconter» (1702)  18h00: Piano romantique, au salon, avec Jean-Marc Bergeron (5702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)	12h00 : Brunch (œufs, bacon, patates, fèves au lard...) 
20	21	22
14h30 : Chantons ensemble! (5702)  18h00 : Po-Ke-No (5901)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
27	28	
14h30 : On fête ta fête! (5702)  18h00 : Remue-méninges (5702)	10h00 : On joue aux poches! (5702)  14h30 : Atelier des poupons (5702) 	






# JEU DES 7 DIFFÉRENCES



Tête à modeler

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Thomas Beaucher, éducateur**  
819 780-2220, poste 46252, local 5328