

Janvier 2025



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement Argyll
5^e étage



L'équipe des loisirs vous souhaite une année 2025 remplie de joie, de rires, et de beaux moments avec ceux qui vous sont chers. Afin de contribuer à la réalisation de ce souhait, nous vous préparons une programmation dynamique et diversifiée afin de bien débiter l'année.

Les bons conseils de nos résidents (8 janvier) : Nos résidents sont pleins de sagesse et d'expérience. Nous confectionnerons une affiche avec eux afin de pouvoir nous en inspirer.



Atelier de sensibilisation à la surdité (15 janvier) : Nous résidents pourrons profiter d'un atelier offert par l'association des sourds de l'Estrie.

Les traditions d'antan (22 et 29 janvier) : Venez découvrir les traditions d'ici et d'ailleurs avec des activités variées en grand groupe.


Le défi des sens (27 janvier) : Venez tester votre ouïe, votre odorat et votre toucher cette activité originale.

Pour plus d'informations, contacter Thomas Beaucher, intervenant en loisirs au 819-780-2220 poste 46252

Calendrier d'activités – Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #c00000;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>		<p>BONNE ANNÉE À TOUS !</p> <div style="text-align: center;">  </div>	
5	6	7	8
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Francine Houle (1702)</p>	<p>10h00 : Curling (5702)</p> <p>14h00 : Bingo (5901)</p>	<p>10h00 : Raquette-ballounes (5702)</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Yvon Dupuis (5702)</p>	<p>10h00 : Les bons conseils de nos résidents! (4702)</p> <p>14h00 : Activités individuelles</p>
12	13	14	15
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Christian Nolet (1702)</p>	<p>10h00 : Quilles (5702)</p> <p>14h00 : Bingo (5901)</p>	<p>10h00 : Café-jasette avec beignes! (5702)</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Alain Durocher (5702)</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Atelier de sensibilisation à la surdité (salle 1702)</p>
19	20	21	22
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Claude Lefebvre (1702)</p>	<p>10h00: Lecture en groupe (5702)</p> <p>14h00 : Bingo (5901)</p>	<p>10h00 : Jeux de lancer (5702)</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Agathe Boissonneault (5702)</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Les traditions d'antan! (1702)</p>
26	27	28	29
<p>14h00 : Les boîtes à chansons avec Mario Gagnon (1702)</p>	<p>10h00 : Le défi des sens! (5702)</p> <p>14h00 : Bingo (5901)</p>	<p>10h00 : On fait des biscuits sablés! (5902)</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Claude Lefebvre (5702)</p>	<p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : Les traditions d'antan! (1702)</p>

Centre d'hébergement Argyll 5^e étage

JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4
PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)	10h00 : On joue aux poches! (5702) 14h00 : Remue-méninges (5702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
9	10	11
13h30 : Zoo-animation (5702) 18h00 : Po-Ke-No (5901)	10h00 : Pétanque (5702) 14h00 : Courses de chevaux (5702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
16	17	18
13h30 : Cinéma maison! (5702) 18h00 : Soirée musicale avec Marcel Goulet (5702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)	12h00 : Brunch (œufs, bacon, patates, fèves au lard...) 
23	24	25
14h00 : Café, beignes et jasette (5702) 18h00 : On joue aux poches! (5702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)
30	31	
14h00 : Quilles (5702) 18h00 : Décoration de biscuits (5902)	10h00 : Curling (5702) 14h00 : On fête ta fête! (5702)	PAB accompagnateurs Les préposés effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongles, discussion, promenade, jeux)

Janvier







Les sourds sont-ils muets?

Comment communiquer avec un sourd si je ne connais pas la LSQ?



Venez assister à une rencontre de sensibilisation à la surdité avec l'*Association des Sourds de l'Estrie*!

Dans cet atelier, vous allez :

-  Apprendre sur la vie quotidienne avec une surdité
-  Détruite des préjugés tenaces!
-  Développer des bonnes techniques de communication
-  Découvrir des outils pour une meilleure communication

Date: Mercredi 15 janvier 2025

Heure: 14h

Où: Local 1702 (grande salle 1e étage)

