

Juillet 2024



Mon milieu de vie EXPRESS

**Centre d'hébergement Argyll
5^e étage**



L'équipe des loisirs vous souhaite un mois de juillet chaud et ensoleillé. Nous vous invitons à venir profiter de notre grand balcon pour discuter ou simplement pour respirer l'air frais.

Ce mois-ci, nos résidents auront droit à un concert du groupe «Duo So Cool» afin de célébrer la fête du Canada. Ce concert sera le dernier grand concert avant le mois de septembre puisque les boîtes à chansons du dimanche seront en pause pour l'été.

Le 4 juillet, nos résidents pourront participer à une dégustation de chocolats à saveurs variées. Le 10 juillet, certains résidents pourront faire le tour du Lac des Nations à l'intérieur de chaises adaptées nommées «Kartus». Ces chaises seront poussées par des bénévoles athlétiques qui souhaitent partager leur amour pour la course.

Veuillez noter que je serai en vacances du 11 au 28 juillet. Je serai de retour le 29 juillet à 12h00. Mes collègues Jean-Christophe Levac et Lyne Fontaine viendront animer quelques activités en mon absence. Au plaisir de vous retrouver à mon retour de vacances!

Calendrier d'activités – Juillet 2024

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--|---|---|
| | 1 | 2 | 3 |
|  | <p>FÊTE DU CANADA</p> <p>14h00: Spectacle de la fête du Canada avec le «Duo So Cool» (4702)</p> <p style="text-align: center;"></p> | <p>10h00 : Pétanque</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Claude Lefebvre</p> | <p>10h00 : Activités individuelles</p> <p>14h00 : On partage notre histoire!</p> |
| 7 | 8 | 9 | 10 |
| <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> | <p>14h00: Bingo</p> <p>18h00: Mots croisés et devinettes</p> | <p>10h00 : Curling</p> <p>13h30 : Piano au salon avec Serge Fournier</p> | <p>9h00 : Courses partagées en Kartus. Transport en autobus (Inscription obligatoire)</p> |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> |  | <p>Jean-Christophe remplace Thomas</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Daniel Dubé</p> | <p>Lyne remplace Thomas</p> <p>10h00 : Quilles</p> |
| 21 | 22 | 23 | 24 |
| <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> |  | <p>Jean-Christophe remplace Thomas</p> <p>13h30 : Piano au salon avec Serge Fournier</p> |  |
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> | <p>14h00 : Bingo</p> <p>18h00 : Charades et remue-méninges</p> | <p>10h00 : Balles et échelles</p> <p>13h30 : Musique au salon avec Charles-Michel Tremblay</p> | <p>10h00: Activités individuelles</p> <p>14h00: On fête ta fête!</p> |

LÉGENDE Activité réalisée par : Personnel des soins ou autres ♦

Bénévole ♥

Contractuel ♻️

Centre d'hébergement Argyll – 5^e étage

Juillet

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|--|
| 4 | 5 | 6 |
| <p>10h00 : On joue aux poches!</p> <p>14h00 : Dégustation de chocolats</p> | <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> | <p>12h00 : Dîner «Pique-nique» : Pains farcis, salade, crudités, chips et dessert</p> |
| 11 | 12 | 13 |
| <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> | <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> | <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> |
| 18 | 19 | 20 |
|  |  | <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> |
| 25 | 26 | 27 |
|  |  | <p>PAB accompagnateurs Les PAB effectuent de petites activités significatives auprès des résidents (coiffure, vernis à ongle, discussion, promenade, jeux)</p> |
| <p align="center">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> | |  |



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Avec des crayons de trois couleurs différentes,
trace le chemin qui conduira chaque chien vers son occupation favorite.



lululataupe.com 

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique. **Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

Thomas Beaucher
819 780-2220, poste 46252, local 5328